



161123



Utgåva 1 **Kallelse till barnledarutbildning "Snödel"**

Tid: Torsdag 1/12, 8/12 och 15/12 kl 18:00 – 21:00

Plats: Skidstadion Talvatis, Jokkmokk.

Utrustning: För utrustning se respektive dag, anteckningsmaterial.

Övrigt: Värmestuga finns tillgängligt.
Enklare fika erhålls under kursen.
Programmet är preliminärt mht till väderlek. Ta därför med kläder och varma skor för att kunna genomföra del av passen utan skidor.
Första passet genomförs till stor del inomhus i form av teori och pass två och tre genomförs utomhus.
För att bli godkänd på snödelen krävs närvaro vid samtliga tre utbildningskvällar.

Preliminärt program:

Torsdag 1/12

- Presentation av kursen o deltagarna
- SSF utvecklingstrappa
- Grunder vallning och SSF riktlinjer för vallning för barn och ungdom
- Samarbetsövningar och lekar

Utrustning för skejt.

Torsdag 8/12

- Teknikbefrämjande övningar skejt (hur lära ut)
- Lekar
- Skidlekplats

Utrustning för skejt

Torsdag 15/12

- Teknikbefrämjande övningar klassisk teknik (hur lära ut)
- Lekar
- Utvärdering

Utrustning för klassisk teknik

Vid ev frågor:

Calle Pakkala
070-693 48 71
pakkala@telia.com