

PM JÄDRAÅLOPPET

Söndagen den 3:e januari 2010

Tävlingsplats: Jäderfors IP Teknik: Fristil Första start 11.00

Klasser	H7-8, D7-8	0,8 km
	H9-10, D9-10	1,5 km
	H11-12, H13-14, D11-12, D13-14	2,5 km
	H15-16, D15-16	5 km
	D17-20, D21	5 km
	H19-20, H21	10 km

Banor	0,8 km	
	1,5 km	
	2,5 km	
	5 km	2*2,5 km (Deltagarna ansvarar själv för varvning)
	10 km	4*2,5 km (Deltagarna ansvarar själv för varvning)

Tävlingsjury

Tävlingsledare Per Eskelund 070-392 37 92

Teknisk delegat Lars Dahlqvist

Tidtagningsschef Calle Carlsson

Lagledarmöte Utanför målkuren klockan 10.30

Tävlingsexp. Öppen från 09.00

Tävlingsregler Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade, funktionärer och åskådare deltar/ närvarar på egen risk.

Nummerlappar Avhämtas klubbvis från tävlingsexpeditionen från 09.00. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500 kr/st.

Köldgräns Ungdomar -15 C. Juniorer och seniorer -17 C.

Vätska Vid målgång serveras saft.

Omklädning/dusch Vid skidstadion

Start- o resultatlistor Anslås på anslagstavlan. Samt finns på hemsidan.

Prisutdelning Sker klassvis

Priser Till samtliga

Servering Finns på tävlingsplatsen.

