



# Midsommarkrets 2011

Sammanställning av regler

Klasser:	Namn		Typ	Max tid
	Älvorna	Dam	Individuell junior, tom 16 år	60 min
	Alverna	Herr	Individuell junior, tom 16 år	60 min
	Jättarna	Mix	Team, 2-4 deltagare	60 min
	Bärsärkarna	Mix	Individuell motionär	60 min
	Asynjorna	Dam	Individuell	60 min
	Asarna	Herr	Individuell	60 min

Teamet orienterar tillsammans med 1 bricka och målstämpling sker när alla deltagare i teamet har nått mål.

**Regler:** Varje stämplad kontroll innebär att löparen/teamet erhåller poäng. Respektive kontrolls poängvärde är angivet inom parentes på kartan.  
Kontrollerna får stämplas i valfri ordning.  
Alla stämplade kontroller gäller (1 gång per kontroll).  
Poängavdrag sker vid överskriden max tid enligt följande:  
10 poäng per minut, tiden överskriden tid med 50% ger avdrag av alla poäng.  
Varje deltagare i ett team får en karta.  
Kartan delas ut 5 min före start.

**Stämplingssystem:** SportIdent  
Varje team anmäler 1 bricka.

**Start:** Gemensam start.  
Individuella klasser: 18:15  
Team: 18:25