



Information och riktlinjer för ryttare som tävlar för Hufvudsta Ridklubb

Senast uppdaterad 20130416

Hufvudsta Ridklubb erbjuder ryttare i specialgrupper i hoppning och dressyr möjlighet att tävla interna och externa tävlingar. Detta sker i ett nära samarbete med Hufvudsta Ridskola AB som både tillhandahåller hästmaterialet samt avgör vilka ekipage som är redo för att starta på tävling. För att tävla för Hufvudsta Ridklubb krävs att man har löst medlemskap.

Hufvudsta Ridklubb representeras varje år i Ponny- och Stockholmscuper, Allsvenskan, samt externa tävlingar med individuella starter. Vi som representerar klubben på olika tävlingar är intresserade, engagerade och bra förebilder. Vi strävar efter en bra sammanhållning och en god laganda. Tävling innebär ansvar. Inte bara för dig själv utan även gentemot din häst/ponny, dina klubbkamrater, medtävlade och funktionärer. Det ska vara kul att tävla!

Inför varje tävling uppstår olika kostnader och flertalet insatser ska samordnas. Nedan angivna riktlinjer gäller för all tävling med ridskolans hästar och ponnyer.

Gemenskap: När vi representerar klubben på tävling är vi ansiktet utåt. Vi föregår med gott exempel och hjälper alltid varandra. Arbetsbördan kring förberedelser innan tävling ska vara jämnt fördelad. Alla kan bidra med något. Samla gärna ihop er om ni är fler som ska tävla för ett planeringsmöte där ni fördelar ut olika uppgifter. Toppen om föräldrarna är med och samordnar. Vi hjälper även nya ryttare som börjar i grupperna och ger dem den information de behöver. Inga frågor är för dumma!

Hästen Som elever i specialgrupp har vi extra ansvar över hästen vi tränar på. Året om ansvarar ryttaren för att hästen ser välvårdad ut: Rycker manen, ser efter hovskägg och tar hand om utrustningen. Meddela alltid personalen om du hittar skavsår eller trasig utrustning. Vi föregår med gott exempel då vi sätter hästen främst genom borstning och ryktning. Vi kommer inte till en tävlingsplats med en ovårdad häst eller smutsig utrustning.

Utrustning: Hästen/ponnyns utrustning tillhandahålls av ridskolan. All egen utrustning måste godkännas av instruktör i förväg. Ryttaren ansvarar för att lånad utrustning återlämnas i gott skick. Ryttaren ansvarar för att ridutrustning bärs enligt gällande tävlingsreglemente (TR). Ridkavaj finns att låna av ridklubben och den ska lämnas tillbaka i helt och rent skick. Smörj hästens egen utrustning regelbundet. Utrustning för transporter av häst tillhandahålls till viss del av ridskolan. Det finns några transportskydd och lindor i tvättstugan och de täcken som hästarna har till vardags går bra att ta med. Har de inga täcken till vardags är sannolikheten liten att de behöver täcke på tävling. Om det inte är extremt kallt. Se även checklista för tävling.

- Schabrak:** Ridklubben tillhandahåller schabrak till tävlande ekipage. Schabraken skall tvättas/torkas och återlämnas i datorrummet senast fem dagar efter tävling. Ridskolan ansvarar inte för att tvätta dessa. Är ridskolans tvättmaskin ledig får den användas för schabraktvätt. Men då ska schabraken hängas på tork samma dag och läggas in i datorrummet dagen efter. Det är inte ok att bara lämna schabraken i en hög i tvättstugan. Hinner ni inte tvätta dem direkt efter tävlingsdagen, lägg in dem i datorrummet och tvätta snarast möjligt. Det är självklart ok att ta hem och tvätta. Skita inte ner schabraken i onödan, genom att slänga omkring dem på marken. Tänk på att de slits för varje gång de tvättas. Påminn och hjälp varandra med tvätten!
- Grönt kort:** Alla som tävlar ska inneha Grönt Kort. Från det år ryttaren fyller 14 år är det obligatoriskt att ha ett eget Grönt Kort. Yngre barn rider på målsmans eller annan myndig persons Gröna kort. Klubben anordnar kurser med jämna mellanrum.
Mer info: <http://www3.ridsport.se/Tavling/Licensguide/GrontKortny/>
- TDB:** Alla som rider i specialgrupp bör ha ett konto i Tävlingsdatabasen, TDB. Här ansöker du om licens, anmäler till och betalar tävlingar. Det kostar inget att ha ett konto i TDB. Fråga en kamrat om du är osäker. Mer info: <https://tdb.ridsport.se/>
- Licens:** Alla ryttare som blir uttagna till tävling ansvarar för att lösa licens i TDB för lokal tävling.
Mer info: <http://www3.ridsport.se/Tavling/Licensguide/Ryttarlicens/>
- Hästlicens och pass** Ridskolan ansvarar för att hästar/ponnyer som ska tävla har giltig licens. Varje häst/ponny har ett eget pass som ska tas med på tävling och visas upp i sekretariatet. I dessa finns bland annat vaccinationsdatum. Passen är en värdehandling och får inte tappas bort. Passen finns i lådor på stallkontoret, en för häst och en för ponny, och ska läggas tillbaka i bokstavsordning i rätt låda. Förslagsvis ansvarar coachen för dessa. Ryttarna påminner coachen att dessa ska med.
- Anmälan till tävling:** Instrukörer tar ut ekipage till respektive tävling. Som ryttare ansvarar du själv för att du anmäler dig samt betalar anmälningsavgift i TDB när du har fått information från instruktör att du erbjuds möjlighet att starta på tävling. Detta gäller lokal/regional tävling hemma/borta. Om du avser att ej delta i tävling ska du informera din ridlärare snarast möjligt. Mer info: <https://tdb.ridsport.se/>
- Tävlingsreglementet** Du som tävlar för Hufvudsta Ridklubb ska vara väl uppdaterad i TR. Läs igenom årligen, innan du tävlar. Både de gemensamma bestämmelserna samt bestämmelser för den gren du utövar. Läs TR här: <http://www3.ridsport.se/Tavling/Tavlingsreglemente/>
- Coach:** Ridskolan utser coach till tävlingen som följer med och ansvarar för att det går säkert och korrekt till på tävlingsplatsen samt att

framridningen sker i tid och avvägt. Framridningen är inte en ridlektion utan en uppvärmning för tävling.

