

## Klubbmästerskap 2021

Som en del i träningen kommer vi under vecka 38 och 39 under träningstid genomföra interna tävlingar på träningstid.

Följande grenar och dagar gäller preliminärt (men kan komma att ändras)

Grenar						
Träningsgrupp	Måndag 20/9	Onsdag 22/9	Torsdag 23/9	Måndag 27/9	Onsdag 29/9	Torsdag 30/9
Grupp 1a		50m häck, Höjd			600m hinderbana, visselspjut	
Grupp 1b			50m häck, Höjd			600m hinderbana, visselspjut
Grupp 2	Höjd, Diskus	60m, 60m häck,		Längd, Kula	600m, Spjut	
Grupp 3	Längd, Diskus	60m, 60m häck		Höjd, Kula	600m, Spjut	
Grupp 4	Höjd, Diskus	60m, 60/80m Häck		Tresteg, Kula	600m, Spjut	
Grupp 5	Tresteg, Diskus	100m, 400 m häck		Höjd, Kula	800m, Spjut	
Löpargrupp					3000/5000m	
Veteraner		100m, 400m häck, Kula			-800m, Längd/ Stående, längd	

Tävlingarna kommer att genomföras på enklast möjliga, och samtidigt roliga, sätt i samband under samma tid som vanliga träningar.

Föräldrar eller anhöriga som finns på plats ombeds hjälpa ledare med att ta tid, mäta hopp eller kast mm.

Prisutdelning kommer att ske i samband med årsavslutning i Kålgården.

Ingen anmälan i förväg utan alla som är med på träningarna får vara med!

