

Barn & ungdomsaktiviteter HOK 2018

Datum	Dag	Tid	Aktivitet	Plats
10 april	tisdag	18:00	Löpträning (för orange grupp och äldre)	HOK-stugan, Höglätten
10 april	tisdag	18:00	Teori (för gula/vita gruppen)	HOK-stugan, Höglätten
17 april	tisdag	18:00	Se 10 april	HOK-stugan, Höglätten
24 april	tisdag	18:00	Träning (alla grupper)	HOK-stugan, Höglätten
1 maj	tisdag	11:00	Härnösandsserien	Skärsviken, södra Härnön
1 maj	tisdag	18:00	Träning (alla grupper)	Klubbstugan, Vårdkasen
3 maj	torsdag	17:30	Härnösandsserien	Murberget, sprint
8 maj	tisdag	18:00	Träning (alla grupper)	Klubbstugan, Vårdkasen
10 maj	torsdag		Tävlingsresa. Tour de Medelpad, etapp 1	Sundsvall
11 maj	fredag		Tävlingsresa. Tour de Medelpad, etapp 2	Sundsvall
12 maj	lördag		Vår egen tävling (Tour de Medelpad, etapp 3)	Smitingen
13 maj	söndag		Vår egen tävling (Tour de Medelpad, etapp 4)	Smitingen
15 maj	tisdag	17:30	Träning på tävlingsbanor (för alla grupper!)	Smitingen
22 maj	tisdag	17:30	Träning (alla grupper)	Klubbstugan, Vårdkasen
24 maj	torsdag	17:30	Härnösandsserien	Specksta, Härnön
29 maj	tisdag	18:00	Träning (alla grupper)	Klubbstugan, Vårdkasen
3 juni	söndag		Tävlingsresa. DM medeldistans	Sollefteå
5 juni	tisdag	18:00	Träningsavslutning (alla grupper)	Meddelas senare
8-10 juni	fre-sön		HOK tränings- och tävlingsläger	Västerbotten
14 juni	torsdag	17:30	Härnösandsserien	Norrstig, Säbrå (förrådsvägen)
16-17 juni	lör-sön		Ångermanlands Ungdomsläger (10-14 år)	Härnösand
24-29 juni	sön-fre		Rikslägret (13-16 år)	Idrefjäll
5 juli	torsdag	17:30	Härnösandsserien	Värptjärn, Fälleberget
12 juli	torsdag	17:30	Härnösandsserien	"T-krysset", norra Härnön
22-27 juli	sön-fre		O-ringen-veckan	Örnsköldsvik
9 aug	torsdag	17:30	Härnösandsserien	Solumshamn, södra Härnön
14 aug	tisdag	18:00	Träning (alla grupper) PRELIMINÄRT DATUM	Klubbstugan, Vårdkasen
16 aug	torsdag	17:30	Härnösandsserien	Svartvik, Fröland
19 aug	söndag		Tävlingsresa. DM sprint	Höga Kusten
21 aug	tisdag	18:00	Träning (alla grupper)	Klubbstugan, Vårdkasen
23 aug	torsdag	17:30	Härnösandsserien	Kusthöjden, sprint
25 aug	lördag		Tävlingsresa. DM långdistans	Sundsvall
26 aug	söndag		Tävlingsresa. DM stafett	Sundsvall
28 aug	tisdag	17:30	Träning m Klubbmästerskap (medel)	Murberget
5 sept	tisdag	18:00	Träning (alla grupper)	Klubbstugan, Vårdkasen
6 sept	torsdag	17:30	Härnösandsserien	Bondsjö idrottsanläggning
11 sept	tisdag	17:30	Träning m Klubbmästerskap (sprint)	Kristinaskolan
19 sept	tisdag	18:00	Träning, avslutning (alla grupper)	Klubbstugan, Vårdkasen
21 sept	fredag		Träning m Klubbmästerskap & Distriktsmästerskap, natorientering	Klubbstugan, Vårdkasen
21-22 sept	fre-lör		Kompisläger med Sundsvalls OK (11-16 år)	Härnösand
29 sept	lördag		Härnö Trail	Klubbstugan, Vårdkasen
30 sept	söndag		Midälvstafetten	Sundsvall
5-7 okt	fre-sön		Klubbresa - 25-mannastafetten	Stockholm
12-14 okt	fre-sön		Klublager - Dala-dubbeln	Falun

*) Preliminär tid

OBS!

- Även klubbträningar med enbart svårare banor 31 maj, 19 juni och 2 augusti.
- Vid Härnösandsserien, Klubbmästerskap och Klubbträningar gäller fri starttid under en timme från angivet klockslag.
- Kolla hemsidan för vägbeskrivningar och ev. uppdateringar för våra klubbaktiviteter, www.harnosandsok.se
- Det kan även bli Mountainbike-orientering vid något tillfällen. Håll utkik på hemsidan efter info.
- Alla tävlingsresor med ledare till distrikstävlingar under säsongen är inte spikade, info kommer efterhand.
- Det finns många tävlingar utöver listan ovan. Program för alla "rimliga" tävlingar finns på hemsidan och på Eventor.se.

