

1934

2014



IK Orient inbjuder

Till Götalandsmästerskapen

13-14 September 2014

På Rimnersvallen Uddevalla

Dagsprogram		
	Lördag 13 september	Söndag 14 september
P14	80m, 800m, 300m H, 1500m H, längd, höjd, kula, diskus	300m, 2000m, 80m H, tresteg, stav, slägga, spjut
F14	80m, 800m, 300m H, 1500m H, längd, höjd, kula, diskus	300m, 2000m, 80m H, tresteg, stav, slägga, spjut
P13	60m, 600m, 200m H, tresteg, stav, slägga, spjut	200m, 1500m, 60m H, längd, höjd, kula, diskus
F13	60m, 600m, 200m H, tresteg, stav, slägga, spjut	200m, 1500m, 60m H, längd, höjd, kula, diskus
Stafett		Avslutade stafett 8 x 200m distiktsvis

IK Orient 80år!



IK Orient inbjuder till Götalandsmästerskapen 13-14 september 2014 på Rimnersvallen, Uddevalla. Nu med helt nya banor!

Anmälan

Anmälan görs av distrikten senast **onsdagen den 3 september** med angivande av aktiv (namn), födelseår, åldersklass, gren/ar samt år/säsongsbästa i löpgrenarna. **Använd bifogad anmälningsblankett!**

Anmälan skickas till:

IK Orient, Rimnersgatan 13, 451 52 UDDEVALLA

E-post: orientuddevalla@gmail.com

Anmälningsavgift

Individuell start/gren	70 :-	(Efteranmälan 200:- i mån av plats)
Stafett	200 :-	

**Anmälningsavgift och matpaketen inbetalas i samband med anmälan till:
IK Orient plusgiro 39 62 76 ó 8, ingen start får ske om inte avgifterna är betalda!**

Kvalgränser

Varje distrikt väljer sina principer för uttagning.

Upplysningar

IK Orients kansli - Tel: 0522-135 33 - www.ikorient.se

Arrangemangsansvarig: Alexander Rahm 0736 554057

Tävlingsledare: Kalle Aldeborg 0730 302085

Tävlingsstart

Planerad start tid lördag 13 september kl 12:00

Planerad sluttid på söndagen c:a kl 16.30

PM och Tidsprogram

Publiceras på IK Orients hemsida i god tid före tävlingen.

Utskickas även till lagkaptenerna.

www.ikorient.se

VÄLKOMMEN TILL UDDEVALLA OCH RIMNERSHALLEN



Götalandsregionen i FRI-IDROTT

Mat och logipaket

IK Orient erbjuder nedanstående mat och logipaket

Paket 1

Fredag ó söndag	2 x logi + mat	420 :-
	Mat:	
	Lördag: frukost, lunch, middag	
	Söndag: frukost, lunch	

Paket 2

Lördag ó söndag	1 x logi + mat	380 :-
	Mat:	
	Lördag: lunch, middag	
	Söndag: frukost, lunch	

- Boende sker på Östrabo 2 yrkes (lärosalar) samt Östrabo 1 (idrottshallar).
- Matsservering sker på Östrabo 2 yrkes, ca 400m från Rimnershallen.

Enstaka måltidsbiljetter ej beställda i pkt. Enligt ovan. **80:-/st**

Allt nämnt enl. ovan beställs i samband med anmälan.
Vid anmälan anges om det finns önskemål om specialkost.

Alternativt boende

Boende för t.ex. medföljande föräldrar, morföräldrar etc. rekommenderar vi,

Hotell Carlia, Best Western Hotell Carlia ó Norra Drottninggatan 26,
451 31 Uddevalla, 0522-141 40, www.carlia.com

Vid bokning uppge bokningskod öIK Orient Götalands 2014ö

