

# Moraspelen 2019

Lördag 31 augusti på Prästhalmens IP

Lördag 31/8	
K/M Veteran	5000m*, M35-M55 3000m hinder*, M60, K35 2000m hinder*
K/M Senior	100m, 400m, 800m, 3000mh*, 5000m*, Höjd, Längd, Kula, Slägga, Diskus, Spjut
M22	5000m*, 2000mh*,
K22	5000m*, 2000mh*,
P19 2000-2001	5000m*, 2000mh*
F19 2000-2001	3000m*, 2000mh*
F/P17 2002-2003	100m, 800m, 3000m*, P17 2000mh*, F17 1500mh* Höjd, Längd, Kula, Slägga, Diskus, Spjut
F/P15 2004-2005	80m, 800m, 1500mh* 2000m*, Höjd, Längd, Kula, Slägga, Diskus, Spjut
F/P15 2004-2005	Stafett 4x200m kan även vara mix-lag
F/P13 2006-2007	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
F/P11 2008-2009	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula
F/P11 2008-2009	Stafett 4x200m kan även vara mix-lag
F/P9 2010-2011	60m, 600m, Längd, Nerf
F/P7 2012-2013	60m, Längd, Nerf

## Anmälan:

Ange namn, ålder, förening samt personbästa i löpgrenar.

## Anmäl senast fredag 23/8

Anmälan sker via [www.athleticomp.se](http://www.athleticomp.se)

## Avgift:

Avgift 75:- ungdom 100 kr övriga – per gren

Ingen betalning i förskott, faktura skickas efter tävlingen.

Ange fakturaadress vid anmälan!

Efteranmälningar i mån av plats senast 1 timme innan start mot förhöjd avgift.

Ungdom/ Senior 150:- per start.

\* = DM-grenar

## Priser:

Medalj till de tre första i varje klass.

**Dalahäst till nya Moraspelsrekord.**

## Information:

Hemsida [www.ifkmora.se/fik](http://www.ifkmora.se/fik)

Tel: 0250-392 20

[friidrott@ifkmora.se](mailto:friidrott@ifkmora.se)

## Logi:

Mora Parken 0250 276 00

<http://www.moraparken.se/>

Vi förbehåller oss rätten att stryka grenar vid för få anmälda

**IFK MORA friidrottsklubb**

