



CLINIC: HÄSTENS OCH RYTTARENS BIOMEKANIK

Med fokus på ryttarens sits och inverkan

Carolina Marjakangas, leg. Fysioterapeut och grundare av företaget *How to move Fysioterapi*, kommer till Heby RF för att berätta om hur vår sits påverkar hästen och hur hästens snedheter påverkar ryttaren. Vad är en optimal sits? Och varför bör vi sträva efter den?

Clinicen inleds med en föreläsning och därefter får vi se och höra Carolina när hon jobbar med att grundligt analysera två ryttare, Carin Barrsäter och Lina Åstrand, och deras hästar.

Lunch- och fikapaus kommer läggas in, och cafeterian håller öppet hela dagen.



Carin (övre bilden) har ridit för Heby RF i många år och har idag tre hästar som hon tävlar på Medelsvår C- till Medelsvår A-nivå. Hon har även startat och placerat sig i medelsvår klass i Working Equitation.

Lina (t.v.) är Hebys mest framgångsrika fälttävlansryttare, och tävlar sin egen och andras hästar, med placeringar upp till nationell/3 H90.*

**26 JANUARI 2020
KLOCKAN 10:00-16:30**

Dörrarna öppnas 9:15

Kostnad: 150:- för medlemmar i Heby RF
250:- för icke-medlem.
Betalas på plats eller i förskott via swish.

Anmälan och frågor:
thepet85@gmail.com



HOW TO
MOVE
FYSIOTERAPI

WWW.HOWTOMOVE.SE