

Resultat Björknässpelen 27 aug 2016

MÄN SPJUT

1 Björn Brink -91 Hammarby IF 49,43

P17 DISKUS 1,5

1 Malex Åkerblom -00 IFK Lidingö 32,48

P17 SPJUT 700

1 Carl Widenholm -00 Hellas FK 55,48

2 Malex Åkerblom -00 IFK Lidingö 40,21

P15 80 M

Vind -0,2

1 Enzo Fors -01 Hanvikens SK 11,11

2 Emil Lavett -01 Hammarby IF 11,63

P15 HÖJD

1 Enzo Fors -01 Hanvikens SK 1,69

P15 LÄNGD

1 Enzo Fors -01 Hanvikens SK 4,79 -1,7

2 Emil Lavett -01 Hammarby IF 4,54 -2,2

P15 DISKUS 1,0

1 Enzo Fors -01 Hanvikens SK 26,73

2 Gabriel Jergander -01 Ösmo Nynäs FIK 25,97

3 Emil Lavett -01 Hammarby IF 21,06

P15 SPJUT 600

1 Robin Isaksson -02 IFK Lidingö 40,63

2 Emil Lavett -01 Hammarby IF 29,61

P14 80 M

Vind -1,2

1 Anton Runemar -02 Täby IS 10,42

2 Mattias Waernulf -02 Västerås FK 10,66

3 Leon Nilsfors -02 Hammarby IF 11,57

P14 DISKUS 1,0

1 Robin Isaksson -02 IFK Lidingö 32,77

P13 60 M

Vind -1,2

1 Noah Bucht Wesslén -03 IF Linnéa 8,49

2 David Gyllenswärd -03 IFK Lidingö 8,66

3 Teo Paganus -03 Turebergs FK 8,68

4 Victor Björk -03 IFK Lidingö 8,72

5 Gustav Nordenskiöld -03 Hellas FK 8,95

6 Leon Göthman Hermansson -0 IFK Lidingö 9,01

P13 600 M

1 Noah Bucht Wesslén -03 IF Linnéa 1.41,57

2 Victor Björk -03	IFK Lidingö	1.42,05
3 Mikael Alm -03	IFK Tumba	1.53,11
4 Winston Marklund -04	Hammarby IF	2.09,64

P13 HÖJD

1 Sebastian Ljungberg -03	IFK Lidingö	1,33
2 Noah Bucht Wesslén -03	IF Linnéa	1,24

P13 DISKUS 0,6

1 David Gyllenswärd -03	IFK Lidingö	35,96
2 Teo Paganus -03	Turebergs FK	33,35
3 Oscar Niklasson -04	Hanvikens SK	32,36
4 Erik Palmaer -03	Turebergs FK	30,38
5 Martin Sundberg -03	Hammarby IF	30,23
6 Linus Jonsson -04	Hässelby SK	28,77
7 Fredrik Funck -03	Turebergs FK	26,56
8 Victor Björk -03	IFK Lidingö	22,21
9 Leon Göthman Hermansson -0	IFK Lidingö	20,73
10 Strix Åkerblom -04	IFK Lidingö	20,72
11 Noah Bucht Wesslén -03	IF Linnéa	20,02

P13 SPJUT 400

1 Teo Paganus -03	Turebergs FK	33,27
2 Fredrik Funck -03	Turebergs FK	30,24
3 Martin Sundberg -03	Hammarby IF	30,07
4 Erik Palmaer -03	Turebergs FK	28,34
5 Leon Göthman Hermansson -0	IFK Lidingö	17,22

P12 60 M

Vind -3,6

1 Linus Jonsson -04	Hässelby SK	9,23
2 Adrian Diskay -04	Boo IF	9,43
3 Winston Marklund -04	Hammarby IF	9,72
4 Tobias Pettersson -04	Hammarby IF	9,76
5 Otto Lager -04	Hellas FK	9,95

P12 1000 M HINDER

1 Elias Dahlström -06	Täby IS	4.05,30
-----------------------	---------	---------

P12 HÖJD

1 Jonathan Wolf -04	Tyresö FK	1,43
2 Fabian Gyldén-Svensson -05	IFK Lidingö	1,30
3 Adrian Diskay -04	Boo IF	1,24
4 Winston Marklund -04	Hammarby IF	1,15
5 Sebastian Persson Miller -04	Hellas FK	1,15

P12 LÄNGD ZON

1 Linus Jonsson -04	Hässelby SK	4,76
2 Jonathan Wolf -04	Tyresö FK	4,73
3 Oscar Niklasson -04	Hanvikens SK	4,71
4 Otto Lager -04	Hellas FK	3,98

5 Winston Marklund -04	Hammarby IF	3,90
6 Adrian Diskay -04	Boo IF	3,88

P12 TRESTEG ZON

1 Jonathan Wolf -04	Tyresö FK	10,05	-1,9
2 Winston Marklund -04	Hammarby IF	8,05	-0,8

P12 SPJUT 400

1 Oscar Niklasson -04	Hanvikens SK	32,54
2 Linus Jonsson -04	Hässelby SK	30,45
3 Strix Åkerblom -04	IFK Lidingö	25,21
4 Sebastian Persson Miller -04	Hellas FK	18,06

P12 5x60 M

1 IFK Lidingö 2005		49,63
Linus Barenstedt - Anton Hellstrand - Fabian Gyldeén - Max Haaber - Oskar Landberg		

P11 60 M

HEAT 1

Vind -2,9

1 August Calles -05	IFK Lidingö	9,45	Final
2 Linus Barenstedt -05	IFK Lidingö	9,72	Final
3 Viktor Zimmermann -05	Ingarö IF	9,81	Final
4 Albin Pilheden -05	Tyresö FK	11,09	

P11 60 M

HEAT 2

Vind -3,2

1 Max Haaber-Bernth -05	IFK Lidingö	9,62	Final
2 Albert Tell -05	Boo IF	9,74	Final
3 Vidar Mörk -05	Ingarö IF	9,86	Final

P11 60 M

FINAL

Vind -2,5

1 August Calles -05	IFK Lidingö	9,51
2 Max Haaber-Bernth -05	IFK Lidingö	9,54
3 Linus Barenstedt -05	IFK Lidingö	9,63
4 Albert Tell -05	Boo IF	9,71
5 Viktor Zimmermann -05	Ingarö IF	9,78
- Vidar Mörk -05	Ingarö IF	ej start

