

KLUBBREKORD UTOMHUS – MÄN ÖPPEN

(24 mars 2012)

100 m	11.10	Magnus Träff -71	1994	
200 m	22.22	Magnus Träff -71	1994	
300 m	36.70	Mathias Andersson -82	1998	Västerås 9/8
400 m	47.55	Björn Engström -75	1997	
800 m	1.51.26	Lars-Göran Sandin -60	1979	Stadion, Sthlm 18/6
1000 m	2.25.5m	Lars-Göran Sandin -60	1980	Hede 12/7
1500 m	3.51.30	Lars-Göran Sandin -60	1979	Norrlands-Mäst. Hudiksvall 30/6
Eng.mile	4.12.4m	Lars-Göran Sandin -60	1980	Östersund 11/7
2000 m	5.39.4m	Erik Wiger -41	1961	Mälärhöjden 5/9
3000 m	8.32.8m	Nisse Björk -44	1980	Östersund 11/7
5000 m	14.25.6m	Nisse Björk -44	1980	Hudiksvall 2/7
10000m	29.50.3m	Nisse Björk -44	1982	DM Ljusdal 18/5
Halvmaraton	1.06.48m	Nisse Björk -44	1983	DM Bollnäs 25/5
Maraton	2.24.09m	Nisse Björk -44	1982	Hudik Maraton 3/7
1500 hinder	4.12.6m	Owe Wästholt -49	1969	Juniorlandskamp Mora 23/7
3000 hinder	8.54.2m	Erik Wiger -41	1962	Visbyspelen 18/7
110m häck	14.89	Conny Persson(Silfver)-57	1979	Östersund 8/7
200m häck	24.51	Per Gunnarsson -72	1994	
400m häck	51.09	Björn Engström -75	1997	
4x100 m	43.00	Conny Persson -57, Tommy Jonsson -58, Lasse Isaksson -57, Per-Olof Nyberg -52	1979	Lag-SM Västerås 8/9
4x200 m	1.32.1m	L-G Sandin -60, Stefan Tönners -59, P-O Nyberg -52, Lasse Isaksson -57	1977	DM Söderhamn 16/8
4x400 m	3.16.72	Magnus Träff -71, Per Gunnarsson -72, Peter Ludvigsson -73, Björn Engström -75	1994	SM-stafett, Uddevalla
4x800 m	7.42.98	Hans Eriksson -53, Stefan Tönners -59, L-G Sandin -60, Lasse Isaksson -57	1979	SM-stafett, Hässleholm 9/6
4x1500 m	15.59.6m	Nisse Björk -44, Hans Eriksson -53, Stefan Tönners -59, L-G Sandin -60	1980	SM-stafett, Eskilstuna 8/6
Svensk staf.	2.00.6m	Tommy Jonsson -58, P-O Nyberg -52, Conny Persson -57, Lasse Isaksson -57	1978	Lag-SM Karlskrona
Höjdhopp	2.02	Peter Lindholm -72	1989	
Stavhopp	4.67	Erik Li -68	1988	
Längdhopp	6.98	Tommy Jonsson -58	1976	Hudiksvall 3/7
Trestegshopp	13.85	Tommy Jonsson -58	1979	DM Hudiksvall 14/6
Kulstötning	17.50	Mats Olsson -86	2009	Eskilstuna 13 juni
Viktkastning	15.16	Mats Olsson -86	2007	DM, Söderhamn, 26/6
Diskus kastn.	49.54	Yngve Andersson -48	1973	Klintehamn 16/7
Släggkastn.	63.00	Yngve Andersson -48	1972	Handen 13/8
Spjutkastn.	60.30	Erik Pihlgren -56	1985	
5-kamp	3670p	Conny Persson(Silfver)-57	1979	SM Spånga 5/8
		Lä-6.89 / Sp-54.08 / 200m-22.5 / Di-41.24 / 1500m-4.31.7		
10-kamp	7063p	Conny Persson(Silfver)-57	1979	Sollentuna 22-23 / 9
		100m-11.21 / Lä-6.82 / Ku-13.85 / H6-1.88 / 400m-50.8 / 110mh-15.1 / Di-39.96 / St-3.70 / Sp-51.78 / 1500m-4.41.8		