

# JÄRVSÖ IF:S TIO I TOPP UTOMHUS

(30 sept. 2012)

## Män

### LÖPNING 100 M

11.10	Magnus Träff -71	1994
11.30	Ulf Högberg -72	1988
11.32	Per Gunnarsson -72	1994
11.45	Tommy Jonsson -58	1982
11.54	Björn Engström -75	1997
11.60	Tarley Allison -97	2012
11.66	Christian Svensson -89	2006
11.66	Anton Eriksson -96	2010
11.75	Peter Ludvigsson -73	1994
11.77	Per-Olof Nyberg -52	1982

#### 100 m manuellt (till 1980)

10.8	Per-Olof Nyberg -52	1976
10.9	Magnus Träff -71	1993
11.2	Conny Persson(Silfver) -57	1979
11.2	Peter Ludvigsson -73	1993
11.3	Ragnar Dahl -48	1968
11.5	Rune Markusson -36	1957
11.5	Göran Olsson -47	1965
11.5	Jonny Engström -56	1974
11.5	Erik Pihlgren -56	1980

### LÖPNING 400 M

47.55	Björn Engström -75	1997
48.85	Peter Ludvigsson -73	1995
49.03	Magnus Träff -71	1993
49.70	Per Gunnarsson -73	1994
50.07	Lasse Isaksson -57	1979
50.09	Kenneth Johnsson -57	1982
52.03	Håkan Eriksson -79	1996
52.11	Ulf Gråhne -64	1984
52.16	Dejen Kahsay -93	2012
52.38	Stefan Tönners -59	1980

#### 400m manuellt (till 1979)

49.1	Ragnar Dahl -48	1968
49.5	Lasse Isaksson -57	1979
50.3	Östen Wallström -46	1967
50.8	Conny Persson(Silfver) -57	1979
52.0	Kenneth Ersson -47	1967
52.0	Erik Pihlgren -56	1977
52.2	Erik Wiger -41	1961
52.2	Tommy Jonsson -58	1976
52.4	Alie Matsers -44	1961

### LÖPNING 200 M

22.22	Magnus Träff -71	1994
22.46	Björn Engström -75	1995
22.56	Per Gunnarsson -72	1994
22.78	Peter Ludvigsson -73	1995
22.82	Per-Olof Nyberg -52	1977
23.11	Kenneth Johnsson -57	1982
23.26	Lasse Isaksson -57	1983
23.37	Tommy Jonsson -58	1981
23.71	Benny Engström -77	1996
23.73	Christofer Wikner -87	2004

#### 200 m manuellt (till 1980)

22.2	Per-Olof Nyberg -52	1978
22.5	Conny Persson(Silfver) -57	1979

### ENG.MILE (1609 m)

4.12.4	Lars-Göran Sandin -60	1980
4.13.12	Stefan Tönners -59	1980
4.30.0	Hans Eriksson -53	1980
4.39.83	Lars Hamrebjörk -60	1980
4.57.52	Andreas Kårström -91	2009

### LÖPNING 800 M

1.51.26	Lars-Göran Sandin -60	1979
1.51.97	Lasse Isaksson -57	1979
1.53.2m	Stefan Tönners -59	1980
1.53.51	Hasse Eriksson -53	1979
1.55.1m	Kenneth Johnsson -57	1981
1.55.61	Peter Ludvigsson -73	1995
1.56.14	Björn Engström -75	1995
1.56.2m	Ragnar Dahl -48	1970
1.57.7m	Sune Martinsson -46	1967
1.57.97	Lars Hamrebjörk -60	1981

### LÖPNING 1500 M

3.51.30	Lars-Göran Sandin -60	1979
3.53.0m	Stefan Tönners -59	1980
3.55.14	Hasse Eriksson -53	1979
3.58.0m	Lasse Isaksson -57	1973
3.58.0m	Nisse Björk -44	1979
4.01.5m	Ove Wästholt -49	1970
4.02.3m	Erik Wiger -41	1963
4.04.88	Dejen Kahsay -93	2012
4.05.15	Lars Hamrebjörk -60	1981
4.05.2m	Ivar Johansson -24	1947

