

















## BINGOBRICKA

<p>Rita en karta över din gård. Be din förälder gömma en skatt och markera med ett x på kartan. Leta reda på skatten!</p> 	<p>Lek att du är en groda och hoppa 6 hopp runt ett träd.</p> 	<p>Balansera på en stam.</p> 	<p>Titta på karttecknet för stig. Hitta en stig i skogen. Ta en bild med dig bredvid stigen.</p> 
<p>Titta på karttecknet för sten. Hitta en sten i naturen. Ta en bild på dig och stenen.</p> 	<p>Titta på karttecknet för klapperstensfält. Hitta ett klapperstensfält i naturen. Ta en bild på dig och klapperstensfältet.</p> 	<p>En av er räknar till 15. De andra gömmer sig. Kan du se dem?</p> 	<p>Leta och samla 5 pinnar.</p> 
<p>Ta med fika till skogen.</p> 	<p>Titta på karttecknet för sankmark. Hitta en sankmark i naturen. Ta en bild på dig och sankmarken.</p> 	<p>Klättra upp på en stor sten.</p> 	<p>Leta checkpoints vid Smitingen när Hitta Härnösand startar 15 maj. <a href="http://www.hittaharnosand.se">www.hittaharnosand.se</a></p> 
<p>Leta efter 7 kottar. Kasta prick på ett träd. Vem får flest träffar?</p> 	<p>Leta efter 10 stenar.</p> 	<p>Leta reda på en myrstack. Stanna och titta på hur myrorna arbetar.</p> 	<p>Lek "Inte nudda marken". Hoppa mellan stenar, rötter, stockar.</p> 

--	--	--	--

### Orientering för knattegruppen

Det är tråkigt att vi inte kan ha någon verksamhet för de yngsta nu i vår. Syftet med knattegruppen är att vänja barnen till att vara i skogen, att träna motoriken, kunna ta sig fram över stock och sten samt introducera orientering efter barnens förutsättningar. Framför allt ska det vara roligt!

Vi ledare vill ge er, föräldrar och barn, tips om hur ni på egen hand i vår kan hålla igång orienteringen. På HOK:s hemsida finns en länk till en "bingobricka" med uppgifter, som ni kan göra tillsammans i skogen. Skriv ut brickan och kryssa efter hand som ni har gjort uppgifterna.

På länken nedan finner ni olika karttecken och hur de ser ut i verkligheten:

[https://www.svenskorientering.se/globalassets/svenska-orienteringsforbundet/arrangera/kartfragor/2018\\_karttecken\\_affisch\\_isom\\_2017.pdf](https://www.svenskorientering.se/globalassets/svenska-orienteringsforbundet/arrangera/kartfragor/2018_karttecken_affisch_isom_2017.pdf)

Skicka gärna era bilder från bingoturerna i skogen till [knatte@harnosandsok.se](mailto:knatte@harnosandsok.se) och tala då om ifall vi får publicera dem i HOK:s sociala medier eller inte.

Vi önskar er härliga turer i skogen och längtar tills vi kan dra igång Knattegruppen igen!

Vänliga hälsningar

Tränarna i Knattegruppen: Kicki, Lena, Carolina och Johanna