



# Nya regler på Högbo ridklubb

Spridningen av Covid-19 ökar igen och Folkhälsomyndigheten och Region Gävleborg kommer nu med nya riktlinjer. För att följa dessa inför vi nu nya tillfälliga regler för att motverka spridning och **minska antalet besökare på anläggningen till ett minimum.**

FRÅN OCH MED VECKA 47 GÄLLER FÖLJANDE REGLER:

Viktigast! Stanna hemma vid minsta symtom på sjukdom

- Ridskolans ridlektioner fortsätter som vanligt, men alla andra aktiviteter ställs in.
- Kan du göra ordning din häst själv? Då är det inte tillåtet att ha medföljare med till lektionen. Inga föräldrar, syskon eller kompisar på anläggningen.
- Behöver du hjälp att göra ordning häst? Då är **EN** medföljare tillåten. Medföljare tar ansvar för att hålla avstånd till andra i stallet, på läktaren och i cafeterian.
- Byt om hemma, använd inte gemensamma omklädningsrum.
- Tvätta händer noga och ofta. Tvål, pappershanddukar och handsprit finns.
- Håll avstånd till andra personer, i stallet, i ridhusen, på läktaren och övriga utrymmen. En hästlängds avstånd är lagom.
- Kom till din ridlektion och åk hem när den är slut. Stanna inte kvar på anläggningen längre än nödvändigt.
- Rid med handskar.
- Håll avstånd vid hästöverlämnande.
- Sadelkammaren är ett trångt utrymme. Undvik köbildning genom att hålla avstånd. Det får inte vara fler än 3 personer samtidigt inne i sadelkammaren.
- Anläggningskortet gäller, men max **EN** medföljare tillåten.

**Sammanfattningsvis, inga onödiga besökare på anläggningen. Ni som kommer håll avstånd till varandra så gott man kan.**

Styrelsen och Ridlärarna  
Högbo Ridklubb