

PM Göteborgs Inomhus 1-2/2 2020

Välkommen till årets Göteborgs Inomhus!! För att vi ska kunna genomföra tävlingen på bästa sätt behövs Din hjälp. Hjälp oss med följande:

Lyssna på funktionärernas anvisningar samt medverka till att tidsprogrammet kan hållas genom att vara på rätt plats i rätt tid!!

Info: Startlista, tidsprogram, resultatlista på www.ullevi-vikingen.se

Anmälningavgifter: Nordiska klubbar faktureras, övriga klubbar betalar anmälningavgifter i förväg (alt kont./kort/swish i café vån 1).

Omklädning: Slottsskogsvallen kl 9-16 resp GAK-hallen kl 16-19

Parkering: Parkering bokad Dalen IP ”södra delen”. P-avgift swishas på plats.

Uppvärmning: Vi har tyvärr pga av brand inte längre de fina uppvärmningsmöjligheter vi har haft tidigare år! Uppvärmning numera i Frölundaborgs löpargång .

Nummerlappar: Hämtas individuellt nedanför sekretariatet i Friidrottens Hus. Nrlappar för utländska klubbar som ej förbetalt ev i servering.

Utrustning: Max 6mm spiklängd i löpgrenar resp 9mm i hopp.
Förvara väskor o dyl UNDER läktaren!!

Upprop/avprickning: Avprickning i LÖPGRENAR 60 min före start!!
Upprop vid startplatsen för alla grenar 15 min före start. Passa tiden!

OBS! Män/Kvinnor 400m respektive 800m sker avprickning enligt tiden för A-final i tidsprogrammet! = för alla heat (60 min innan). Kort efter presenteras vilka som springer i A-final.

Prisutdelningar: Fortlöpande under tävlingen.
3 priser P/F 15 och äldre, 6 priser P/F 10-14

Resultatservice: Anslagstavlor nedanför sekretariatet resp trackandfield.se

Vidarekvalificering löpning: Endast finalkvalificering på tider.

Sträckor 200m o längre 60 Final direkt (A-, B-heat etc)
A- och B-fi vid mer än 4 fö-heat (även C-fi vid mer än 6 fö-heat).

P/F 10-12 Hopp/kast; 4 försök för alla 60m; final direkt

Stavhopp: Stav söndag alla i klass F - Ny inhopning efter 2.20m.

Ullevi/Vikingen