

Torsdagsträningar och KM 2020

Fri starttid 17.30 – 18.30 om inget annat anges nedan.
I vissa fall annan veckodag än torsdag.

Dag	Kommentar	Karta	Banläggare
Fre 1 maj	Start kl 11-12 Samling Gånsviks dagis	Kapellsberg/Geresta	Mattias Johansson
To 7	Samling Skärsviken	Härnön, sydost	Pelle Molin
To 14	KM Lång	Smitingen	Erik Borglund
To 28	Sprintbanor	Gådeåparken	Per Hansson
To 4 juni	Bara röda/svarta banor	Grötsjön	Staffan Barrefalk
To 11	Samling Förrådsvägen, infart Norrstigsvägen	Bondsjön	Anders Windling
On 17	KM Ultralång	?	Torbjörn Engberg
Tor 25	Sprintbanor	Start Kristinaskolan	Johan Engström
Tor 2 juli	Infart via Sälsten	Nordöstra Härnön	Per Edström
Tor 9	Bara röda/svarta banor	Svartvik	Magnus Nordgren
Tor 6 augusti	Bara röda/svarta banor Infart förbi Ulvik	Middagsberget	Magnus Selling
Tor 13		Värptjärn	Torbjörn Westman
Tor 20	Banor från HOKs tävling Samling norr Viksjö	Hornsjömon	Torbjörn Engberg
Tor 27	Infart förbi Ulvik	Finsvik	Pekka Bader
To 3 september		Örsjön	Sarah Djärv
Ti 8	KM Sprint	Murberget	Anna Memmi
To 10		Bondsjö skidstadion	Ulf Lindahl
Fre 18	KM Natt	Vårdkasen	Lena o Göran Abel
Lör 19	KM Medel	Vårdkasen	Kjell Wiklander