

Sakura Judo

Judolek våren 2017

Hej nu är det dags för en ny termin för de allra minsta barnen att hoppa, krypa, rulla, studsa, springa, balansera m.m.

Vår berömda judolek startar igen inför våren och vi välkomnar flickor och pojkar i åldrarna 3 till 6 år. Det bästa med judolek är att barn och föräldrar tränar tillsammans med våra ledare. Träningens syfte är främst att träna rörelsemotorik, koordination, styrka och balans för barnen vilket passar perfekt även för föräldrarna.

All träning leker vi in så att det blir en rolig upplevelse för barnen.

Underlaget vi tränar på är judomatta som är mjuk, behaglig och säker att röra sig på. Vill ni göra en rolig och givande aktivitet med era barn, tveka inte att prova på vår judolek och se hur barnen utvecklas motoriskt.

Datum & tider: Träningen kommer att vara på söndagar kl 10 till c:a 11.00
med start 29 januari och följande datum:
12 och 26 februari
12 och 26 mars
9 och 23 april
7 maj

Utrustning: Joggingoverall utan dragkedjor eller liknande plagg som täcker armar och ben

Kostnad: Oförskämt billiga 300 kr per barn

Plats: Sakura Judo Lilla Regementsvägen 29, Kviberg

Frågor och anmälan till Ann Reggiani på mail: ann.reggiani@bredband.net

