



Judolek 2016

Hej alla nu börjar vi en ny grupp för dom allra minsta barnen.

Det är vår berömda judolek som vi ska starta igen och vi riktar in oss på barn från 2,5år och uppåt. Det bästa med judolek är att barn och föräldrar tränar tillsammans med våra ledare. Träningen går ut på att träna upp styrka, balans och motorik för barnen och även för föräldrarna.

All träning som vi gör leker vi in så träningen blir en rolig upplevelse för barnen. Så om ni vill hitta på en rolig aktivitet med era barn så ska ni inte tveka att höra av er till oss för anmälan.

Träningen kommer att hållas på lördagar kl 10.00 start 13 februari och vi tränar varannan lördag.

Kostnad är 300kr per barn.

Alla datum: 13/2, 27/2, 12/3, 27/3, 9/4, 23/4

Frågor och anmälan till Fredrik Blom

Mail: fredrikblom3@hotmail.com