- Tävlingsplatsen** Hufvudsta Ridklubb uppträder korrekt på tävlingsplatser, oavsett om det är på hemmaplan eller bortaplan. Vi föregår med gott exempel gentemot andra klubbar och gentemot de ungdomar och vuxna som finns på vår egen klubb. Vi hjälper varandra och hejar på varandra. Tävlingsdagen slutar inte bara för att din ritt är avslutad. Vi underlättar för arrangören genom att snabbt meddela förändringar; till exempel strykningar, häst- eller ryttarbyten.
- Transporter:** Vi hjälps åt att ordna, hämta och lämna transporter. Den som inte har körkort bör hjälpa de som hämtar transporter att tex. ta hand om kamratens häst, smörja något, ordna med hönät etc. Detta för att de som hämtar och lämnar transporter inte ska behöva göra detta mitt i natten, samt att de tappar minst en timme i förberedelser. Alla transporter som hyrs utifrån ska tvättas med Vircon innan ridskolans hästar lastas in i dem. Vircon eller liknande desinfektionsmedel ordnas av ryttarna själva. Alla transporter ska mockas och sopas ur ordentligt efter användning. Ridskolans transporter parkeras på parkeringen utanför stallet. De två platserna längst till vänster mot hagen.
- Kostnader:** Anmälningsavgift till tävlingsklass ca 100-250 kr (varierar)
Hästhyran betalas kontant till utsedd tävlingscoach eller förälder innan start.
Transporthyran varierar beroende på om lastbil eller släp hyrs, räkna med ca 300 kr för transport och ca 1 000 för en tvåhästars lastbil.
Ridskolan har två släp som kan hyras för 400 kr vardera
Bensinpengar till ev förare/utlånare av bil bör motsvara ca 30 kr/mil för bil som kör släp, alternativt 20 kr/mil för bil utan släp.
Vi delar lika på **alla** kostnader för hyra av släp/transporter och bensinpengar. Är det någon som ha en egen transport står denne utanför de gemensamma transportkostnaderna. Vi delar även lika på arbetsbördan.
- Efter tävling:** Oavsett om vi tävlat hemma eller borta ser vi till att allt läggs tillbaka på sin plats och att allt lämnas snyggt och städat. Sopa till exempel undan efter dig när du har mockat ur transporten. Hästens ordinarie utrustning ska vara helt återställd inför lektionerna. Inget får ligga kvar i stallarna.
- Funktionär:** Varje år arrangerar Hufvudsta Ridklubb externa hopp- och dressyrtävlingar. Som ryttare i en specialgrupp ställer vi upp som funktionärer. De ryttare som tävlar den aktuella terminen (både hemma och borta) har ett ytterligare ansvar att se till att funktionärer finns på alla poster. Tävlingskommittén tar hjälp av gruppansvariga som ser till att alla vet vad de ska göra på tävlingsdagen.
Tävlingsryttare ställer upp som funktionär under sammanlagt en dag (2 hoppklasser = 1 dressyrklass) per termin, och hjälper till att ställa i

ordning området både innan och efter tävling. Samt ser till att dressyrstaket och hoppbana kommer på plats – innan och efter tävling. Får vi inte ihop funktionärer till alla poster innebär det att tävlingsryttare måste fylla upp de platser där det är tomt. Det är högst önskvärt att de som inte tävlar under aktuell termin, men rider i specialgrupp, ställer upp som funktionärer. Inga funktionärer – inga tävlingar. Kan vi inte anordna tävlingar får vi inte ställa ut licenser, vilket innebär att vi heller inte kan åka bort och tävla. Hufvudsta Ridklubb tolererar inte att någon smiter från sitt ansvar. Har du tid att tävla har du tid att hjälpa till.

Föräldrar:

Som förälder är du en viktig del i ditt barns tävlingsverksamhet och utveckling. Du som förälder behövs då det ska skjutas till bortatävlingar och som funktionär då klubben anordnar tävlingar på hemmaplan. Samt att finnas där som stöd för ditt barn, och självklart även andras barn, oavsett hur det går på tävlingen.

Nya ryttare

Då nya ryttare börjar i grupper som bedriver ekipageträning för tävling är det viktigt att de känner sig välkomna och att de får bra information. Både vad som gäller vid träning och tävling. Be dem ta del av dessa riktlinjer.

Övrigt:

Vi strävar efter en god gemenskap där alla har roligt, tar ett gemensamt ansvar och föregår med gott exempel. Vi förväntar oss att erfarna tävlingsryttare hjälper dem som har mindre vana. Det som står i dessa riktlinjer är ett resultat framtaget tillsammans med ridklubb, ridskola tävlingskommitté och tävlingsryttare. Övriga ledord som vi tillsammans kommit fram till är bland annat: roligt, gott uppförande, ordning och reda, säkerhet, gruppkänsla, sammanhållning och samarbete, trevligt, hjälpsamhet, heja på varandra, uppträda sportsmannamässigt. Har du frågor eller synpunkter är du välkommen att kontakta TK på tk@hufvudstaridklubb.se.

Lycka till och kom ihåg att ha roligt!