



**IK WILSKE INBJUDER TILL DEN 50:E MÖSSEBERGSLUNKEN**  
LÖRDAGEN DEN 3 OKTOBER 2020

Årets tävling blir annorlunda, men tillsammans gör vi det bästa möjliga av situationen.

**ANMÄLAN ÖPPNAR 17 SEPTEMBER**

	<b>Banlängd</b>	<b>Starttid</b>	<b>Anm. avg.</b>	
<b>Knatteklasser</b>				
F5, P5, födda 2015 och senare	500 m	10.10	30 kr	
<b>Tävlingsklasser</b>				
F7, födda 13-14	500 m	10.20	80 kr	
P7, födda 13-14	500 m	10.30	80 kr	
F9, P9 födda 11-12	700 m	10.40	80 kr	Ny bansträckning
F11, P11, F13, P13	1,4 km	10.50	80 kr	Ny bansträckning
P15, P17, P19, M60, M65, Motion M	5 km	11.00	150 kr	
F15, F17, F19, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, Motion K	5 km	11.40	150 kr	
KS, MS, M35, M40, M45, M50, M55	10 km	12.20	150 kr	
Motion K, Motion M	10 km	13.20	150 kr	

Anmälan görs senast torsdagen den 1 oktober kl. 18 på [www.ikwilske.se](http://www.ikwilske.se).

Plaketter till alla fullföljande, men inga priser. Resultatlista kommer finnas på [www.ikwilske.se](http://www.ikwilske.se)

Ange vid anmälan om du inte vill att ditt namn publiceras på nätet.

Svenska friidrottsförbundets tävlingsbestämmelser gäller. Tävlingen sker på egen risk.

Upplysningar lämnas av Jan Wiklund, telefonnummer 073 - 061 86 64.



**Coronaanpassningar**



Vi vill att ni kommer till Motionscentralen på Mösseberg så sent som möjligt och åker härifrån så snart som möjligt! Därför har vi inga priser, ingen prisutdelning, ingen servering, ej tillgång till dusch eller ombytesmöjligheter, det vill säga ingen möjlighet att värma sig, samt ett minimum av funktionärer på plats. Tänk på att hålla avståndet till varandra.

Vi kommer att ha två områden avgränsade med plastband: målområdet (där Motionscentralen ingår) och startområdet. Det är endast tillåtet att gå in i och ut ur områdena i markerade öppningar. Funktionärer informerar och håller räkningen vid in- och utpassagerna i start- respektive målområdet. I de här områdena får inte fler än 50 personer vistas. Så vi vill att ni endast uppehåller er där när ni absolut måste, det vill säga vid start, målgång och toalettbesök.

När du kommer till tävlingsplatsen vill vi att du:

1. Hämtar ut din nummerlapp
2. Uppehåller dig och värmer upp en bit ifrån Motionscentralen.
3. Går till startplatsen först när det är nio minuter kvar till din start.
4. Efter målgång: åk hem!

Ingen publik är välkommen, men barn och ungdomar kan ta med sig närmast anhöriga.

Inga tävlingsklasser för 70 år och äldre. Vi vill heller inte att någon i den här åldersgruppen anmäler sig i motionsklass (enligt Folkhälsomyndighetens rekommendation att äldre ska undvika folksamlingar).

Inga väskor eller kläder får förvaras i Motionscentralen.

Inga duschmöjligheter.

Inga möjligheter till ombyte inomhus.

Inga priser, vare sig i tävlingsklass eller motionsklass.

Inga resultat anslås på tävlingsplatsen, men resultaten publiceras på Wilskes hemsida någon minut efter målgång.

En herr- och en damtoalett finns tillgänglig i Motionscentralen. Tvätta händerna och använd utställd handsprit. För enklare bestyr rekommenderar vi skogen.

Fyll på vattenflaskorna hemma.

Vi har delat upp startfälten mer i år. Det kommer därför bli färre som startar på respektive bana samtidigt. Skulle en startgrupp bli större än 45 personer, kommer den att delas upp och skjuta på alla nästkommande startgrupper med tio minuter. I det datasystem vi använder kan vi snabbt ändra i antalet på startgrupperna och starttider.

Lyssna på arrangörens anvisningar på plats.

**Kartor över tävlingsområdet**

