

ISTRUMS SK – Friidrott

Regler riktlinjer kring träning och deltagande i tävlingar/arrangemang med ersättning från klubben.

Med anledning av att klubben får ersättning för träningsnärvaro har styrelsen beslutat att ställa krav på viss närvaro för att få möjlighet att delta i tävlingar och arrangemang med ersättning från klubben.

Krav för deltagande med ersättning på ”vanliga tävlingar”

Följande gäller för att få startavgiften för arenatävlingar och långlopp betald av klubben:

- Tävlingen ska finnas i det dokument för tävlingar som tränarna fastslagit. Om tävlingen inte finns med måste den aktive fråga tränarna innan om det är OK att vara med och få startavgiften betald.
- Man ska ha betalt medlems- och träningsavgift
- Man deltar i föreningens aktiviteter, såsom träningar och funktionärsuppdrag
- Man får ersättning för max 3 grenar/tävlingsdag. Allt utöver det får den aktive stå för själv. Vid eventuell mångkamp står föreningen för hela avgiften.
- Om man anmäler sig för sent tillkommer en efteranmälningsavgift. Den får den aktive stå för själv. Tex, om ordinarie avgift är 80:- och det kostar 160:- att efteranmäla så ska den aktive betala 80:- och klubben står för 80:-.
- Om man är anmäld och inte kan delta ska man kontakta tränare snarast och meddela detta samt orsaken till varför man inte kan delta. Uteblir man utan att höra av sig debiteras man startavgiften.
- Den del som man får stå för själv ska betalas med Swish till 123 580 95 20. Märk med namn och tävling.
- Har man betalat avgift själv som klubben ska stå för kan man lämna in kvitto till kassören och få ersättning för det

Krav för att få åka på mästerskap

Med mästerskap menas lagtävlingar/seriematcher, GM, USM, JSM, SM, distriktskampen etc

Träning och träningsnärvaro

Stora gruppen:

- Ha tränat i snitt minst 3 ggr/vecka. Sjukdomar, skador och annan sport kan dock gälla som giltig frånvaroorsak. Du har visat en seriositet i din träning och ha tränat på grenen regelbundet.

Mellangruppen:

- Ha tränat i snitt minst 1 ggr/vecka. Sjukdomar, skador och annan sport kan dock gälla som giltig frånvaroorsak. Du har visat en seriositet i din träning och ha tränat på grenen regelbundet.

Den aktives resultat

USM, JSM, SM

Den aktive och ledarna kommer överens om det är aktuellt med ett deltagande med hänsyn till tidigare resultat. Vi har satt upp ett dokument med "kvalgränser" som endast gäller som vägledning. Du ska dock ha god tävlingsvana i grenen och ha deltagit i grenen under säsongen.

För mångkamps-SM gäller att du ska ha deltagit i alla grenar under säsongen. Du ska även ha god tävlingsvana i alla delgrenar. Dokumentet med "kvalgränser" är också här endast en vägledning.

Distriktskampen (för att bli nominerad)

Du ska ha god chans att vara bland de två som får representera Västergötland. Du ska även ha tävlingsvana i grenen och ha deltagit i grenen under säsongen.

Götalandsmästerskapen

Om förbundet satt upp kvalgränser är det de som gäller. Du ska även ha tävlingsvana i grenen och ha deltagit i grenen under säsongen.

Övrigt

Du ska ha deltagit i de aktiviteter som föreningen har ålagt dig och din familj. Du ska ha ett gott uppförande och representera klubben på ett bra sätt på träningar och tävlingar.

Uttagningarna sker av minst 2 tränare. Ledare som också är förälder till den aktive ska inte vara delaktig i uttagning.

Krav från styrelsen för att få ersättning på mästerskap

Sektionsstyrelsen beslutar att följande ska gälla för att få åka på och ha rätt till ersättning gällande tävlingar som Götalandsmästerskap, Lagtävlingar/seriematcher, USM, JSM, SM o.dyl:

- 50% träningsnärvaro (inkl. giltig frånvaro som sjukdom/skada/annan orsak) på tränarledda träningar. Tränare avgör vad som är giltig frånvaro, minst 2 tränare tillsammans ska godkänna frånvaron. Ex. på annan orsak kan vara att man är aktiv inom 2 idrotter och att träningarna krockar. Tränare ger besked till styrelsen om den aktive uppfyller kraven på närvaro, man behöver inte ge %-sats till styrelsen utan bara besked om ja eller nej.
- Deltagande/hjälpt till vid minst 1 aktivitet som funktionär på våra egna tävlingar samt soptippsstädning e. dyl.
- Om en aktiv kvalificerat sig via uttagsregler/kvalregler, men inte uppfyller föreningskraven för deltagande med ersättning får de åka, men får stå för alla kostnader själv. I de fall där distriktet ordnar med resa, kost och logi kommer den aktive att faktureras i efterhand. Det är dock viktigt att den aktive fortfarande förstår att den representerar klubben.

Ersättning för logi och resa

Man har rätt att få ersättning vid följande tillfällen:

Lagtävling/lagseriematch, USM, JSM, SM, Distriktsuttagna, Västgötauttagna. Samåkning ska ske när så är möjligt. Skriftliga underlag ska lämnas in till kassören som har gjort en mall för detta. Ersättning ges från Sparbanken arena till tävlingsarenan och åter till Sparbanken arena, i de fall där arenan ligger långt från boendet får den aktive ansöka hos styrelsen om ersättning för den extra sträckan.

Maxtak för reseersättning sätts till 1500kr, kostnader som överstiger detta får ansökas om hos sektionstyrelsen.

Ersättning för logi ges med max 500/natt för den aktive. När så är möjligt delar man rum. Tränare från Istrum som följer med den tävlande ersätts med faktisk kostnad mot kvitto.

Vid tillfällen då man är uttagen i distriktslag och distriktet ordnar med resa/boende som faktureras klubben betalar klubben hela kostnaden till distriktet.

Om övriga saker dyker upp som en t.ex. en inbjudan från förbundet om att delta i aktivitet får den aktive ansöka om rätt till ersättning hos styrelsen. Styrelsen tar då en dialog med hela tränargruppen runt den aktive för att få besked om lämplighet och ev. rätt till ersättning. Minst 2 tränare ska ge sitt bifall. Om styrelsen beslutar om avslag avseende ersättning får den aktive åka på egen bekostnad. Det är dock viktigt att den aktive fortfarande förstår att den representerar klubben.