

På uppdrag av Hälsingland och Gästriklands skidförbund inbjuder Söderhamns skidallians till stafett dm i Söderhamn. Söndagen den 17/1- 2010

Teknik: Fri stil, 2 mannalag

Klasser

H/D 9-10	2x1,7 km obs ej dm klass
H/D 11-12	2x2,5 km
H/D 13-14	2x2,5 km
H/D 15-16	2x5,0 km
D 17-20	2x5,0 km
D 21,35,40	2x5,0 km
H 17-20	2x10,0 km
H 21, 35,40	2x10,0 km

Anmälan: Via E-post till per-erik.modig@itmedia.se senast 10/1.

Start: Hällmyra skidstadion, skyltat från rondellen vid mc- Donalds
Första start: 11.00.

Avgifter: 200 kr per lag,.Inbetalas i samband med anmälan till söderhamns skidallians på postgiro 4897427-3, vid inställd tävling återbetalas 50 %

Regler För dm tecken skall båda åkarna tävla för samma klubb, åkare från olika klubbar får starta men då utom dm. damer får tävla i herrklass, åkare som är äldst i klassen får tävla i närmast högre klass, ex 12 åring i 13-14 ,16 åring i jun klass, jun i senior klass, veteraner i 21 klass.

Parkering: Skidstadion

Tävlingsexp: Skidstugan

Nummerlappar: Hämtas klubbvis vid skidstugan från kl 09.00. Ej återlämnad nummerlapp debiteras.

Start , reultat-listor o spårkartor: Anslås på anslagstavla och på www.tronoik.se.

Lagledarnöte: Vid skidstugan kl 10.00.

Ombyte: Vid klubbstugan och vid hållåsens vinterdel

Köldgräns: -15 C

Vätska: Saft serveras vid målgång.

Prisutdelning: Tidpunkt anslås.

Priser: Till samtliga deltagare

Upplysningar: Jörgen Hansson (Tävlingsledare)-0270-605 72, 070-269 59 85

Göran Härdin (Ban chef) 0270-28 81 01, 070-285 43 43

Servering: i klubbstugan, tävlande bjuds på fika

Toaletter: Vid klubbstugan.

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets regler gäller. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar i tävlingarna på egen risk!

Tävlingsjury: Tävlingsledare, banchef, td, samt två vid tävlingen närvarande ledare.

Sjukvård: Vid skidstugan

Logi: Hotell Linblomman, 0270-41970 Hotell SöderH. 0270-266200 Flygstaden Vandrarhem 0270-73840, Hällåsen sport o vandrarhem 0270/12849.

VÄLKOMNA ÖNSKAR SÖDERHAMNS SKIDALLIANS