P11 600 M HINDER

1 Linus Barenstedt -05	IFK Lidingö	2.05,32
2 Vidar Mörk -05	Ingarö IF	2.11,90
3 Max Haaber-Bernth -05	IFK Lidingö	2.13,28
4 Noel Ihlis -05	Värmdö IF	2.24,02

P11 LÄNGD ZON

1 Max Haaber-Bernth -05	IFK Lidingö	4,09
2 Anton Hellstrand Helleberg -05	IFK Lidingö	4,04
3 Vidar Mörk -05	Ingarö IF	3,75
4 Viktor Zimmermann -05	Ingarö IF	3,72
5 Noel Ihlis -05	Värmdö IF	3,67
6 Linus Barenstedt -05	IFK Lidingö	3,65
7 Fabian Gyldeén-Svensson -05	IFK Lidingö	3,53

8 Emil Palmgren -05	Nyköpings BIS	3,53
---------------------	---------------	------

P11 TRESTEG ZON

1 Elias Dahlström -06	Täby IS	8,55	+0,3
2 Edvin Sidwall -06	Täby IS	8,41	-0,9
3 Noel Ihlis -05	Värmdö IF	7,78	+0,1

P11 KULA 2,0

1 Fabian Gyldén-Svensson -05	IFK Lidingö	9,15
2 Anton Hellstrand Helleberg -05	IFK Lidingö	8,98
3 Axel Nordenskiöld -05	Hellas FK	8,67
4 August Calles -05	IFK Lidingö	8,47
5 Emil Palmgren -05	Nyköpings BIS	7,65
6 Max Haaber-Bernth -05	IFK Lidingö	6,67
7 Noel Ihlis -05	Värmdö IF	6,06
8 Linus Barenstedt -05	IFK Lidingö	5,85

P10 60 M

HEAT 1

Vind -1,4

1 Edvin Sidwall -06	Täby IS	9,56	Final
2 Karl Ottfalk -06	IFK Lidingö	9,98	Final
3 Albert Irengård -06	Boo IF	10,45	
4 Oscar Pettersson -06	IFK Lidingö	10,48	
5 Philip Folkesson -06	Ingarö IF	11,06	

P10 60 M

HEAT 2

Vind +3,1

1 Oskar Landberg -06	IFK Lidingö	9,39	Final
2 Elias Dahlström -06	Täby IS	9,45	Final
3 Vilhelm Psilander -06	IFK Lidingö	9,53	Final
4 Hugo Bergendorff -06	IFK Lidingö	9,65	Final

P10 60 M

FINAL

Vind +0,3

1 Edvin Sidwall -06	Täby IS	9,25
2 Elias Dahlström -06	Täby IS	9,35
3 Oskar Landberg -06	IFK Lidingö	9,37
4 Vilhelm Psilander -06	IFK Lidingö	9,58
5 Hugo Bergendorff -06	IFK Lidingö	9,72
6 Karl Ottfalk -06	IFK Lidingö	9,98

P10 400 M HINDER

1 Max Österberg -06	Värmdö IF	1.12,57
2 Vilhelm Psilander -06	IFK Lidingö	1.15,37
3 Oskar Landberg -06	IFK Lidingö	1.16,41
4 Elias Dahlström -06	Täby IS	1.16,85
5 Karl Ottfalk -06	IFK Lidingö	1.19,66
6 Edvin Sidwall -06	Täby IS	1.20,47
7 Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	1.20,53
8 Albert Irengård -06	Boo IF	1.26,42
9 Philip Folkesson -06	Ingarö IF	1.27,88
10 Oscar Pettersson -06	IFK Lidingö	1.28,55
11 Hugo Bergendorff -06	IFK Lidingö	1.30,43

12 Edvin Waessman -06	IFK Lidingö	1.38,27
-----------------------	-------------	---------

P10 LÄNGD ZON

1 Edvin Sidwall -06	Täby IS	4,15
2 Elias Dahlström -06	Täby IS	4,09
3 Oskar Landberg -06	IFK Lidingö	4,06
4 Hugo Bergendorff -06	IFK Lidingö	3,88
5 Vilhelm Psilander -06	IFK Lidingö	3,71
6 Karl Ottfalk -06	IFK Lidingö	3,54
7 Tom Emfel -06	Hellas FK	3,25
8 Albert Irengård -06	Boo IF	3,13
9 Philip Folkesson -06	Ingarö IF	3,08
10 Oscar Pettersson -06	IFK Lidingö	2,95
11 Edvin Waessman -06	IFK Lidingö	2,88

P10 KULA 2,0

1 Elias Dahlström -06	Täby IS	8,66
2 Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	8,46
3 Oskar Landberg -06	IFK Lidingö	7,06
4 Oscar Pettersson -06	IFK Lidingö	6,97
5 Edvin Sidwall -06	Täby IS	6,36
6 Hugo Bergendorff -06	IFK Lidingö	5,89
7 Albert Irengård -06	Boo IF	5,69
8 Edvin Waessman -06	IFK Lidingö	5,57
9 Tom Emfel -06	Hellas FK	5,55

P9 60 M

HEAT 1

Vind -3,0

1 Ludvig Nilsson -07	Hellas FK	10,06 Final
2 Oscar Andersson -07	IFK Lidingö	10,68
3 Oliver Persson -07	Danderyds SK	10,72
4 William Zimmermann -07	Ingarö IF	11,21

P9 60 M

HEAT 2

Vind -5,1

1 Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	10,20 Final
2 Philip Persson -07	Danderyds SK	10,41 Final
3 Felix Sundell Åneby -07	Tullinge-Tumba FF	10,63 Final
4 Jakob Engdahl -07	Boo IF	11,61

P9 60 M

HEAT 3

Vind 0,0

1 Alexander Sand -07	IFK Tumba	10,34 Final
2 Alexander Lundström-Gars -07	Hellas FK	10,39 Final
3 Gustav Netz -07	Hellas FK	11,06
4 Arvid Ahlstrand -07	Boo IF	11,10
5 Wilgot Wiklund -07	Boo IF	11,76

