



**Jönköpings Atletklubb**  
**70:e Årsmöte**  
**24-Februari-2019**

- **DAGORDNING**
- **ÅRS-/VERKSAMHETSBERÄTTELSE**
- **VERKSAMHETSPLAN 2019**



## Dagordning vid Jönköpings Atletklubbs 70:e årsmöte den 24 Februari 2019

1. Mötets öppnande.
2. Fråga om mötets stadgeenliga utlysande.
3. Fastställande av dagordning.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två justeringsmän tillika rösträknare som jämte ordföranden justera protokollet.
7. Styrelsens års-/verksamhetsberättelse för tiden 2018-01-01 – 2018-12-31.
8. Ekonomisk tablå för tiden 2018-01-01 – 2018-12-31.
9. Behandling av revisorns berättelse.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser.
11. Val av klubbordförande tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år (Robert Andersson sittande, valberednings förslag Robert Andersson).
12. Val av 2 ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år, valberednings förslag Stefan Holst, ??? och ???,
  - Sittande Göran Simonsson har 1 år kvar på sina uppdrag.
  - Avgående Tommie Lundstedt.
  - Vakans
13. Val av 1 suppleant för en tid av 1 år (Tobias Ekvall sittande, valberednings förslag ???).
14. Val av revisor för en tid av 1 år (????).
15. Val av tävlingskommitté för en tid av 1 år (Styrelsen).
16. Val av märkesombud för en tid av 1 år (????).
17. Val av referent, pressansvarig och ansvarig för hemsidan för en tid av 1 år (Stefan Holst).
18. Val av kontaktman för en tid av 1 år (ordförande = Robert Andersson).
19. Val av materialförvaltare för en tid av 1 år (Styrelsen).
20. Val av valberedning bestående av 2 personer för en tid av 1 år (Tommy Fors).
21. Övrigt / behandling av inkomna motioner.
22. Avslutning och prisutdelning.



## Års / Verksamhetsberättelse för Jönköpings AK för året 2018

Medlemsavgifterna för 2018 var enligt följande:

