

## Kom hit med gänget

Förbereder du en personaldag? Eller kalas?  
Eller kanske dags för kompisgänget att  
pröva på nåt annorlunda. –Oavsett vilket, så  
erbjuder Habo Frisbee introduktion till spor-  
ten och banan för de som önskar.

Prisexempel:  
1,5 tim 100 kr/pers max 15 pers.

I priset ingår lån av frisbees, samt pris till  
bäste golfare.



## Hyr frisbees

Saknar ni frisbees? På Måndagsgolfen finns  
frisbee att låna. Vill ni gå vid annat tillfälle  
så finns frisbees att hyra för 20 kr/st. En  
depositionsavgift kan tas ut.



# Frisbeegolf

## Habo



## Vad är frisbeegolf?

Som namnet antyder handlar det om golf med frisbees. Istället för klubbor och boll, kastar vi frisbees i korgar av metall.

Frisbeegolf är en individuell sport, där man kan spela mot andra eller mot sig själv. Målet är att kasta frisbeen i korgen på så få kast som möjligt. Det finns olika frisbees för olika typer av kast. Längden på hålen varierar oftast mellan 50-200 meter.

Frisbeegolf är lättillgängligt och billigt. Allt man behöver är en frisbee för att komma igång. Sporten är lätt att lära sig men svårt att bemästra. Kanske därför som sporten ständigt växer. Det finns drygt 140 banor i Sverige. I sportens ursprungsland USA har sporten ca 500 000 utövare.

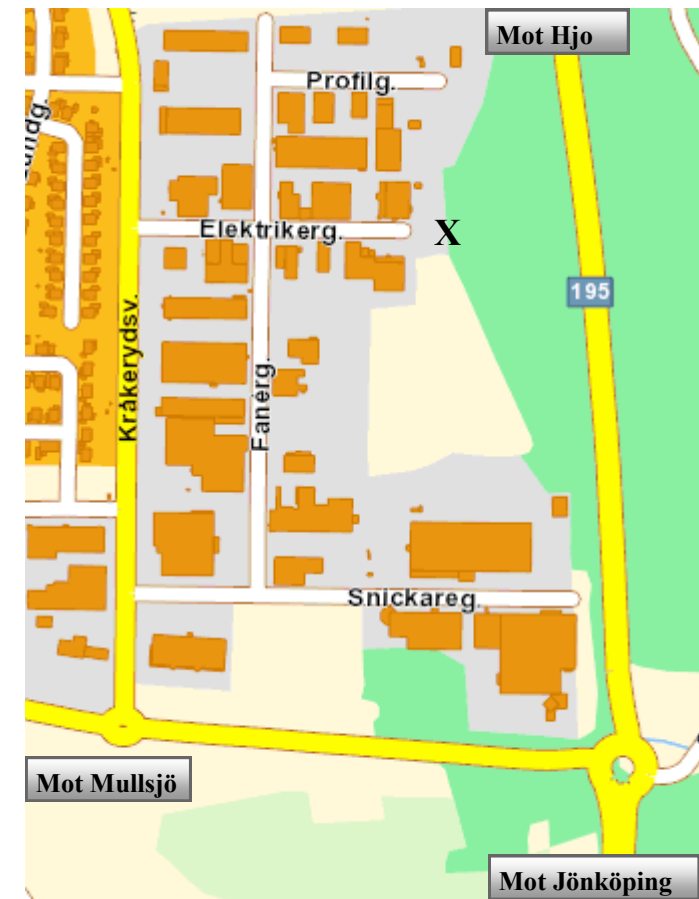


## Om Habo frisbee

Föreningen Habo Frisbee bildades 2004 och banan byggdes upp under 2006. Från början bestod banan av 9 hål, men under åren har fler hål byggts ut, och sedan 2011 kan vi erbjuda 18 korgar och totalt 27 utkast.

Banan är nybörjarvänlig och till största del belägen i skogsterräng. Med sina precisionskrävande korridorer bjuder den samtidigt på flera utmaningar för den erfarna spelaren.

Den givna mötespunkten för de frisbeeintresserade är Måndagsgolfen under april-september. Under vintermånaderna träffas vi istället på lördagar och spelar en runda tillsammans.



## Kontakt

[www.habofrisbee.se](http://www.habofrisbee.se)

[info@habofrisbee.se](mailto:info@habofrisbee.se)

Bg: 5726—3402