P9 60 M

FINAL

Vind -1,9

1 Ludvig Nilsson -07	Hellas FK	9,88
2 Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	9,96
3 Philip Persson -07	Danderyds SK	10,11
4 Alexander Sand -07	IFK Tumba	10,42

5	Alexander Lundström-Gars -07	Hellas FK	10,45
6	Felix Sundell Åneby -07	Tullinge-Tumba FF	10,47

P9 600 M

1	Philip Persson -07	Danderyds SK	2.05,00
2	Linus Nyberg -07	Hellas FK	2.05,86
3	Alexander Sand -07	IFK Tumba	2.11,57
4	Harry Lundberg -07	Boo IF	2.13,41
5	Gustav Palmaer -07	Turebergs FK	2.15,87
6	Oliver Persson -07	Danderyds SK	2.17,71
7	Jakob Engdahl -07	Boo IF	2.31,17
8	Arvid Ahlstrand -07	Boo IF	2.31,77

P9 LÄNGD ZON

1	Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	3,87
2	Philip Persson -07	Danderyds SK	3,47 3.47
3	Ludvig Nilsson -07	Hellas FK	3,47 3.35
4	Alexander Sand -07	IFK Tumba	3,41
5	Oliver Persson -07	Danderyds SK	3,27
6	Linus Nyberg -07	Hellas FK	3,24
7	Oscar Andersson -07	IFK Lidingö	3,22
8	Alexander Lundström-Gars -07	Hellas FK	3,16
9	Felix Sundell Åneby -07	Tullinge-Tumba FF	3,15
10	Gaston Weinesson -07	Ingarö IF	3,08
11	William Zimmermann -07	Ingarö IF	2,87
12	Arvid Ahlstrand -07	Boo IF	2,79
13	Gustav Netz -07	Hellas FK	2,73
14	Jakob Engdahl -07	Boo IF	2,72
15	Wilgot Wiklund -07	Boo IF	2,67

P9 VISSELSPJUT

1	Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	32,07
2	Oliver Persson -07	Danderyds SK	25,99
3	Philip Persson -07	Danderyds SK	22,79
4	William Zimmermann -07	Ingarö IF	20,86
5	Oscar Andersson -07	IFK Lidingö	20,04
6	Gustav Netz -07	Hellas FK	19,39
7	Gaston Weinesson -07	Ingarö IF	15,67

P8 60 M

HEAT 1

Vind -2,8

1	Jonatan Borg -09	Österhaninge IF	10,40 Final
2	Filip Thunell -09	IFK Lidingö	11,19 Final
3	Frank Sundelin Schedvin -08	Boo IF	11,22 Final
4	Love Lindberg -10	Hellas FK	13,45

P8 60 M

HEAT 2

Vind -3,8

1	Alexander Holtsjö -08	Boo IF	10,59 Final
2	Bruno Lithagen -08	Hellas FK	10,59 Final
3	David Bertling -08	Hellas FK	11,33
4	Erik Folkesson -09	Ingarö IF	13,91

5 Elias Tillman -09	Ingarö IF	14,75
P8 60 M		
	HEAT 3	Vind -2,1
1 Oscar Johansson -08	Hanvikens SK	10,17 Final
2 Frans Feiff -08	Boo IF	11,30
3 Axel Lindström -08	Boo IF	11,64
4 Hugo Berg -09	IFK Lidingö	12,13
5 Jakob Lindberg -10	Hellas FK	12,71
6 Filip Torres -09	Ingarö IF	13,04
P8 60 M		
	FINAL	Vind -3,3
1 Oscar Johansson -08	Hanvikens SK	10,28
2 Alexander Holtsjö -08	Boo IF	10,43
3 Bruno Lithagen -08	Hellas FK	10,44
4 Jonatan Borg -09	Österhaninge IF	10,49
5 Filip Thunell -09	IFK Lidingö	11,18
6 Frank Sundelin Schedvin -08	Boo IF	11,63
P8 400 M		
1 Bruno Lithagen -08	Hellas FK	1.23,84
2 Jonatan Borg -09	Österhaninge IF	1.24,93
3 Alexander Holtsjö -08	Boo IF	1.31,27
4 Frans Freiff -08	Boo IF	1.31,43
5 Jakob Lindberg -10	Hellas FK	1.37,34
6 David Elfarsson -08	Boo IF	1.44,00
7 Love Lindberg -10	Hellas FK	1.51,14
P8 LÄNGD ZON		
1 Jonatan Borg -09	Österhaninge IF	3,54
2 Oscar Johansson -08	Hanvikens SK	3,44
3 Bruno Lithagen -08	Hellas FK	3,36
4 Alexander Holtsjö -08	Boo IF	3,26
5 David Bertling -08	Hellas FK	3,11
6 Frank Sundelin Schedvin -08	Boo IF	2,93
7 Axel Lindström -08	Boo IF	2,64
8 Hugo Berg -09	IFK Lidingö	2,51
9 David Elfarsson -08	Boo IF	2,40
10 Filip Torres -09	Ingarö IF	2,35
11 Erik Folkesson -09	Ingarö IF	1,89
12 Elias Tillman -09	Ingarö IF	1,87
P8 VISSELSPJUT		
1 Bruno Lithagen -08	Hellas FK	22,57
2 Frans Freiff -08	Boo IF	20,75
3 Oscar Johansson -08	Hanvikens SK	20,18
4 Hugo Berg -09	IFK Lidingö	18,18
5 Alexander Holtsjö -08	Boo IF	17,66
6 Frank Sundelin Schedvin -08	Boo IF	14,80
7 Jonatan Borg -09	Österhaninge IF	14,35
8 Axel Lindström -08	Boo IF	14,12