Senior: 1600 kr

Junior: 1200 kr

Ungdom: 500 kr

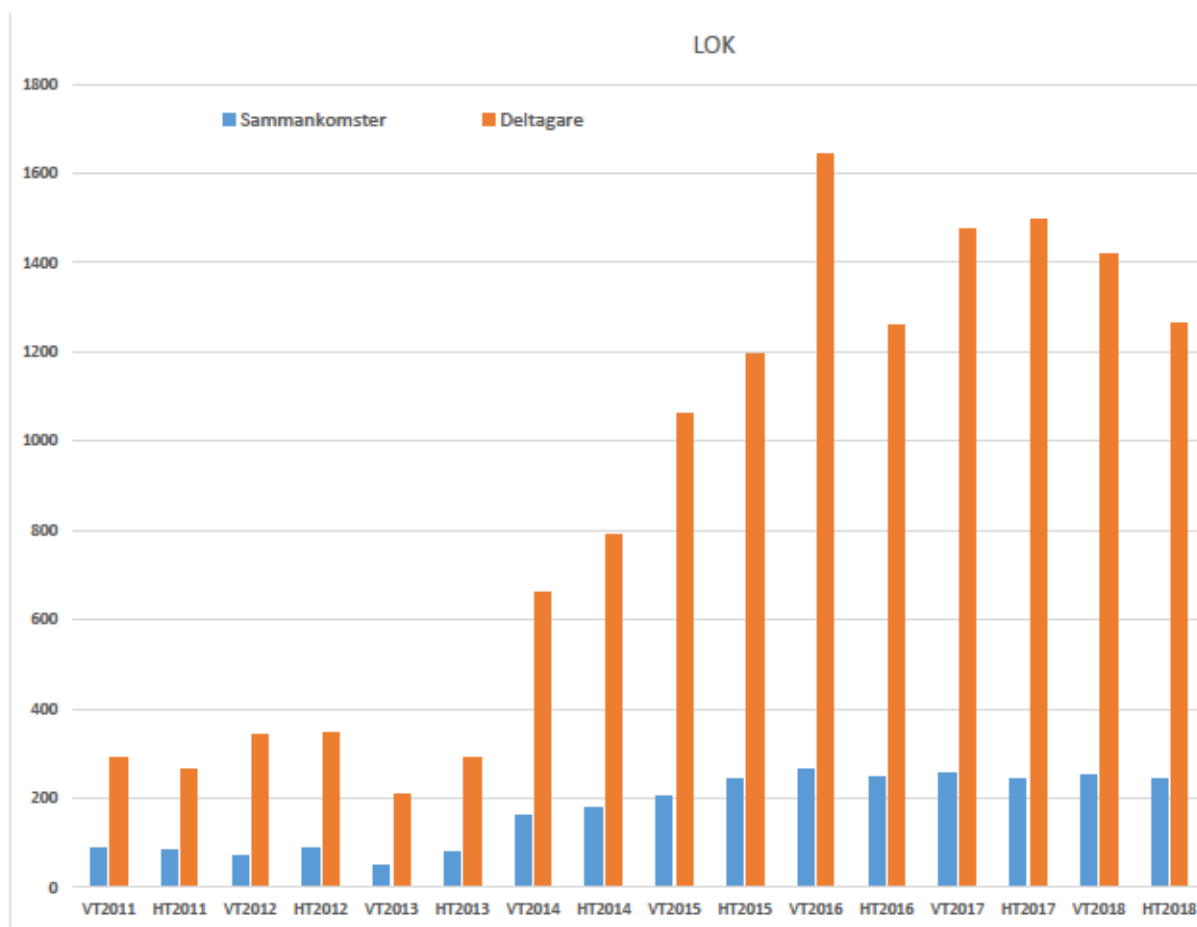
Stödmedlem: 100 kr

Familjemedlemskap: 250 Kr

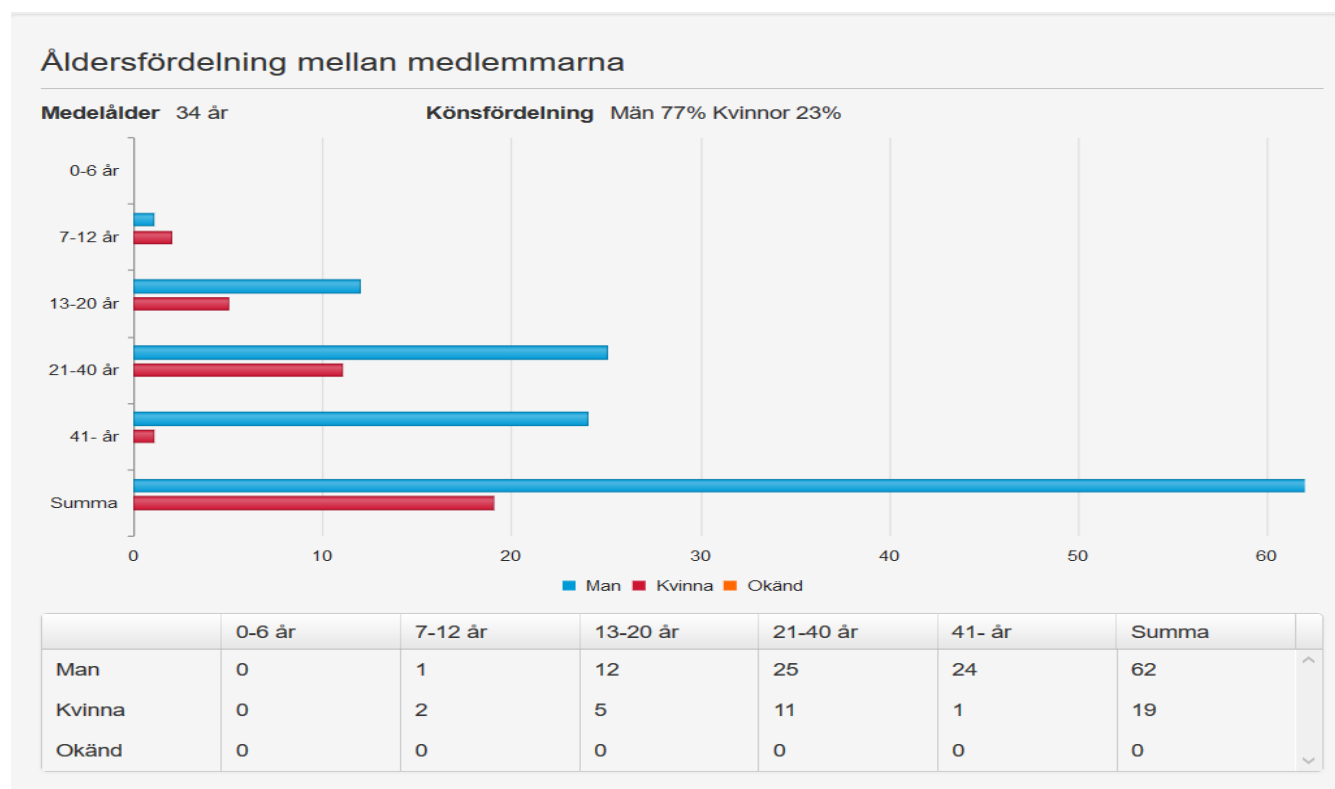
Årsmötet hölls den 18-Mars.

