

Start PM för Mosaikenspelen 2022 På Häsenstadion i Hedesunda lördagen den 20/8

Nummerlappar Hämtas klubbvis i sekretariat från klockan 9.00.

Efteranmälan Tas emot i mån av plats. Kostnad 100kr per grenstart.

Avprickning Ingen avprickning. Upprop sker ca 10-15 minuter före utsatt starttid.

Resultat Resultat sätts upp efter hand på gavlarna på omklädningsrummet. Kompletta resultatlista publiceras efter tävlingen på <http://idrottonline.se/HedesundaIF-Friidrott/>

Prisutdelning De tre bästa i varje gren belönas med guld-, silver respektive bronsmedaljer. I klasserna PF 9+11 får alla en medalj.

Greninformation

Sprint Alla sprint och häcklopp kör 1 lopp. De tre bästa tiderna får medalj.

Höjd Höjningsschema: F 13-15 + 5 cm upp till 140 cm därefter + 3 cm
P 15 + 5 cm upp till 140 cm därefter +3 cm
P 17 + 5 cm upp till 175 cm därefter +3 cm

Längd 8-13 år: Alla får 4 försök.
15-17 år: Alla får 6 försök.

Kast 8-13 år: Alla får 4 försök
15-17 år: Alla får 6 försök

Kiosk: Kommer att finnas enklare fika, kaffe, läsk samt korb med bröd.