

Tävling

DM Milen

Tid

Onsdag 2019-04-24 19:00

Plats

Älvsållen Ljusdal

Arrangör

HFIF/Järvsö IF

Tävlingsledare

Kristian Ivarsson

Väder

+15 klart

Män öppen 3 Km

1 Johannes Fernström -09 Vallsta SK 16.32.2

Kvinnor öppen 10 Km

1 Zara Lundgren -87 Nordanstigs FI 39.37.4
2 Helena Fernström -78 Vallsta SK 42.02.1
3 Sandra Svensk -89 Edsbyns IF 42.57.2
Agneta Bergqvist -67 Friskis o Svettis 45.36.8 Ej DM
4 Sara Persson -93 Järvsö IF 45.53.2
5 Margareta Wellander -62 Vallsta SK 48.33.6
6 Ylva Lundin -82 Edsbyns IF 49.18.9

Kvinnor K35 10 Km

Ylva Lundin -82 Edsbyns IF 49.18.9

Kvinnor K45 10 Km

1 Helena Fernström -78 Vallsta SK 42.02.1
2 Margareta Wellander -62 Vallsta SK 48.33.6

Män Öppen 10 Km

Alexander Lindskog -97 Hemlingby LK 34.19.8 Ej DM
1 Martin Jansson Söderhamns IF 34.25.2
2 Jesper Söderbäck -87 Ljusdal RC 35.47.7
3 Fredrik Broman -88 Edsbyns IF 36.39.6
4 Stefan Hellgren -86 Edsbyns IF 37.19.7
5 Jonas Robertsson -74 Ljusdal RC 37.21.9
6 Mårten Hellberg -86 Ljusdal RC 39.06.6
7 Adam Bjurström -89 Ljusdal RC 39.18.2
8 Thomas Jonsson -81 Vallsta SK 39.36.3
9 Tommy Rask -68 Edsbyns IF 41.24.9
10 Stefan Järvegård -86 Vallsta SK 41.51.9
11 Henrik Ingvarsson -79 Vallsta SK 42.01.4
Peter Forsström -66 RB Hudik 42.50.9 Ej DM
12 Sebastian Nordin -82 Järvsö IF 44.29.7
13 Henrik Einarsson -74 Rehns BK 44.42.9
14 Åke Rask -55 Edsbyns IF 44.47.6
15 Mattias Wikström -76 Edsbyns IF 45.22.3
16 Gilbert Wellander -52 Vallsta SK 46.32.3
17 Tony Persson -55 Ljusdal RC 46.41.5
18 Abbe Mouhish -89 Edsbyns IF 47.35.8
19 Pierre Winberg -72 Edsbyns IF 48.09.5
20 Stig Rask -59 Edsbyns IF 48.57.0

Män M35 10 Km

1	Thomas Jonsson -81	Vallsta SK	39.36.3
2	Henrik Ingvarsson -79	Vallsta SK	42.01.4
3	Sebastian Nordin -82	Järvsö IF	44.29.7
4	Mattias Wikström -76	Edsbyns IF	45.22.3

Män M45 10 Km

1	Jonas Robertsson -74	Ljusdal RC	37.21.9
2	Tommy Rask -68	Edsbyns IF	41.24.9
3	Henrik Einarsson -74	Rehns BK	44.42.9
4	Pierre Winberg -72	Edsbyns IF	48.09.5

Män M60 10 Km

1	Åke Rask -55	Edsbyns IF	44.47.6
2	Gilbert Wellander -52	Vallsta SK	46.32.3
3	Tony Persson -55	Ljusdal RC	46.41.5
4	Stig Rask -59	Edsbyns IF	48.57.0