9 Erik Folkesson -09	Ingarö IF	10,98	
10 David Elfarsson -08	Boo IF	7,23	
M35 400 M			
1 Sergej Nikolajev -73	Hässelby SK	55,83	
2 Staffan Lindberg -72	Hellas FK	65,38	
M35 LÄNGD			
1 Johan Dahlrot -75	Nyköpings BIS	4,42	-1,8
M45 400 M			
1 Henrik Tegnér -70	Bromma IF	58,26	
F19 SPJUT 600			
1 Felicia Lindberg -97	Hammarby IF	31,91	
F15 80 M			
			Vind 0,0
1 Tilda Kapell -01	Hammarby IF	11,28	
2 Nathalie Olsson -01	Hammarby IF	11,79	
3 Ebba Palmaer -01	Turebergs FK	12,10	
F15 300 M			
1 Lisa Fröberg -02	IFK Lidingö	44,88	
2 Ebba Palmaer -01	Turebergs FK	49,12	
3 Edda Chin Nygårds -04	IF Linnéa	50,40	
F15 HÖJD			
1 Isa Hausmann -01	Hammarby IF	1,51	
2 Tilda Kapell -01	Hammarby IF	1,39	
F15 LÄNGD			
1 Tilda Kapell -01	Hammarby IF	4,72	-2,1
2 Victoria Davidsson -02	Boo IF	4,45	-0,1
3 Nathalie Olsson -01	Hammarby IF	4,08	-1,1
4 Fredrika Pettersson -02	Hammarby IF	3,73	-0,3
5 Sophie Lindhoff -02	Boo IF	3,66	-1,6
6 Saga Odda -03	Boo IF	3,64	-1,0
F15 DISKUS 0,75			
1 Emma Palmgren -01	Nyköpings BIS	33,66	
2 Isa Hausmann -01	Hammarby IF	31,52	
3 Linnea Westerberg -01	Bålsta IK	28,69	
4 Tilda Kapell -01	Hammarby IF	25,15	
5 Elvira Lundell Wallin -01	Boo IF	20,86	
6 Emma Olsson -01	Tyresö FK	19,37	
F15 SPJUT 500			
1 Hannah Hilding -02	Tyresö FK	34,19	
2 Linnea Westerberg -01	Bålsta IK	31,52	
3 Emma Olsson -01	Tyresö FK	31,04	

4 Elvira Lundell Wallin -01	Boo IF	16,74
- Alba Lindfors -00 utom tävl	Mälarhöjdens IK	33,54
F14 80 M		Vind +0,3
1 Victoria Davidsson -02	Boo IF	11,09
2 Lisa Fröberg -02	IFK Lidingö	11,27
3 Sophie Lindhoff -02	Boo IF	12,90
F14 800 M		
1 Alma Holmberg -02	IFK Lidingö	2.32,80
2 Elsa Preber -02	IFK Lidingö	2.34,97
F14 HÖJD		
1 Lisa Fröberg -02	IFK Lidingö	1,51
2 Vendela Wahlberg -02	IFK Lidingö	1,48
3 Madeleine Aulio -02	IFK Lidingö	1,45
4 Sara Svalberg -02	IFK Lidingö	1,36
F14 DISKUS 0,75		
1 Hannah Hilding -02	Tyresö FK	23,08
2 Victoria Davidsson -02	Boo IF	20,69
F13 60 M		HEAT 1
		Vind -3,1
1 Beata Edelholm -03	Hammarby IF	9,05 Final
2 Nora Dahle -03	IFK Lidingö	9,34 Final
3 Linn Harrysson -03	Hammarby IF	9,38 Final
4 Rebecca Sandström -03	IFK Lidingö	9,51
F13 60 M		HEAT 2
		Vind -2,0
1 Anna-Lisa Deltin -03	Hammarby IF	8,95 Final
2 Sigrid Beckman Berg -03	Hammarby IF	9,14 Final
3 Molly Grundmark -03	IFK Tumba	9,16 Final
4 Josefine Jerner -03	IFK Lidingö	9,67
F13 60 M		FINAL
		Vind -1,6
1 Beata Edelholm -03	Hammarby IF	8,83
2 Anna-Lisa Deltin -03	Hammarby IF	9,07
3 Sigrid Beckman Berg -03	Hammarby IF	9,22
4 Molly Grundmark -03	IFK Tumba	9,32
5 Linn Harrysson -03	Hammarby IF	9,38
6 Nora Dahle -03	IFK Lidingö	9,50
F13 600 M		
1 Victoria Psilander -03	IFK Lidingö	1.47,55
2 Melina Franzé -03	IFK Lidingö	2.01,56
3 Josefine Jerner -03	IFK Lidingö	2.03,85
F13 HÖJD		
1 Linn Harrysson -03	Hammarby IF	1,43
2 Saga Odda -03	Boo IF	1,40

3 Victoria Psilander -03	IFK Lidingö	1,37
--------------------------	-------------	------

F13 DISKUS 0,6

1 Linnéa Hilding -04	Hanvikens SK	28,18
2 Olivia Riddle -03	Hammarby IF	25,95
3 Rebecca Sandström -03	IFK Lidingö	25,26
4 Norah Lind -05	Hammarby IF	24,67
5 Alvah Lind -05	Hammarby IF	21,52
6 Sigrid Beckman Berg -03	Hammarby IF	19,56
7 Molly Grundmark -03	IFK Tumba	18,90
8 Fanny Wijkström -03	IFK Lidingö	17,28

F13 SPJUT 400

1 Beata Edelholm -03	Hammarby IF	24,52
2 Molly Grundmark -03	IFK Tumba	24,45
3 Olivia Riddle -03	Hammarby IF	21,12
4 Rebecca Sandström -03	IFK Lidingö	12,96
5 Fanny Wijkström -03	IFK Lidingö	12,12

F12 60 M

HEAT 1

Vind -5,4

1 Agnes Hanell -04	IFK Tumba	9,34 Final
2 Tyra Tunander Cedrenius -04	IFK Lidingö	9,46
3 Minna Silvell -04	Huddinge AIS	9,67
4 Edvarda Lindén -04	Boo IF	9,94
5 Nellie Mella -04	Hellas FK	10,18

F12 60 M

HEAT 2

Vind -3,5

1 Saga Hermundstad -04	IF Linnéa	9,06 Final
2 Signe Blom -04	Trosa Vagnhärad SK	9,15 Final
3 Felicia Johansson -04	Hanvikens SK	9,16 Final
4 Alicia Ahlström -04	IFK Lidingö	9,43
5 Ida Östling -04	Hellas FK	9,79

F12 60 M

HEAT 3

Vind -4,6

1 Lykke Iacobaeus -04	Värmdö IF	9,17 Final
2 Edda Chin Nygårds -04	IF Linnéa	9,41 Final
3 Alicia Larsten -04	IFK Lidingö	10,27
4 Lovisa Keil -04	Hellas FK	10,34

