

1. Förebyggande arbete mot mobbing, kränkningar, diskriminering samt sexuella trakasserier.

Syfte

Främja miljöer där alla känner sig trygga, bli respekterade och kan vara sig själva.
Förebygga och förhindra mobbing, kränkningar, diskriminering och sexuella trakasserier.

Policy mot mobbing, kränkningar, diskriminering och sexuella trakasserier.

IK Uven är en förening där klimatet präglas av respekt för varje människas egenvärde.
Vi är alla värda lika mycket, allas åsikter och synpunkter respekteras.
Alla oavsett ålder ska känna sig trygga. Vi bryr oss om varandra.
Vi accepterar ingen form av psykiskt eller fysiskt våld, vare sig det gäller barn, ungdomar, ledare eller övriga klubbmedlemmar.

Handlingsplan

Förebyggande åtgärder:

- Alla inom föreningen ska föregå med gott exempel, genom att se till att alla behandlas lika och att ingen blir utsatt.
- Ledarna skall jobba aktivt med att se varje barn, ungdom och deras föräldrar och prata om våra värderingar vid föräldramöten.
- Vi skall lära oss att upptäcka tecken på om det finns problem som inte är uppenbara.
- Vi skall kartlägga vilka områden som kan vara riskfyllda.

Åtgärder om någon får vetskap om att en medlem har blivit utsatt

- Den som känner sig utsatt ska i första hand kontakta sin ledare eller annan medlem i föreningen
- En ledare eller annan vuxen ska omedelbart ingripa om man upptäcker eller får kännedom om kränkningar.
- Den person som det utsatta barnet/ ungdomen känner sig trygg med, samtalar i lugn o ro om vad som har hänt. Detta ska helst ske samma dag eller så nära i tid som möjligt.
- Därefter talar man med den/de som utsatt den berörde för kränkningen.
- Om det anses lämpligt sammanför man de berörda med varandra.
- Föräldrarna informeras, om de vuxna, som finns kring de berörda, anser så.

- Uppföljningssamtal ska hållas efter ca 1 vecka.

2. Drogförebyggande arbete

Syfte

Främja en föreningsmiljö, som underlättar för barn och unga att välja en livsstil, som är bra för hälsan ur alla aspekter. Förebyggande användande av alkohol, narkotika, doping och tobak,

Alkohol, narkotika, doping och tobakspolicy

IK Uven tar avstånd från allt som är skadligt och nedbrytande för kroppen i idrottssammanhang.

Narkotika och dopingklassade substanser får aldrig förekomma i vår verksamhet, varken bland vuxna eller barn. (undantag är i medicinskt syfte= läkarintyg)

Vi stärker våra ungdomar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping och tobak.

Vuxna medlemmar är genom sitt förhållningssätt till ANDT föredömen för våra barn och ungdomar. De avstår från alkohol och tobak i samband med träningar, läger och tävlingar då de ansvarar för föreningens barn och ungdomar.

Vår klubbstuga är helt fri rökfri.

Handlingsplan

Förebyggande åtgärder:

- Våra sammankomster i klubbens regi är drogfria.
- Våra ledare dricker inte alkohol då de ansvarar för föreningens barn/ungdomar på olika aktiviteter.
- Våra äldre ungdomar dricker inte alkohol på klubbens aktiviteter i klubbstugan eller på resor.
- Vår klubbstuga är helt rökfri.
- I samband med våra årliga föräldramöten tas frågan om ANDT upp och vi diskuterar vår policy och hur vi hanterar den.

Åtgärder om vi upptäcker tobaksbruk eller alkoholanvändning bland våra ungdomar:

- Samtal ska så snart som möjligt ske mellan berörd ungdom och ledare eller annan klubbmedlem. Vi strävar efter att det är den person, som den berörde är mest trygg tillsammans med.
- Vårdnadshavare ska informeras snarast av den som talat med berörd person.
- Vid behov erbjuder klubben hjälp och stöd.

Åtgärder vid upptäckt av användning av narkotika/dopingpreparat

- Polisanmälan ska alltid ske vid all användning av narkotika/dopingpreparat.
- Samtal ska så snart som möjligt ske mellan berörd ungdom och ledare eller annan klubbmedlem. Vi strävar efter att det är den person som den berörde är mest trygg med.
- Vårdnadshavare ska informeras snarast av den som talat med berörd person.
- Vid behov erbjuder klubben hjälp och stöd.
- Informera styrelsen om händelsen,

3. Ökad jämställdhet och mångfald

Syfte

Främja att alla som vill ska kunna delta i föreningslivet utifrån sina förutsättningar. Främja jämställdhet, jämlikhet och mångfald.

