



**Välkommen till**  
**IK Sättra och Hille Åbyggebys**  
**Informationsmöte**



# IK Sättra och Hille Åbyggebys Informationsmöte

## Mötesagenda

- Grundtanke med samarbetet
- Lag
- Tränare
- Målvaktsgrupp
- Försäsongsträning
- Organisation



# IK Sättra och Hille Åbyggebys Informationsmöte

## Grundtanke

IK Sättra hockey och Hille Åbyggeby IK är eniga om att det är av hög prioritet att erbjuda en bra verksamhet där ungdomsspelare har möjlighet att utvecklas och ta klivet in i juniorhockeyn och så småningom seniorhockeyn.

Samarbetet förväntas stärka lagen på flera plan, inte minst sportsligt, ledarmässigt och ekonomiskt. Att erbjuda ungdomsspelare en bra junior-, och seniorverksamhet har hög prioritet.



# IK Sättra och Hille Åbyggebys Informationsmöte

## Lagen

**Hille ungdom**

**Sättra ungdom**

**U16**

**J18**

**J20**

**Utvecklingslag**

**A-lag, div 2**



# IK Sätra och Hille Åbyggebys Informationsmöte

## Målvaktsgrupp

Magnus Jägbrant - Ansvarig

Johan Asplund

Anders Arnborg

Emil Lundgren

Lennart Larsson

Daniel Stööp (GDI)



# IK Sätra och Hille Åbyggebys Informationsmöte

## Försäsongsträning

Mikael Sjögren - Huvudansvarig

### U15/U16 - Träningsgrupp 1

Mån - Brottning

Tis - Innebandy (Träffen)

Ons - Fys/Löpning

Tor - Militärträning/Muskelpass (Korpen)

Fre - Fys/Löpning

### J18/J20/Utveckling - Träningsgrupp 2

Måndagar - Brottning

Tisdagar - Gym/Löpning

Onsdagar - Brottning

Torsdagar - Gym/Löpning

Fredagar - Löpning



# IK Sättra och Hille Åbyggebys Informationsmöte

## Försäsongsträning vecka 17

### U15/U16 - Träningsgrupp 1

Mån - Fys/Löpning 17:30-18:45 - Läkerol Arena

Tis - Fys/Löpning 16:00-17:15 - Läkerol Arena

Ons - Ledigt

Tor - Militärträning 18:30-19:30 - Korpen Gävle Strand

Fre - Fys/Löpning 16:30-17:45

### J18/J20/Utveckling - Träningsgrupp 2

Måndagar - Brottning 20:00-21:00 Kraftsport

Tisdagar - Fys/Löpning 17:45-19:00 - Läkerol Arena

Onsdagar - Brottning 21:00-22:00 Kraftsport

Torsdagar - Fys/Löpning 17:00-18:00 - Läkerol Arena

Fredagar - Fys/Löpning 17:45-19:00 - Läkerol Arena



# IK Sättra och Hille Åbyggebys Informationsmöte

## **Organisation**

### **Sportkommitté**

Samordnar den sportsliga verksamheten i lagen.

Ansvarig för utvecklingen av tränare i lagen.

### **Marknadskommitté**

Arbetar med sponsring och aktiviteter för att få in pengar till organisationen.





# IK Sättra och Hille Åbyggebys Informationsmöte

**Frågor och funderingar**