F12 60 M

FINAL

Vind -4,0

1 Lykke Iacobaeus -04	Värmdö IF	8,98
2 Signe Blom -04	Trosa Vagnhärad SK	9,11
3 Saga Hermundstad -04	IF Linnéa	9,14
4 Edda Chin Nygårds -04	IF Linnéa	9,21
5 Felicia Johansson -04	Hanvikens SK	9,32
6 Agnes Hanell -04	IFK Tumba	9,40

F12 1000 M HINDER

1 Agnes Hanell -04	IFK Tumba	3.26,70
2 Tyra Tunander Cedrenius -04	IFK Lidingö	3.34,67

3	Ida Österberg -04	Värmdö IF	3.39,78
4	Lykke Iacobaeus -04	Värmdö IF	3.48,19
5	Minna Silvell -04	Huddinge AIS	3.48,23
6	Alicia Ahlström -04	IFK Lidingö	3.58,84
7	Vilda Doherty Dahllöf -04	Hellas FK	4.08,41

F12 HÖJD

1	Norah Lind -05	Hammarby IF	1,34
2=	Vilda Doherty Dahllöf -04	Hellas FK	1,28
2=	Nellie Mella -04	Hellas FK	1,28
4	Lykke Iacobaeus -04	Värmdö IF	1,25

F12 LÄNGD ZON

1	Saga Hermundstad -04	IF Linnéa	4,80
2	Signe Blom -04	Trosa Vagnhärad SK	4,61
3	Agnes Hanell -04	IFK Tumba	4,46
4	Lykke Iacobaeus -04	Värmdö IF	4,34
5	Ida Östling -04	Hellas FK	4,30
6	Tyra Tunander Cedrenius -04	IFK Lidingö	4,26
7	Alicia Ahlström -04	IFK Lidingö	4,25
8	Felicia Johansson -04	Hanvikens SK	4,17
9	Alicia Larsten -04	IFK Lidingö	4,06
10	Edvarda Lindén -04	Boo IF	4,05
11	Minna Silvell -04	Huddinge AIS	3,97
12	Edda Chin Nygårds -04	IF Linnéa	3,80
13	Mimmi Svärdsjö -04	Hellas FK	3,73
14	Lovisa Keil -04	Hellas FK	3,72
15	Ella Tylestedt -04	Boo IF	3,04

F12 TRESTEG ZON

1	Saga Hermundstad -04	IF Linnéa	9,24	-4,3	
2	Alicia Ahlström -04	IFK Lidingö	8,88	-1,3	
3	Ida Östling -04	Hellas FK	8,73	-1,1	
4	Tyra Tunander Cedrenius -04	IFK Lidingö	8,70	-1,9	
5	Felicia Johansson -04	Hanvikens SK	8,65	-1,1	
6	Edvarda Lindén -04	Boo IF	8,44	-2,8	
7	Alicia Larsten -04	IFK Lidingö	8,19	+2,6	8,03 +0,6
8	Minna Silvell -04	Huddinge AIS	8,18	-1,4	

F12 SPJUT 400

1	Linnéa Hilding -04	Hanvikens SK	28,20
2	Norah Lind -05	Hammarby IF	22,45
3	Alvah Lind -05	Hammarby IF	21,80
4	Minna Silvell -04	Huddinge AIS	20,29
5	Nellie Mella -04	Hellas FK	15,27
6	Ida Östling -04	Hellas FK	11,64
7	Edvarda Lindén -04	Boo IF	10,99

F12 5x60 M

1	IFK Lidingö 2005 blå	46,08
---	----------------------	-------

Ida Frykhammar - Ida Egnell - Jasmine Holmberg - Alicia Larsten - Cornelia Larsten		
2 IFK Lidingö 2005 vit		46,61
Amanda Jerner - Alice Lindgren - Natalia Sahlman - Ebba Ekström - Greta Wedell		
3 Hellas FK 04-05		46,83
Nellie Mella - Ida Östling - Lovisa Keil - Vilda Doherty - Lovisa Larsson		
4 Hellas FK 05-07		50,56
Emmy Parck - Alva Mella - Matilda Bergström - Maggie Doherty - Filippa Östling		

F11 60 M	HEAT 1	Vind -2,8
1 Greta Wedell -05	IFK Lidingö	10,07
2 Ebba Ekström -05	IFK Lidingö	10,40
3 Alicia Fröding -05	Värmdö IF	10,45
4 Lovisa Larsson -05	Hellas FK	10,51
5 Disa Gran -05	Värmdö IF	10,66
6 Filippa Östling -05	Hellas FK	10,74

F11 60 M	HEAT 2	Vind -0,3
1 Cornelia Larsten -05	IFK Lidingö	9,77 Final
2 Emma Lindkvist -05	Värmdö IF	9,80 Final
3 Irene Dahl -05	Tullinge-Tumba FF	10,22
4 Helena Hvalgren -05	IFK Lidingö	10,41
5 Clara Thunell -05	Hellas FK	10,46
6 Matilda Bergström -05	Hellas FK	10,51

F11 60 M	HEAT 3	Vind -1,7
1 Ida Egnell -05	IFK Lidingö	9,35 Final
2 Natalia Sahlman -05	IFK Lidingö	9,69 Final
3 Amanda Jerner -05	IFK Lidingö	9,81
4 Hedda Jörnehag -05	Värmdö IF	10,25
5 Elwira Heldeskog -05	Boo IF	10,61

F11 60 M	HEAT 4	Vind -2,8
1 Alice Lindgren -05	IFK Lidingö	9,56 Final
2 Ida Frykhammar -05	IFK Lidingö	9,66 Final
3 Linnea Backlund -05	Ösmo Nynäs FIK	10,43
4 Andrea Davidsson -05	Boo IF	10,60
5 Cornelia Cernjul -05	Hanvikens SK	10,86
6 Johanna Aulio -05	IFK Lidingö	11,33

F11 60 M	FINAL	Vind -2,4
1 Ida Egnell -05	IFK Lidingö	9,14
2 Alice Lindgren -05	IFK Lidingö	9,38
3 Ida Frykhammar -05	IFK Lidingö	9,57
4 Natalia Sahlman -05	IFK Lidingö	9,66
5 Cornelia Larsten -05	IFK Lidingö	10,00
6 Emma Lindkvist -05	Värmdö IF	10,09

