



# JÖNKÖPINGSMILEN

**3 Juli 2021**

**Tävlings---PM**

**Plats start/mål:**

Knektaparken Jönköping (i den östra delen av parken vid bron mot Rocksjöbadet). Mål för 5 km-sträckan kommer att vara en den västra delen av parken. För 10 km är start och mål på samma plats.

**Klasser:**

Kvinnor 10km, Män10km, Kvinnor 5 km, Män5 km

**Efteranmälan:**

Ett begränsat antal platser finns tillgängliga för anmälan på plats i Knektaparken.

**Starttid:**

12.30 för alla.

**Banan:**

Banan börjar med ett varv inne i Knektaparken för att sedan gå runt Rocksjön. Två varv för 10 km och 1 varv för 5 km. Banan är märkt med vit/blå snitsel och längs banan finns flaggvakter.

**Nummerlappar:**

Hämtas vid starten. Nummerlappen innehåller ett tidtagningschip och skall bäras synlig på tröjans framsida under hela loppet och in över mållinjen. Behöver ej återlämnas efter målgång.

**Tidtagning:**

Sker med chip som sitter i nummerlappen. För 10 km kommer en mellantid noteras vid 5 km-passeringen.

**Vätska:**

Vätska vid målgång och efter 5 km på 10 km-banan.

**Omklädning/dusch:**

Vi ber alla komma ombytta.

**Värdesaker:**

Kan lämnas i anslutning till start- och målområdet.

**Servering/mat:**

Ingen servering i samband med loppet.

**Priser:**

Samtliga deltagare får medalj vid målgången. Utdelning av lottade priser sker direkt efter målgång. Hederspriser till ettan i varje klass kommer delas ut efter målgång.

**Resultat:**

Resultat kommer att publiceras löpande på

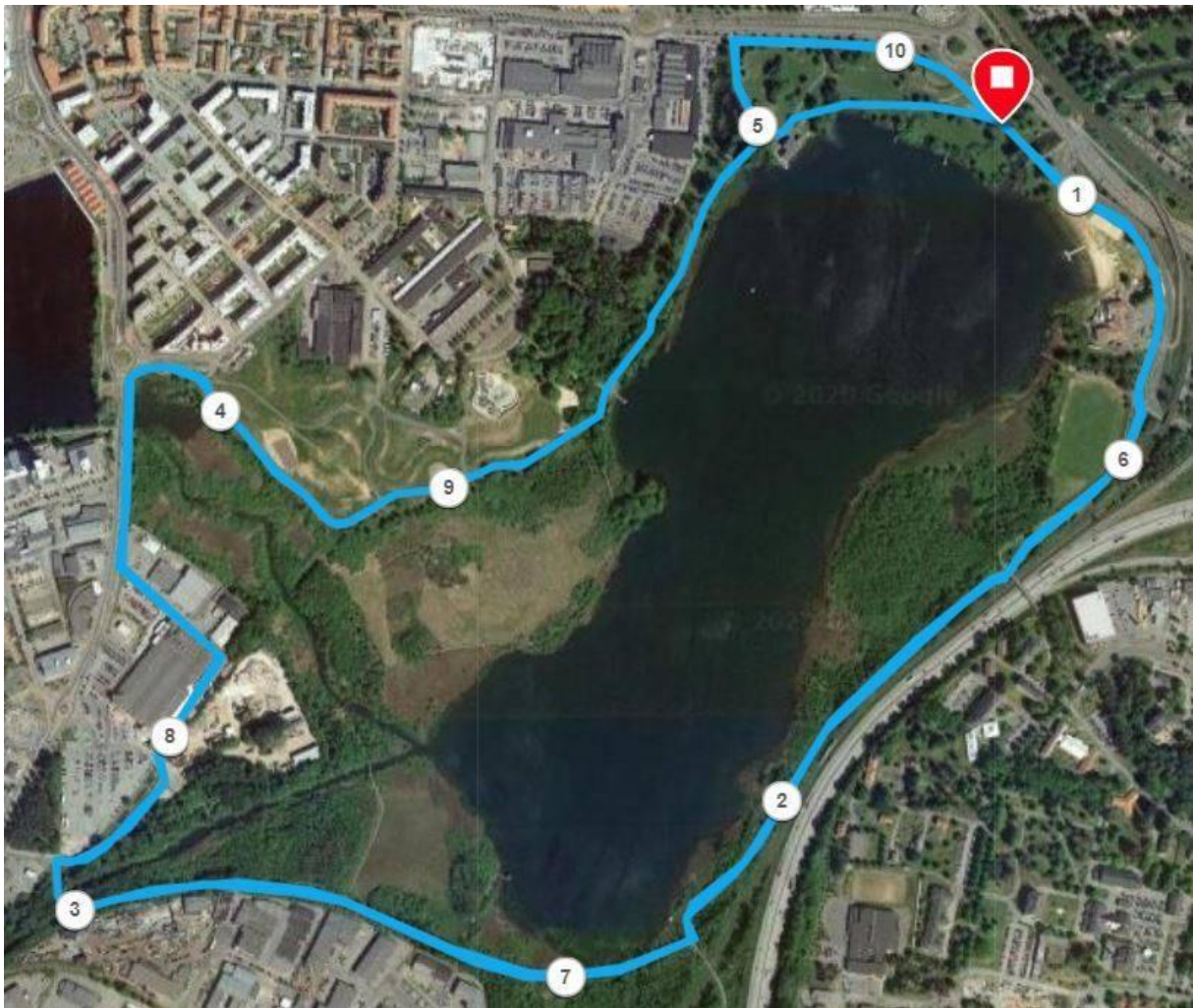
<https://ext.nyatime.se/race/?race=M927H6P7meHNqEJ6k> .

**Regler:**

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler tillämpas.

**Upplysningar/kontakt:**

[www.jonkopingsmilen.se](http://www.jonkopingsmilen.se) eller Anders Grönvall: 070-952 47 94.



HUSKVARNA