



Hjuviks Båtklubb

Hur går det till att börja segla i Hjuviks Båtklubb?



Information

Segling är en fantastiskt rolig sport som passar hela familjen, man kan segla hela livet!

Det finns en mängd jollar och båtar att välja mellan, i HJBK har vi valt att satsa på Optimisten som jollen att börja med. Optimistklassen är världens största jolleklass och har seglare över hela världen.

Optimisten seglar man fram till och med det året man fyller 15, i Optimisten tävlar pojkar och flickor mot varandra på lika villkor.

De flesta aktiviteter och regattor sker gemensamt, dock är ett antal regattor uppdelade på pojkar och flickor.

Inom seglingen lär sig barnen att på ett naturligt sätt att ta ansvar, och att umgås med äldre ungdomar och vuxna, då dessa är en naturlig del av verksamheten, både som ledare och coacher.

Innan man kan börja segla med HJBK måste man kunna simma 200 meter.



Hjuviks Båtklubb

Seglarskola

Varje sommar håller HJBK seglarskola på sitt fantastiska område vid Sofus Udde, beläget vid färjan till Hönö.

Seglarskolan brukar ges under cirka fyra veckor, lite beroende på vilken vecka skolan slutar och börjar igen på hösten. Även kan andra aktiviteter under sommaren påverka vilka, och hur många veckor seglarskola vi kan erbjuda.

Seglarskolan vänder sig till alla barn som är nyfikna på segling och vill prova på vad det handlar om, varje seglarskolevecka ges i tre nivåer, nybörjare, fortsättare och kappseglare, allt för att barnen skall kunna utvecklas under sommaren.

I seglarskolan ingår lån av Optimistjolle, och det enda man behöver tänka på är flytvästen och "kläder efter väder".

Om barnen tycker det verkar "läskigt" att sitta själv i en Optimistjolle kan man istället vara med och segla i en av våra fyra C55'or.

C55'an är en lite större båt med köl, som inte kan välta, på C55'an är man tre till fyra barn och en erfaren coach.

De flesta av barnen som senare väljer segling som sin idrott har börjat sin karriär med ett antal veckor i sommarseglarskolan.

Lämplig ålder för seglarskolan är 7 till 12 år, simkunnighet på minst 200 meter är ett krav.

Information om sommarens seglarskola publiceras på www.hjbk.org under mars – april månad.

Efter att barnen gått seglarskola och vill fortsätta att segla, utvecklas och ha roligt, ger HJBK bra förutsättningar för detta via olika träningsgrupper.

Träningsgrupper

De träningsgrupper som för närvarande finns i HJBK är:

- Team Hjuvik Optimist Grön
- Team Hjuvik Optimist Blå
- Team Hjuvik Optimist Röd
- Team Hjuvik E-jolle



Hjuviks Båtklubb

Team Hjuvik Optimist Grön

I Team Hjuvik Optimist Grön seglar barnen som inte riktigt ännu bestämt sig för att välja segling som sin idrott, men är på god väg... 😊

Barnen tränar cirka en gång i veckan under våren och hösten, när det är lite varmare och "goare", vi rekommenderar att kombinera träning i Team Hjuvik Optimist Grön med att delta i sommarseglarskolan.

I träningsavgiften för Team Hjuvik Optimist Grön ingår lån av klubbens Optimister.

I Team Hjuvik Optimist Grön börja man även att prova på att tävla med Optimisten, regattorna är antingen på hemmaplan i Hjuvik eller i närområdet, när barnen tävlar tar de med sig klubbens Optimister till tävlingen.

Gruppens coach är alltid med på regattorna, coachen är även med barnen ute på vattnet så att alla skall känna sig trygga och säkra.

Fokus ligger på att ha roligt, både barnen och föräldrarna!

För aktuell information om Team Hjuvik Optimist Grön, se www.hjbk.org





Hjuviks Båtklubb

Team Hjuvik Optimist Blå



I Team Hjuvik Optimist Blå seglar barnen som tränat en lite längre period och som har valt segling som sin idrott.

Barnen tränar cirka en till två dagar i veckan och har deltagit på ett antal regattor i närområdet. Nu kommer även suget att börja delta på lite större regattor. Seglare i Team Hjuvik Optimist Blå har köpt sin egen Optimistjolle och har utrustning som gör att de kan segla även när det är lite kallare i vattnet.

Nu är även föräldrarna mer engagerade i klubben, i träning och tävling.

Under början och slutet av sommarlovet har HJBK "dagläger" för seglarna i gruppen, träning kombineras med bad och skoj. Daglägret går oftast samma veckor som seglarskolan, men skall inte förväxlas med seglarskolan. Daglägret ingår i träningsavgiften för gruppen.

För aktuell information om Team Hjuvik Optimist Blå, se www.hjbk.org



Hjuviks Båtklubb

Team Hjuvik Optimist Röd

I Team Hjuvik Optimist Röd seglar våra mest erfarna Optimistseglare. Barnen tränar en till två gånger i veckan, så länge vädret tillåter, är på regattor eller läger var och varannan helg från mars till oktober.

Genom åren har seglarna funnits med inom den absoluta toppen i Sverige och har deltagit i ett stort antal regattor över hela Sverige och internationellt som representanter för Sverige.

Nu är föräldrarna "fullfjädrade" Optimistföräldrar och kan det mesta vad gäller klubben, Optimistsegling, regattor, träningsläger och logistik... ☺



Under början och slutet av sommarlovet har HJBK "dagläger" för seglarna i gruppen, träning kombineras med bad och skoj.

Daglägret går oftast samma veckor som seglarskolan, men skall inte förväxlas med seglarskolan. Daglägret ingår i träningsavgiften för gruppen.

För aktuell information om Team Hjuvik Optimist Röd, se www.hjbk.org



Hjuviks Båtklubb

Team Hjuvik E-jolle

Året man fyller 15 är det sista året man seglar och tävlar i Optimisten, efter det får man inte längre vara med i klassen enligt gällande regler.

Barnen/ungdomarna växer och utvecklas olika i denna ålder, några barn växer ur Optimisten redan innan 15-års ålder, men inga problem med det.

Som den primära jollen efter Optimisten har HJBK för närvarande valt att satsa på E-jolle (Europajolle), detta är en stor klass i Sverige och övriga Norden.



E-jollen är en riktig racer jämfört med Optimisten, seglarna upplever en otrolig skillnad.

Det finns möjlighet att representera Sverige i mästerskap både i Norden och Europa. I Team Hjuvik E-jolle har vi även ett tillflöde av seglare från andra klubbar, då HJBK är en av de större E-jolleklubbarna i Göteborgsområdet.

För aktuell information om Team Hjuvik E-jolle, se www.hjbk.org

Kontakt

Juniorsektionen är ansvarig för träningsverksamheten och seglarskolan i HJBK, i Juniorsektionen sitter föräldrar till seglande barn i klubben.

För mer information kring Juniorsektionen, ansvar och arbetsgång se, www.hjbk.org

Juniorsektionen nås via mail på traning@hjbk.org