F11 600 M HINDER		
1 Ida Egnell -05	IFK Lidingö	1.59,22
2 Natalia Sahlman -05	IFK Lidingö	2.00,46

3	Cornelia Larsten -05	IFK Lidingö	2.01,30
4	Jasmine Holmberg -05	IFK Lidingö	2.03,50
5	Amanda Jerner -05	IFK Lidingö	2.07,89
6	Filippa Östling -05	Hellas FK	2.26,35
7	Matilda Bergström -05	Hellas FK	2.27,33
8	Elwira Hedeskog -05	Boo IF	2.50,34

F11 LÄNGD ZON

1	Ida Frykhammar -05	IFK Lidingö	4,19
2	Cornelia Larsten -05	IFK Lidingö	4,10
3	Amanda Jerner -05	IFK Lidingö	4,05
4	Natalia Sahlman -05	IFK Lidingö	3,96
5	Alice Lindgren -05	IFK Lidingö	3,92
6	Ebba Ekström -05	IFK Lidingö	3,91
7	Greta Wedell -05	IFK Lidingö	3,84
8	Ida Egnell -05	IFK Lidingö	3,79
9	Alicia Fröding -05	Värmdö IF	3,68
10	Lovisa Larsson -05	Hellas FK	3,67
11	Linnea Backlund -05	Ösmo Nynäs FIK	3,63
12	Disa Gran -05	Värmdö IF	3,57
13	Emma Lindkvist -05	Värmdö IF	3,53
14	Hedda Jörnehag -05	Värmdö IF	3,48
15	Irene Dahl -05	Tullinge-Tumba FF	3,45
16	Cornelia Cernjul -05	Hanvikens SK	3,34
17	Filippa Östling -05	Hellas FK	3,33
18	Andrea Davidsson -05	Boo IF	3,30
19	Elwira Hedeskog -05	Boo IF	3,11
20	Helena Hvalgren -05	IFK Lidingö	3,10
21	Johanna Aulio -05	IFK Lidingö	2,83

F11 TRESTEG ZON

1	Cornelia Larsten -05	IFK Lidingö	8,82	-1,5
2	Ida Frykhammar -05	IFK Lidingö	8,71	-0,6
3	Norah Lind -05	Hammarby IF	8,60	-1,1
4	Amanda Jerner -05	IFK Lidingö	8,25	-4,1
5	Ebba Ekström -05	IFK Lidingö	8,14	+0,1
6	Linnea Backlund -05	Ösmo Nynäs FIK	7,98	-1,6
7	Hedda Jörnehag -05	Värmdö IF	7,86	-2,0
8	Emma Lindkvist -05	Värmdö IF	7,77	-2,9
9	Greta Wedell -05	IFK Lidingö	7,73	-2,4
10	Natalia Sahlman -05	IFK Lidingö	7,67	-2,2
11	Alicia Fröding -05	Värmdö IF	7,57	-0,2
12	Irene Dahl -05	Tullinge-Tumba FF	7,21	-0,8
13	Filippa Östling -05	Hellas FK	7,14	-1,7
14	Disa Gran -05	Värmdö IF	6,60	-2,9

F11 KULA 2,0

1	Norah Lind -05	Hammarby IF	9,74
2	Alvah Lind -05	Hammarby IF	7,89
3	Linnea Backlund -05	Ösmo Nynäs FIK	7,70

4	Alicia Fröding -05	Värmdö IF	7,67
5	Ida Frykhammar -05	IFK Lidingö	6,79
6	Sofia Elleborn -05	IF Linnéa	6,71
7	Ebba Ekström -05	IFK Lidingö	6,50
8	Greta Wedell -05	IFK Lidingö	6,38
9	Hedda Jörnehag -05	Värmdö IF	6,22
10	Matilda Bergström -05	Hellas FK	6,08
11	Filippa Östling -05	Hellas FK	5,95
12	Elwira Heldeskog -05	Boo IF	5,81
13	Tindra Stribo Björnberg -05	Boo IF	5,55
14	Lovisa Larsson -05	Hellas FK	5,33
15	Helena Hvalgren -05	IFK Lidingö	5,25
16	Cornelia Cernjul -05	Hanvikens SK	4,88
17	Johanna Aulio -05	IFK Lidingö	4,74
18	Andrea Davidsson -05	Boo IF	4,44

F10 60 M

HEAT 1

Vind -4,3

1	Karin Brismar -06	IFK Lidingö	10,01 Final
2	Liv Hanell -06	IFK Tumba	10,48
3	Isabella Wolf -06	Hanvikens SK	10,54
4	Evelina Orre Swärdborn -06	Nyköpings BIS	10,68
5	Maggie Doherty Dahllöf -06	Hellas FK	10,69
6	Elvira Lindberg -06	IFK Lidingö	10,72

F10 60 M

HEAT 2

Vind -1,3

1	Ella Thunell -06	IFK Lidingö	10,07 Final
2	Lova Mattsson -06	IFK Lidingö	10,11 Final
3	Emmy Parck -06	Hellas FK	10,35
4	Livia Dahlrot -06	Nyköpings BIS	11,11
5	Astrid Eriksson -06	IFK Lidingö	11,14
6	Agnes Odda -06	Boo IF	11,58

F10 60 M

HEAT 3

Vind -1,6

1	Maya Swedin -06	IFK Lidingö	9,46 Final
2	Elsa Ahlström -06	IFK Lidingö	9,84 Final
3	Alice Enetjärn -06	Nyköpings BIS	9,91 Final
4	Elsa Cavallin -06	Hellas FK	10,96
5	Estelle Sallander Conte -06	Ingarö IF	11,36

F10 60 M

FINAL

Vind -1,2

1	Maya Swedin -06	IFK Lidingö	9,48
2	Karin Brismar -06	IFK Lidingö	9,80
3	Elsa Ahlström -06	IFK Lidingö	9,81
4	Ella Thunell -06	IFK Lidingö	9,87
5	Alice Enetjärn -06	Nyköpings BIS	9,88
6	Lova Mattsson -06	IFK Lidingö	10,18