Jämställdhets och mångfaldspolicy

Oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, kön, könsidentitet, ålder, sexuell läggning eller funktionshinder, har alla möjlighet att delta i klubbens verksamhet utifrån sina förutsättningar. Alla behandlas likvärdigt.

Handlingsplan

- Styrelsen kommer att tillsammans med valberedningen jobba för att få en jämnare fördelning mellan könen i våra kommittéer.
- I samband med fördelning av olika arbetsuppgifter inom föreningen, kommer vi att uppmuntra både kvinnor och män att ta på sig olika typer av arbetsuppgifter.
- Vi ska under året försöka finna en utbildning i jämställdhetsarbete inom idrotten.

4. Demokrati och delaktighet

Syfte

Främja demokrati och delaktighet bland ledare, föräldrar och medlemmar i föreningen. Främja att alla som vill ska få möjlighet att vara delaktiga i de beslut som formar deras verksamhet.

Policy

Alla medlemmar ges möjlighet att delta i klubbarbetet, både som utövare och som funktionärer.

Alla medlemmar ges möjlighet att påverka verksamheten och beslut i klubben.

Alla medlemmars åsikter beaktas.

Information om verksamheten finns enkelt tillgänglig för medlemmarna.

Handlingsplan

- Vi vill öka delaktigheten under kommande år. Det ska ske genom att vi ordnar några diskussionsträffar för alla intresserade medlemmar. Dessa skall för att bli välbesökta ha ett stort socialt inslag.
- Styrelsen och kommittéerna ska verka aktivt för att medlemmarna blir och känner sig delaktiga i verksamheten och att de kan påverka beslut innan de tas.
- Styrelsen ska införa en förslagslåda i klubbstugan, alternativt digitalt, så att medlemmar synligt uppmanas att komma med förslag för att förbättra/förändra verksamheten.
- Styrelsen ska ta fram resurser till kommittéerna, så att inte samma personer tillfrågas om att hjälpa till varje gång.
- Vi ska fråga nya medlemmar om de vill följa med på resor mm så att de förstår att de är välkomna att delta. I en del andra idrotter kan det vara så att man måste bli uttagen medan vi inom orienteringen oftast har möjlighet att ta med alla intresserade

Kommentarer

Områden som medlemmar kan vilja vara delaktiga i:

- Vad kan jag hjälpa till med
- Träningsplanering
- Medhjälp/Planering av arrangemang
- Uttagning stafetter
- Resor
- Läger
- Användning av klubbstugan

5. Ledarutveckling

Syfte

Främja ledarutveckling. Engagerade och kunniga ledare är avgörande för en förenings verksamhet. Det är viktigt att dess ledare uppmuntras och erbjuds möjlighet till utbildning och utveckling.

Utbildningspolicy

IK Uven har utbildade ledare, t.ex. ungdomsledare, tränare, banläggare, tävlingsledare, styrelseledamöter.

Över hälften av alla ungdomsledare ska genomgå någon av SOFTs utbildningar Barntränarutbildning eller Ungdomstränarutbildning eller motsvarande.

All relevant ledarutbildning är gratis för den enskilda medlemmen (undantag för väldigt dyra utbildningar kan finnas).

Handlingsplan

- Vi ska identifiera relevanta kurser, som olika slags ledare bör gå.
- Varje år ska ungdomskommitténs/tränarkommitténs/OLkommitténs sammankallande tillfråga alla aktiva och kommande ledare om de vill gå kurs och ha förslag på kurser.
- Vår SISU-kontakt ska bevaka lämpliga SISU-kurser och informera om dem.
- Vi ska aktivt uppmuntra ledare och andra intresserade att utbilda sig genom att delta i föreläsningar/kurser/föredrag/konferenser i t.ex. SISU:s eller GOF:s regi.
- Vi ska varje år genomföra någon form av utbildning i intern regi. Det kan vara korta föredrag/diskussioner om relevanta ämnen eller en kortform av en längre kurs för att väcka intresse.
- Vi ska tillhandahålla ett gratis bibliotek med tränar- och ledarlitteratur som är enkelt åtkomligt för våra medlemmar.

Kommentarer

I föreningscertifikatet ingår enbart ledarutveckling inom barn- och ungdomsverksamheten. Vi har valt att ta ett lite större grepp på ledarutveckling.