Styrelsen har haft 9 st. protokollförda styrelsemöten. Mötena hölls den 2-Januari, 6-Februari, 6-Mars, 5-April, 17-Maj, 7-Augusti, 11-September, 1-November och 18-December.

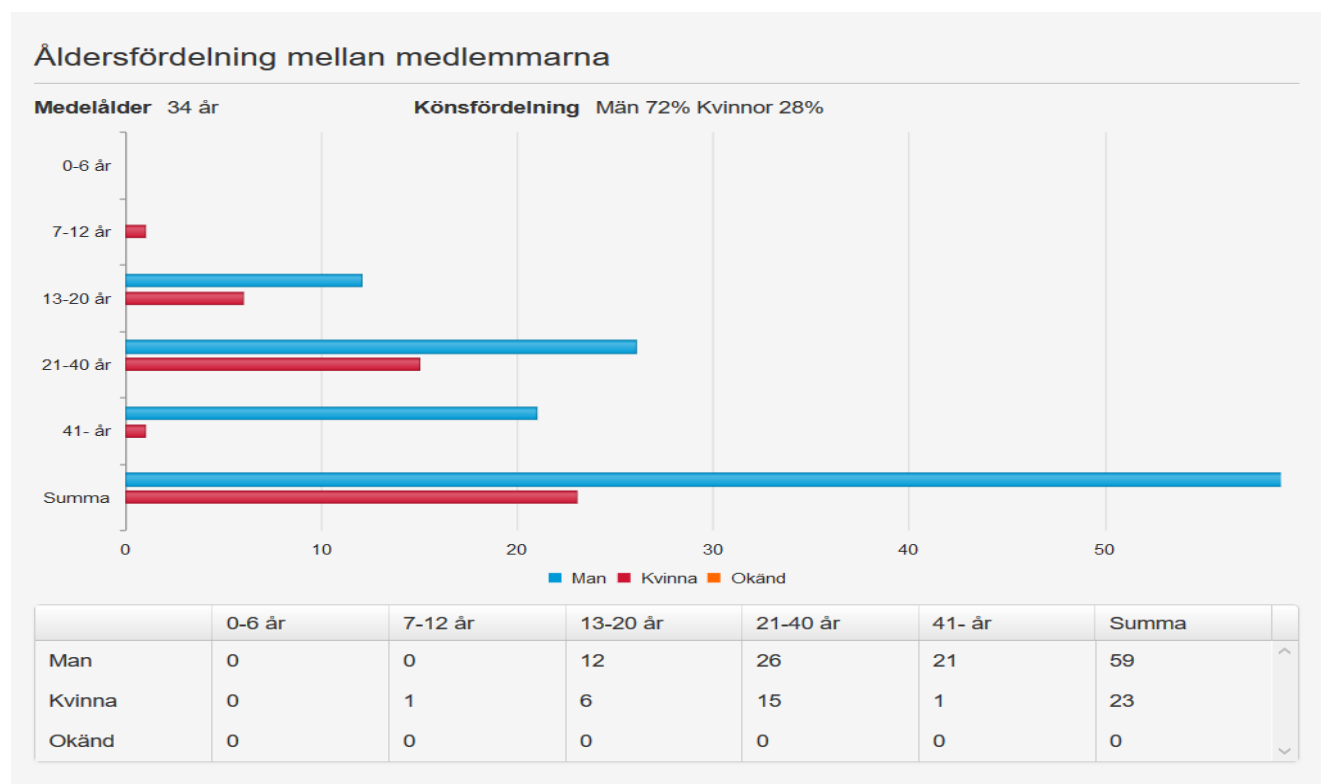
LOK-stöds aktiviteter:



