

På uppdrag av Hälsingland och Gästriklands skidförbund inbjuder Söderhamns skidallians till individuellt dm i Söderhamn. Lördagen den 16/1- 2010

Teknik: Klassisk stil, individuell start

Klasser	H/D 7-8	800 m	H 45	15 km
	H/D 9	1,5 km	H 50	15 km
	H/D 10	1,5 km	H 55	15 km
	H/D 11	2,5 km	H 60	15 km
	H/D 12	2,5 km	D 17-18	5 km
	H/D 13	2,5 km	D 19-20	5 km
	H/D 14	5,0 km	D 21	5 km
	H/D 15	5,0 km	D 35	5 km
	H/D 16	5,0 km	D 40	5 km
	H 17-18	10 km	D 45	5 km
	H 19-20	10 km	D 50	5 km
	H 21-	15 km	D 55	5 km
	H 35	15 km		
	H 40	15 km		

Anmälan: **via idrott online senast 10/1.**

Start: Hällmyra skidstadion, skyltat från rondellen vid mc- Donalds
Första start: 11.00.

Avgifter: 7-8 år 50 kr, ungdomar 100 kr, juniorer 130 kr, seniorer veteraner 150 kr,.Inbetalas i samband med anmälan till söderhamns skidallians på postgiro 4897427-3, vid inställd tävling återbetalas 50 %

Parkering: Skidstadion

Tävlingsexp: Skidstugan

Nummerlappar: Hämtas klubbvis vid skidstugan från kl 09.00. Ej återlämnad nummerlapp debiteras.

Start, reultatlistor o spårkartor Anslås på anslagstavla och på www.tronoik.se.

Lagledarnöte: Vid skidstugan kl 10.00.

Ombyte: Vid klubbstugan och vid Hällåsens vinterdel

Köldgräns: -15 C

Vätska: Saft serveras vid målgång.

Prisutdelning: Tidpunkt anslås.

Priser: Till samtliga deltagare.

Upplysningar: Jörgen Hansson (Tävlingsledare) 0270-605 72, 070-269 59 85
Göran Härdin (Ban chef) 0270-28 81 01, 070-285 43 43

Servering: i klubbstugan, tävlande bjuds på fika

Toaletter: Vid klubbstugan.

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets regler gäller. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar i tävlingarna på egen risk!

Tävlingsjury: Tävlingsledare, banchef, td, samt två vid tävlingen närvarande ledare.

Sjukvård: Vid skidstugan.

Logi: Hotell Linblomman, 0270- 41970 Hotell SöderH. 0270- 266200 Flygstaden Vandrarhem 0270-73840
Hällåsens sport o vandrarhem 0270/12849

VÄLKOMNA ÖNSKAR SÖDERHAMNS SKIDALLIANS