F10 400 M HINDER

1	Carmen Cernjul -07	Hanvikens SK	1.18,12
2	Amilia Jergmar -07	Boo IF	1.19,12

3	Maya Swedin -06	IFK Lidingö	1.19,88
4	Elsa Ahlström -06	IFK Lidingö	1.20,89
5	Karin Brismar -06	IFK Lidingö	1.21,56
6	Elvira Lindberg -06	IFK Lidingö	1.21,73
7	Emmy Parck -06	Hellas FK	1.25,83
8	Alice Enejärn -06	Nyköpings BIS	1.26,47
9	Lova Mattsson -06	IFK Lidingö	1.26,88
10	Liv Hanell -06	IFK Tumba	1.27,97
11	Maggie Doherty Dahllöf -06	Hellas FK	1.30,83
12	Gesa Brockmann -06	IFK Lidingö	1.33,35
13	Astrid Eriksson -06	IFK Lidingö	1.37,08
14	Elsa Cavallin -06	Hellas FK	1.44,32
15	Estelle Sallander Conte -06	Ingarö IF	1.48,15

F10 LÄNGD ZON

1	Karin Brismar -06	IFK Lidingö	3,75	
2	Maya Swedin -06	IFK Lidingö	3,70	3.62
3	Lova Mattsson -06	IFK Lidingö	3,70	3.61
4	Ella Thunell -06	IFK Lidingö	3,63	
5	Maggie Doherty Dahllöf -06	Hellas FK	3,57	
6	Emmy Parck -06	Hellas FK	3,55	
7	Elsa Ahlström -06	IFK Lidingö	3,54	3.51
8	Alice Enejärn -06	Nyköpings BIS	3,54	3.48
9	Elvira Lindberg -06	IFK Lidingö	3,41	
10	Evelina Orre Swärdborn -06	Nyköpings BIS	3,39	3.39
11	Liv Hanell -06	IFK Tumba	3,39	3.33
12	Gesa Brockmann -06	IFK Lidingö	3,26	
13	Isabella Wolf -06	Hanvikens SK	3,22	
14	Elsa Cavallin -06	Hellas FK	3,15	
15	Estelle Sallander Conte -06	Ingarö IF	2,96	
16	Norah Blomqvist -06	Ingarö IF	2,91	
17	Astrid Eriksson -06	IFK Lidingö	2,87	
18	Agnes Odda -06	Boo IF	2,81	

F10 KULA 2,0

1	Isabella Wolf -06	Hanvikens SK	6,40
2	Karin Brismar -06	IFK Lidingö	6,11
3	Livia Dahlrot -06	Nyköpings BIS	6,03
4	Alba Boric -07	Hanvikens SK	5,91
5	Maggie Doherty Dahllöf -06	Hellas FK	5,90
6	Liv Hanell -06	IFK Tumba	5,86
7	Elsa Hilding -07	Tyresö FK	5,53
8	Maya Swedin -06	IFK Lidingö	5,51
9	Estelle Sallander Conte -06	Ingarö IF	5,17
10	Elvira Lindberg -06	IFK Lidingö	5,00
11	Astrid Eriksson -06	IFK Lidingö	4,97
12	Norah Blomqvist -06	Ingarö IF	4,96
13	Lova Mattsson -06	IFK Lidingö	4,59

F9 60 M

HEAT 1

Vind -0,6

1	Amilia Jergmar -07	Boo IF	9,57	Final
2	Julia Wändin -07	IFK Lidingö	10,55	
3	Ebba Inngul -07	Hellas FK	10,88	
4	Elsa Hilding -07	Tyresö FK	10,95	

F9 60 M

HEAT 2

Vind -2,3

1	Carmen Cernjul -07	Hanvikens SK	9,96	Final
2	Nova Raitis -07	Hanvikens SK	10,36	Final
3	Olivia Bauer -07	Ingarö IF	10,68	
4	Kirsty Taylor -07	Ingarö IF	10,85	
5	Astrid Irengård -07	Boo IF	11,33	

F9 60 M

HEAT 3

Vind -2,9

1	Beate Pott -07	Turebergs FK	9,64	Final
2	Alice Dahl -07	Tullinge-Tumba FF	10,50	
3	Elin Runemar -07	Täby IS	10,77	
4	Beatrice Lindberg -07	Hellas FK	11,17	

F9 60 M

HEAT 4

Vind -0,4

1	Matilda Borg -07	Österhaninge IF	9,67	Final
2	Alba Boric -07	Hanvikens SK	10,39	Final
3	Alva Mella -07	Hellas FK	10,40	
4	Ella Wahlberg -07	Trosa Vagnhärad SK	10,69	
5	Stella Wedell -07	IFK Lidingö	12,69	

F9 60 M

FINAL

Vind -2,4

1	Matilda Borg -07	Österhaninge IF	9,31	
2=	Amilia Jergmar -07	Boo IF	9,33	
2=	Beate Pott -07	Turebergs FK	9,33	
4	Carmen Cernjul -07	Hanvikens SK	9,78	
5	Nova Raitis -07	Hanvikens SK	10,21	
6	Alba Boric -07	Hanvikens SK	10,27	

F9 600 M

1	Matilda Borg -07	Österhaninge IF	2.01,69	
2	Carmen Cernjul -07	Hanvikens SK	2.04,30	
3	Amilia Jergmar -07	Boo IF	2.07,73	
4	Julia Wändin -07	IFK Lidingö	2.14,45	
5	Kirsty Taylor -07	Ingarö IF	2.21,69	
6	Ella Wahlberg -07	Trosa Vagnhärad SK	2.36,44	
-	Astrid Irengård -07	Boo IF	bröt	

F9 LÄNGD ZON

1	Beate Pott -07	Turebergs FK	3,95	
2	Carmen Cernjul -07	Hanvikens SK	3,90	
3	Matilda Borg -07	Österhaninge IF	3,68	
4	Amilia Jergmar -07	Boo IF	3,62	
5	Alba Boric -07	Hanvikens SK	3,51	3.49
6	Julia Wändin -07	IFK Lidingö	3,51	3.43
7	Nova Raitis -07	Hanvikens SK	3,47	

8 Elin Runemar -07	Täby IS	3,29
9 Elsa Hilding -07	Tyresö FK	3,25
10 Alva Mella -07	Hellas FK	3,12
11 Alice Dahl -07	Tullinge-Tumba FF	3,05
12 Kirsty Taylor -07	Ingarö IF	2,92
13 Olivia Bauer -07	Ingarö IF	2,87
14 Astrid Irengård -07	Boo IF	2,82
15 Beatrice Lindberg -07	Hellas FK	2,78
16 Ebba Inngul -07	Hellas FK	2,69
17 Stella Wedell -07	IFK Lidingö	2,45

