



Tävlings PM för JIF-skidan i fri stil, tävlingen är uttagningstävling för Folksam och ICA Cup i Hälsingland.

Nummerlappar: Hämtas föreningsvis i klubbstugan, nummerlappen återlämnas vid målgång. Sekretariatet är öppet från kl. 08:30 tävlingsdagen.
Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500 kr.

Omklädning och dusch: IOGT-lokalen

Toaletter: Finns i klubbstugan samt på IOGT.

Start: Sker från markerad plats på skidstadion.

Parkering: Sker på anvisad plats i anslutning till skidstadion.

Starttider:
Kl. 10:30 vågstart barn 0-6 år 300 m
Kl. 10:45 vågstart barn 7-8 år 800 m
Kl. 11.00 första intervallstart

Klasser och distanser:	H-D 0-6	300 m	
	H-D 7-8	800 m	
	H-D 9, H-D 10	1,5 km	
	H-D 11, H-D 12, H-D 13	2,5 km	
	H-D 14, H-D 15, H-D 16	5 km	(2 x 2,5km)
	D 17-18, D 19-20, D 21-	5 km	(2 x 2,5km)
	H 17-18, H 19-20, H 21-	8 km	(2 x 4 km)

Varvning: För klasser som åker 5 km och längre (DH 15,16,17-18, 19-20, 21-), följ anvisning ang varvning.

Brutet lopp: Nummerlappen skall genast tas av.

Dryck: Serveras till tävlande vid målgång.

Tävlingsresultat: Anslås på anslagstavlan i startområdet. Resultaten kommer även att publiceras på vår hemsida. Genom anmälan lämnas samtycke till att deltagarens namn publiceras på vår webbplats.

Prisutdelning: Tid och plats meddelas av speaker samt anslås på anslagstavlan för resultat.

Tävlingsregler: Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar och närvarar på egen risk. Tävlingsjury utses på tävlingsplatsen. Protesttiden är 15 min efter att resultatlistan anslagits.

Tävlingsledare: Anna Savolainen 070-5795108 Susanna Bertils 070-6078879
Servering: IOGT-lokalen
Hamburgare & dricka säljs i anslutning till klubbstugan.

Jättendals IF hälsar alla välkomna.