



Verksamhetsberättelse Insjöns IF OK 2020-01-01 - 2020-12-31

Styrelsen

Föreningen har under året haft följande styrelse:

Ordförande: Bert Axelsson

Vice ordförande: Mattias Haglund

Kassör: Inga-Britt Johansson

Sekreterare: Eva-Lena Hahne

Ledamot: Roland Isebrink

Ledamot: Åke Einarsson

Ledamot: Johan Berglind

Suppleant: Andreas Smedh

Suppleant: Jönses Tove Haglund

Firmatecknare: Bert Axelsson och Inga-Britt Johansson

Protokollförda styrelsemöten under året: 5 st.

Medlemmar

Antalet medlemmar uppgår till 86 st. vid årets slut vilket är ökning med 1 st sedan året innan.

Aktiviteter

Onsdagsträningarna har pågått varje vecka fram till hösten. Det har varit varierande träningar. Veckans bana, orienteringsbanor i skogen samt ute på byn. Back- och konditionsträning, "Träning på egen fot", terrängträning bland annat runt Limsjön och Helgbosjön, i Gagnef och banorna på Ål-heden. Nya restriktioner med anledning av Covid-19 under hösten gjorde att onsdagsträningen fick ske som egen träning istället för i grupp. Nytt för i år är att det pågått barnverksamhet i samband med träningarna under sommaren med mycket lek och rörelse. Tanken har varit att föräldrarna kan träna när barnen aktiveras, ett koncept för att locka flera intresserade till vår klubb.

Det har varit många motionärer som tränat på de fina motionsslingorna i skogen vid idrottsplatsen.

Arrangemang

Vi har anordnat Naturpasset på Ål-heden. Uppskattat av många motionärer.

Vi genomförde Gå-lunka-löp vid sex tillfällen för allmänheten på banorna som utgår från Idrottsplatsen i Insjön. Drop-in start och utlottning av priser.



Ultralöpning- Backyard Run, arrangerades i samarbete med löpgrupp Leksand, under en dag, 13/6, före midsommar vid Insjöns IP. Sträckan på 6706 m sprangs varje timme (ny start varje timme).

Detta var "hemma-versionen" av Backyard Run Älvdalen, som inte kunde utföras på plats i Älvdalen på grund av rådande Covid-19 –restriktioner.

Det var 17 deltagare och de två som sprang mest avverkade 14-15 varv(ca 93,8km).

Det har pågått möten under året om att starta ett gemensamt Insjöns IF.

Arbete har genomförts med att sammanställa stadgar.

Fotboll och gymnastik har slagits samman och vi är välkomna att komma med när vi så önskar. För närvarande är vi en egen förening.

Tävlingsverksamheten

Orientering. Tyvärr har Covid-19 satt stopp för tävlingsverksamheten under året.

Skidor. I Vasaloppets olika evenemang deltog 7 st. medlemmar.

Ekonomi

Från Anders Westborgs stiftelse fick föreningen ett bidrag barn och ungdomsverksamheten på 27 682,50 kr som utdelades vid gudstjänsten i Åhls kyrka Annandag påsk den 13 april.

Föreningen har för övrigt en stabil ekonomi. För redovisning hänvisas till resultat och balansräkningen.

Slutord

Styrelsen vill framföra ett stort TACK till alla, som var och en på sitt sätt stödjer vår verksamhet.

Insjön februari 2021

.....
Bert Axelsson
Ordförande

.....
Mattias Haglund
Vice ordförande

.....
Inga-Britt Johansson
Kassör

.....
Eva-Lena Hahne
Sekreterare

.....
Roland Isebrink
Ledamot

.....
Åke Einarsson
Ledamot

.....
Johan Berglind
Ledamot

