

HÄLSINGESPELEN I HÖGHAMMARHALLEN I BOLLNÄS LÖRDAG 19 JANUARI 2019

Tävlingsexpeditionen	Öppnas 09.30
Nummerlappar	Klubbvis i tävlingsexpeditionen. Behöver ej återlämnas.
Avprickning	Endast för löpningar. På väggen vid utgången ur första kurvan Tas ned 45 min före grenstart
Efteranmälan	På tävlingsdagen på speciell blankett senast 45 min. innan
Veteraner	Tävlrar gemensamt, men prisutdelningar i femårsgrupper
60 m	Tre heat eller färre, heatsegrare plus bästatider till en final. Fyra heat eller flera A- och B-final med de tolv bästa tiderna
200 m	Endast en omgång. Tiderna avgörande för placering. <u>Ange därför års-/personbästa vid avprickning.</u>
Häcklöpning	Endast en omgång med tiderna avgörande för placeringar.
Längd, kula o. vikt	Alla får fyra försök – ingen finalomgång. Längd 2 i uppvärmningshallen för P/F 10, P/F 11
Resultatlistor	Anslås på resultattavla under läktaren Kommer att finnas på hemsidan www.jarvsoif.se efter tävlingen Skickas till deltagande föreningar och deras SDF
Priser	Medaljer till tre främsta + uppmuntringspriser för plac. 4 – 6, utdelas direkt efter grenens avslutande. Priser för slagna Hälsingespelsrekord.
Kiosk	Bollnäs FIK säljer smörgås, varm korv, kaffe, dricka, godis m.m.
Spikskor	Max 6 mm spikar gäller – Inga spikskor på läktaren!
Uppvärmning	I påbyggnaden utanför bortre långsidan - EJ I STORA HALLEN
Innerplanen	Endast tävlande och funktionärer får vistas på tävlingsområdet

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL HÄLSINGESPELEN

Start 2008

JÄRVSÖ IF