F9 VISSELSPJUT

1 Alva Mella -07	Hellas FK	27,22
2 Nova Raitis -07	Hanvikens SK	23,94
3 Amilia Jergmar -07	Boo IF	23,35
4 Elin Runemar -07	Täby IS	21,14
5 Matilda Borg -07	Österhaninge IF	20,98
6 Carmen Cernjul -07	Hanvikens SK	19,12
7 Alice Dahl -07	Tullinge-Tumba FF	18,20
8 Olivia Bauer -07	Ingarö IF	15,90
9 Elsa Hilding -07	Tyresö FK	13,89
10 Julia Wändin -07	IFK Lidingö	13,29
11 Alba Boric -07	Hanvikens SK	12,97
12 Astrid Irengård -07	Boo IF	10,80

F8 60 M

HEAT 1

Vind -3,6

1 Stina Westman -09	Ingarö IF	11,02
2 Ida Olsson -08	Hellas FK	11,27
3 Beata Drazdil Wennerström -08	Boo IF	11,50
4 Alva Hedmo -09	Ingarö IF	12,10
5 Freja Gran -09	Värmdö IF	12,89

F8 60 M

HEAT 2

Vind -1,0

1 Isabelle Zellman -08	Ingarö IF	10,96 Final
2 Saga Ljunggren -08	Ingarö IF	11,68
3 Maja Inngul -09	Hellas FK	12,08
4 Alexandra Sahlman -08	IFK Lidingö	12,14
5 Hanna Lindkvist -09	Värmdö IF	12,18

F8 60 M

HEAT 3

Vind -3,0

1 Ebba Dahlström -08	Täby IS	10,54 Final
2 Fanny Szalkai -08	Spårvägens FK	10,81 Final
3 My Hedman -08	Boo IF	11,16
4 Emma Bauer -09	Ingarö IF	12,61
5 Amanda Blomqvist -08	Ingarö IF	13,09

F8 60 M

HEAT 4

Vind -2,7

1 My Lindberg -08	Hellas FK	10,56 Final
2 Olivia Backlund -08	Ösmo Nynäs FIK	10,85 Final
3 Moa Ghiselli Fristedt -08	Ingarö IF	10,96 Final

4 Sara Lindkvist -09	Värmdö IF	11,80
5 Novalie Sallander Conte -08	Ingarö IF	12,38
6 Naomi Carlson -10	Hellas FK	13,21

F8 60 M		FINAL	Vind -3,6
1 Fanny Szalkai -08	Spårvägens FK	10,63	
2 Ebba Dahlström -08	Täby IS	10,65	
3 My Lindberg -08	Hellas FK	10,69	
4 Olivia Backlund -08	Ösmo Nynäs FIK	11,00	
5 Isabelle Zellman -08	Ingarö IF	11,14	
6 Moa Ghiselli Fristedt -08	Ingarö IF	11,30	

F8 400 M			
1 Fanny Szalkai -08	Spårvägens FK	1.18,93	
2 Ebba Dahlström -08	Täby IS	1.26,42	
3 Moa Ghiselli Fristedt -08	Ingarö IF	1.30,74	
4 Isabelle Zellman -08	Ingarö IF	1.33,19	
5 Saga Ljunggren -08	Ingarö IF	1.35,57	
6 Sara Lindkvist -09	Värmdö IF	1.37,33	
7 Beata Drazdil Wennerström -08	Boo IF	1.39,59	
8 Alexandra Sahlman -08	IFK Lidingö	1.40,19	
9 Hanna Lindkvist -09	Värmdö IF	1.40,26	
10 Novalie Sallander Conte -08	Ingarö IF	1.44,16	
11 My Hedman -08	Boo IF	1.52,19	

F8 LÄNGD ZON			
1 Fanny Szalkai -08	Spårvägens FK	3,60	
2 Ebba Dahlström -08	Täby IS	3,19	
3 My Lindberg -08	Hellas FK	3,00	2.99
4 Ida Olsson -08	Hellas FK	3,00	2.89
5 Olivia Backlund -08	Ösmo Nynäs FIK	2,96	
6 Lorena Carlson -08	Hellas FK	2,86	
7 Novalie Sallander Conte -08	Ingarö IF	2,81	
8 Moa Ghiselli Fristedt -08	Ingarö IF	2,77	
9 Stina Westman -09	Ingarö IF	2,74	
10 Maja Inngul -09	Hellas FK	2,66	
11 Isabelle Zellman -08	Ingarö IF	2,62	
12 Hanna Lindkvist -09	Värmdö IF	2,60	
13 Clara Bremme -08	Boo IF	2,59	
14 Sara Lindkvist -09	Värmdö IF	2,56	
15 Beata Drazdil Wennerström -08	Boo IF	2,52	2.50
16 Alva Hedmo -09	Ingarö IF	2,52	2.28
17 My Hedman -08	Boo IF	2,46	
18 Amanda Blomqvist -08	Ingarö IF	2,38	
19 Selma Nagy -08	Boo IF	2,32	
20 Alexandra Sahlman -08	IFK Lidingö	2,25	
21 Emma Bauer -09	Ingarö IF	2,09	
22 Naomi Carlson -10	Hellas FK	1,89	

F8 VISSELSPJUT

1	Olivia Backlund -08	Ösmo Nynäs FIK	18,39
2	Lorena Carlson -08	Hellas FK	18,00
3	Isabelle Zellman -08	Ingarö IF	13,87
4	Novalie Sallander Conte -08	Ingarö IF	12,94
5	Amanda Blomqvist -08	Ingarö IF	12,78
6	Beata Drazdil Wennerström -08	Boo IF	11,80
7	Stina Westman -09	Ingarö IF	9,82
8	Fanny Szalkai -08	Spårvägens FK	9,25
9	Emma Bauer -09	Ingarö IF	9,24
10	My Hedman -08	Boo IF	8,41
11	Alva Hedmo -09	Ingarö IF	7,44
12	Hanna Lindkvist -09	Värmdö IF	7,30
13	Sara Lindkvist -09	Värmdö IF	7,10