

Regler och rutiner för er som ska tävla för Högbo GIF

Planera

Planera i god tid vilka tävlingar Ni ska delta i under säsongen.

- ✓ Gästrike Cup/Mini Cup är lokala tävlingarna som man anmäler sig till på plats (ingen föransmälan behövs och klubben betalar startavgiften).

- ✓ Klubben rekommenderar även tävlingar som vi tycker passar våra aktiva.

De rekommenderade tävlingarna hittar du på vår hemsida:

<https://idrottonline.se/HogboGOIF-Friidrott>

under tävlingar/rekommenderade. Klubben betalar startavgiften (max 3 startavgifter/dag).

- ✓ Information om tävlingar utöver de rekommenderade kan man hitta på <http://www.friidrott.se>. För dessa betalar man själv startavgiften.

Anmälningar

- ✓ För rekommenderade tävlingar anmäler Ni er till respektive tränare senast 2 dagar innan sista anmälningsdag till arrangören.

Tränaren gör sedan en gemensam klubbansmälan till arrangörsföreningen.

Uppge: Namn, Födelseår, Klass, Tävling, Datum, Arrangör, Grenar samt personbästa i löpgrenar.

Om ni har anmält er till fler än 3 starter/dag så ska startavgiften betalas in till klubben innan tävling. Bankgiro 248–3550.

Vid utebliven start utan giltig orsak (sjuk, skadad) skall startavgiften betalas tillbaka till klubben.

- ✓ För övriga tävlingar informerar man tränaren och anmäler sig själv till arrangörsklubben. Startavgiften ska betalas in till Högbo (248–3550) innan tävlingen.

Klubben får efter tävlingen en faktura ifrån arrangören.

- ✓ Från USM ålder (15–16 år) har de aktiva själva möjlighet att välja rekommenderade tävlingar. Klubben står för max 4 startavgifter/månad.

Klädsel vid tävlingar

Klubbens tävlingskläder (Linne eller T-shirt) skall bäras vid tävlingar.

Vid medaljceremoni skall klubbens tävlings- eller överdragskläder användas.

Resor

Till några av tävlingarna försöker vi ordna gemensam resa och ev. boende om intresse finns.

Vilka dessa tävlingar blir informerar vi om på hemsidan när det blir aktuellt.

Övriga resor ordnar och betalar var och en själv. Samåk gärna!

Lycka till med tävlandet!

Högbo GIF 2019-01-02