

PM

Vauhti Vålåskejten i Vålådalen



Järpens Skidklubb och
Duveds IF Skidor
hälsar er välkomna till
Vauhti Vålåskejten 2020!



Måndag 28 december Vauhti Vålåskejten 10/20km F

Med rådande läge i samhället är det en hel del riktlinjer och regler som träder in under tävlingssäsongen, vilket gör att tävlingsupplägget kan ändras med kort varsel. Det är därför viktigt att ni som tänker delta i tävlingen tar del av informationen som uppdateras på [Facebook Järpens Skidspel](#) samt [Skidklubbens hemsida](#).

Förutsättningar för att klara av att genomföra tävlingen på ett så säkert sätt som möjligt behöver vi:

- Minimera antalet medföljande ledare.
- Inte tillåta någon publik vid tävlingen.
- Tänka på att hålla avstånd och agera på de sätt som vi fått lära oss i samhället detta år.
- Kommer till Vålådalen och tävlingen helt friska.

Förutsättningarna gäller naturligtvis för alla inblandade, vi som arrangörer, ni som deltagare i tävlingen samt ledare. Vi räknar med att alla sköter detta på bästa sätt!

Det kommer inte att finnas varma utrymmen innan start att tillgå vid kall väderlek, i de fallet är det egna bilar som gäller.

Vålådalens fjällstation har vallabodar och omklädningsmöjligheter som endast får användas av hotellets gäster, var god att respektera detta.



Tävlingsplats	Vålådalen
Tävlingsexpd.	Tävlingsexpeditionen finns i anslutning till målområdet
Discipline	Fristil
Distanser	D21 ca. 10 km H21 ca. 20km (2x10km)
Första start	D21 Kl. 11.30 H21 Kl. 12.15
Startintervall	30 sek
Nummerlapp	Nummerlappar hämtas klubbvis i tävlingssekretariatet vid Vålådalens fjällstation Ej återlämnad nummerlapp debiteras deltagaren 500kr. Vid målgång skall tävlande själv ta av sig nummerlappen och lämna på anvisad plats i målområdet.
Chip	Åkare tar med sig personliga chip. Det kommer att finnas chip att låna. OBS! Borttappade chip debiteras deltagaren 1000kr
Seedning	Startordning seedas utifrån FIS punkter 25% av de bästa FIS-rankade åkarna seedas och lottas sinsemellan och starta sist i fältet. De utan FIS-punkter lottas först i fältet
Startlista/	Startlista kommer att presenteras efter 17.00 söndag kväll på vår hemsida , Facebook sidan Järpens skidspel och på SSF TA
Dryck och	Ingen dryck kommer att serveras i målområdet
Kläder	Transport av överdragskläder kommer att finnas under D21, herrarna kommer att kunna hämta sina kläder vid startområdet efter sin målgång
Prisutdelning	Ingen prisutdelning kommer att ske



- Resultatlistor** Kommer att publiceras digitalt via SSF Live.
- Skidtestning** Test av skidor kan göras på tävlingsbanan fram till 15 min innan första start därefter på elljusspåret
- Uppvärmning** Uppvärmning sker på elljusspåret (2,5 - 5 & 7,5 km)
- Banskisser** Banskisser kommer att finnas på vår [hemsida](#), på [SSF TA](#) och på Facebook [Järpens skidspel](#)
- Vallning** Det kommer inte att finnas tillgång till vallabodar
- Sjukvård** Sjukvårdspersonal finns på skidstadion 070-538 43 62
- Omklädning Dusch** Det finns ingen möjlighet till dusch och omklädning i anslutning till tävlingen.
- Spårkort** För tävlande ingår spårkort under tävlingsdagen
- Parkering** **50kr.** Betalning med Swish på plats. Anslag med QR-kod finns på parkering. **Swish:123 170 9401**
- Publik** Ingen publik kommer att tillåtas, var god att respektera detta med tanke på rådande pandemi
- Information:** För mer information kring tävlingarna: Facebook grupp - Järpens Skidspel. [Klicka här!](#) Hemsida Järpens Skidklubb [Klicka här!](#) Via dessa kanaler meddelas aktuella uppdateringar och eventuella ändringar.
- Tävlingsledare** Ulf Richardsson 070-5562194 tavlingsledning.jarpen@gmail.com
- Ass.Täv.ledare** Mattis Persson 073-1833588
- Sekretariat** Kristin Pedersen 070-2121326 <mailto:sekretariat.jarpen@gmail.com>
- Banchef** Latti Östlund 070-625 64 57
- Stadionchef** Mattias Franzen 070 675 05 64
- Startchef** Tobbe Forsberg 070-554 64 51



- Tidtagning** Alfred Andersson 070-674 07 51
- Lagledarmöte** Lagledarmöte kommer att göras vid behov, på tävlingsdagen. Information kommer via [Facebooksidan Järpens skidspel](#)
- Tävlingsregler** Svenska Skidförbundets tävlingsbestämmelser. [Tävling](#)
- Övrigt** [Vålådalens fjällstation](#)