### LÖPNING 3000 M

8.32.8m	Nisse Björk -44	1980
8.38.1m	Erik Wiger -41	1962
8.44.3m	Ove Wästholt -49	1968
8.59.4m	Yngve Nilsson -43	1973
9.00.3m	Bengt Markusson -45	1967
9.05.7m	Lars Hamrebjörk -60	1982
9.08.0m	Tony Berglund -58	1975
9.11.60	Mikael Forsling -66	2004
9.13.7m	Ove Källström -	1981
9.18.8m	Jan-Åke Snaar -46	1970

### LÖPNING 10000 M

29.50.3m	Nisse Björk -44	1982
32.46.4m	Erik Wiger -41	1963
33.13.09	Mikael Forsling -66	2004
33.28.4m	Bengt Markusson -45	1967
33.30.34	Lars Hamrebjörk -60	1980
33.53.27	Mårten Ståhl -81	2002
35.01.4m	Lasse Engvall -45	1982
35.04.6m	Jan-Åke Snaar -46	1970
35.36.2m	Konrad Eriksson -	1939
35.39.0m	Holger Schölling -	1941

### HALVMARATON

1.06.48	Nils Björk -44	1983
1.15.20	Mikael Forsling -66	2004
1.19.42	Lasse Engvall -45	1984
1.20.01	Mårten Ståhl -81	2002
1.20.38	Ulf Persson -79	2007
1.21.16	Peter Skyttner	1984
1.21.17	Peder Persson -65	1986
1.21.55	Erik Westerlund -	1984
1.24.48	Lars Jonsson -78	2010
1.25.22	Krister Einarsson -72	1990

### HÄCKLÖPNING 110 M

14.89	Conny Persson(Silfver) -57	1978
14.93	Tommy Jonsson -58	1982
16.20	Håkan Eriksson -79	1997
16.23	Anders Silén -65	1987
16.43	Björn Engström -75	1994
16.65	Erik Li -68	1987
16.74	Per-Olof Nyberg -52	1982
16.78	Erik Pihlgren -56	1983
17.66	Allan Hälgh -67	1983
17.83	Benny Engström -77	1997
<u>110m häck manuellt (till 1980)</u>		
15.8	Per-Olof Nyberg -52	1978
16.0	Erik Pihlgren -56	1980

### LÖPNING 5000 M

14.25.6m	Nisse Björk -44	1980
15.01.4m	Ove Wästholt -49	1969
15.14.8m	Erik Wiger -41	1963
15.23.8m	Lars-Göran Sandin -60	1979
15.45.4m	Bengt Markusson -45	1967
15.51.62	Lars Hamrebjörk -60	1979
16.02.8m	Tony Berglund -58	1975
16.04.12	Mårten Ståhl -81	2000
16.08.42	Mikael Forsling -66	2004
16.10.0m	Ove Källström -	1981

### 3000 M HINDER

8.54.2m	Erik Wiger -41	1962
9.07.2m	Ove Wästholt -49	1969
9.31.72	Lars Hamrebjörk -60	1981
9.50.0m	Yngve Nilsson -43	1973
10.00.09	Mikael Forsling -66	2004
10.11.2m	Ove Källström -	1981
10.13.3m	Sivert Hagman -32	1957
10.17.2m	Mårten Ståhl -81	2002
10.42.0m	Jan-Åke Snaar -46	1970
10.42.6m	Olle Arvidsson -35	1965

### MARATON

2.24.09	Nils Björk -44	1982
2.49.12	Ulf Persson -79	2006
2.56.27	Mikael Forsling -66	2006
2.59.35	Henrik Ingvarsson -71	1998
3.02.07	Rolf Blinke -	1985
3.03.22	Torbjörn Bergman -72	1998
3.11.33	Lars-Göran Sandin -60	1983
3.22.33	Conny Strand -63	1983
3.27.36	Erik Li -68	1998
3.49.00	Olle Arvidsson -35	1983

### HÄCKLÖPNING 400 M

51.09	Björn Engström -75	1997
52.62	Magnus Träff -71	1993
53.06	Per Gunnarsson -72	1994
54.85	Beppe Romboni -64	1983
55.57	Tommy Jonsson -58	1982
55.83	Kenneth Johnsson -57	1982
56.48	Lars Hamrebjörk -60	1982
56.70	Stefan Tönners -59	1981
57.52	Mattias Engberg -62	1981
57.72	Hasse Eriksson -53	1981
<u>400m häck manuellt (till 1980)</u>		
56.4	Östen Wallström -46	1967
16.3	Bo Lindholm -42	1975

