

Krishanteringplan Hellas FK

Version 2017

Vad är en krisplan

Hellas FK krisplan ska skapa beredskap inför oväntade allvarliga händelser för att minimera risken för kaos och fler olyckor.

- omhänderta dem som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser samt deras närmaste och de som fanns med under händelsen
- genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer.
- stödja förbundets krisgrupp och dess resurspersoner i arbetet med att hjälpa medlemmar/klubbar.

Krisgrupp

Sportchef/Huvudtränare

Jeanette Sténson Hallgren, mobil: 070-757 05 43, epost: jeanette@hellasfriidrott.se

Anne Ahlsten, sekreterare mobil 070-423 12 08 epost: anne.ahlsten@telia.com

Stefan Widenholm, ordförande mobil 0709-62 31 00, epost: stefan.widenholm@widenholm.se

Försäkring, Folksam

I ditt medlemskap i Hellas FK är du försäkrad i Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktiviteten sker på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Fullständiga villkor kan du få från närmaste Folksamkontor.

Vid allvarlig händelse

Kontakta alltid krisgruppen ovan för att utröna vad som bör göras..

Hot/överfall

Hot eller överfall mot medlemmar, ledare, anställd eller egendom ska polisanmälas. Om det händer att inblandade inte vill involvera polisen bör juridisk hjälp anlitas.

Svårare olycka eller dödsfall

Första insatsen

En person ansvarar för arbetsfördelning och utser den mest vårdkunniga inom området ta hand om den skadade. OBS! Lämna aldrig den skadade ensam!

- Larma och möter även uttryckningen.
Tänk på att lämna följande uppgifter när du larmar

Följande uppgifter ska lämnas när du larmar:

- Vem är du som ringer och vilket telefonnummer ringer du från
Berätta om olyckan
- Var befinner ni er och när olyckan hände. Vart ska räddningspersonal åka, om svår att hitta berätta vart de kan möta upp dig för att visa vägen.
- Hur många är skadade och hur allvarliga är skadorna?

- Var noga med att ta hand om de övriga i gruppen och informera vad som hänt. Det förhindrar spekulationer och underlättar framtida arbetet.
- Behöver ni tala med Press, ta hjälp av krisgruppen ovan
- Lämna inte skadade själv i ambulans m m, en ledare eller annan betrodd ska alltid följa med i ambulansen.
- Informera krisgruppen hemma.

EFTER OLYCKA/DÖDSFALL

Skicka inte hem deltagarna! Samla istället gruppen på en plats där ni får vara ifred och informera så mycket ni kan om vad som har hänt. Informera alltid sakligt, spekulera inte. Ge de som var närvarande vid olyckan tid för frågor och samtal. Förbered deltagarna på att det är vanligt och normalt med reaktioner i efterhand. Alla reagerar olika så var tolerant. Uppmana dem att berätta för sina föräldrar/anhöriga vad som hänt.

Informera krisgruppen om vad som hänt så att informationen kan spridas. - Vid olycka kontakta anhöriga, klubbledare, förbund och eventuella motståndare. Vid dödsfall är detta en uppgift för polis eller sjukhus.

Ta kontakt med krisgruppen för hur gruppen vidare ska Efterbearbetning. Kanske behöver klubben ta in extern hjälp.

Skaffa eget stöd så att hjälpen inte blir för betungande för dig själv.

Informationsflöde

Informera alltid internt innan ni går ut externt. Är krisgruppen informerad? Är kamrater underrättade? Krisgruppen hjälper till med alla nödvändiga kontaktuppgifter.