## HÖJDHOPP

2.02	Peter Lindholm -72	1989
2.01	Anders Silén -65	1986
2.00	Erik Pihlgren -56	1977
1.97	Tommy Jonsson -58	1981
1.90	Mats Öhagen -59	1977
1.90	Robert Nilsson -60	1981
1.89	Conny Persson(Silfver) -57	1978
1.88	Roland Wikström -50	1974
1.86	Bo Lindholm -42	1973
1.86	Lars Sigurdsson -71	1989

## LÄNGDHOPP

6.98	Tommy Jonsson -58	1976
6.89	Conny Persson(Silfver) -57	1979
6.66	Jonny Engström -56	1974
6.66	Erik Pihlgren -56	1980
6.51	Göran Olsson -47	1965
6.51	Erik Li -68	1988
6.39	Axel Fernaeus -28	1961
6.39	Anders Silén -65	1986
6.37	Roland Wikström -50	1973
6.25	Lars-Göran Sandin -60	1977

## KULSTÖTNING

17.50	Mats Olsson -86	2009
16.44	Yngve Andersson -48	1973
16.31	Jan Ståhl -48	1972
14.52	Per Eriksson -73	1994
14.29	Mattias Jons -82	2001
14.22	Carl Fack -76	1998
13.96	Lars-Åke Jonsson -45	1969
13.86	Roland Wikström -50	1973
13.85	Conny Persson(Silfver) -57	1979
13.44	Anton Larsson -93	2012

## SLÄGGKASTNING

63.00	Yngve Andersson -48	1972
60.27	Mikael Johansson -63	1984
57.65	Mattias Jons -82	2001
57.60	Göran Olsson -47	1976
55.84	Jan Ståhl 48	1972
52.40	Carl Fack -76	1997
51.36	John Jonsson -56	1973
49.94	Mats Olsson -86	2006
44.00	Stefan Svärd -67	1986
43.54	Göran Svensson -59	1974

## STAVHOPP

4.67	Erik Li -68	1988
4.40	Anders Silén -65	1988
4.20	Conny Persson(Silfver) -57	1979
4.20	Pär Berglin -75	1992
4.10	Erik Pihlgren -56	1978
3.95	Anders Sigurdsson -69	1988
3.91	Peter Lindholm -72	1988
3.90	Roland Wikström -50	1974
3.80	Jan Eriksson -60	1978
3.80	Jonny Engström -56	1978

## TRESTEGSHOPP

13.85	Tommy Jonsson -58	1979
13.53	Mattias Engberg -62	1981
13.42	Erik Pihlgren -56	1977
13.20	Peter Lindholm -72	1988
13.16	Conny Persson(Silfver) -57	1977
13.08	Björn Asp -82	1999
13.03	Göran Olsson -47	1965
13.00	Christian Svensson -89	2006
12.94	Roland Wikström -50	1969
12.89	Lars-Åke Jonsson -45	1963

## DISKUSKASTNING

49.54	Yngve Andersson -48	1973
48.99	Mats Olsson -86	2008
45.50	Jan Ståhl -48	1973
43.92	Ulf Lindblom -55	1979
43.74	Göran Olsson -47	1969
41.74	Erik Pihlgren -56	1980
41.42	Göran Svensson -59	1974
41.24	Conny Persson(Silfver) -57	1979
40.54	Anton Larsson -93	2012
40.48	Roland Wikström -50	1972

## SPJUTKASTNING (\*modell före 1986)

66.98*	Erik Pihlgren -56	1977
56.49	Björn Asp -82	1999
56.16*	Jonny Engström -56	1978
55.77	Anton Larsson -93	2012
54.08*	Conny Persson(Silfver)-57	1979
53.70*	Yngve Andersson -48	1971
53.30*	Tommy Jonsson -58	1979
52.80	Mattias Jons -82	2001
52.70	Per Eriksson -73	1995
52.50*	Janne Ståhl -48	1972