Medlemsstatistik och åldersfördelning 2017:



Medlemsstatistik och åldersfördelning 2018:





Licensierade lyftare:

<b>Kön</b>	<b>Total</b>	<b>Junior- och seniorlicens</b>	<b>Ungdomslicens</b>
Kvinnor	9	8	1
Män	23	20	3
Totalt	32	28	4

Klubben hade 2 lyftare kvalificerade till SM i Helsingborg:

Kasey Karlsson:

Tommy Fors                      Oplacerad

Veteran EM:

Tommie Lundstedt            4:a

Herrarnas A-laget kom 10:e plats i Division 1 and andra laget 4:a i Division 4.

Juniorlaget kom 5:a och Ungdomslaget kom 8:a i respektive serie.

Damlaget kom 4:a i Division 4.

U-14 laget kom på en hedrande 10:e plats i serien där Lucas Svensson ensam försvarade klubbens färger.

Veteranlaget kom på en 9:e plats.

Till minne av våra avlidna klubbmedlemmar under 2018:

Willy Candemyr



## Herrar Division 1:

Placering	Lag	Omgång 1	Omgång 2	Omgång 3	Omgång 4	Totalt
1	Vallentuna TK	1 636	1 509	1 604	1 506	6 255
2	Väsby AK	1 640	1 553	1 414	1 453	6 060
3	Norrköpings AK	1 450	1 535	1 506	1 528	6 019
4	Spårvägens TLK	1 483	1 495	1 509	1 477	5 964
5	Olofströms FK	1 370	1 424	1 544	1 518	5 856
6	Bergsjö AK	1 352	1 562	1 489	1 437	5 840
7	Sörby BoIS	1 421	1 502	1 382	1 533	5 838
8	Karlstads AK	1 413	1 457	1 550	1 284	5 704
9	Kalmar AK	1 327	1 475	1 451	1 421	5 674
<b>10</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>1 393</b>	<b>1 347</b>	<b>1 403</b>	<b>1 440</b>	<b>5 583</b>
11	Allmänna SK	1 502	1 335	1 268	1 362	5 467
12	Malmö LK	784	1 489	1 213	1 196	4 682

## Herrar Division 2 Södra:

Placering	Lag	Omgång 1	Omgång 2	Omgång 3	Omgång 4	Totalt
1	C4 Kraftsportsällskap	1 390	1 411	1 469	1 411	5 681
2	Ronneby AK	993	1 284	1 326	1 359	4 962
3	Landskrona AK	1 164	1 299	1 077	1 170	4 710
<b>4</b>	<b>Jönköpings AK 2</b>	<b>1 177</b>	<b>918</b>	<b>984</b>	<b>1 121</b>	<b>4 200</b>
5	Örebro KK 2	1 184	950	837	884	3 855
6	Lunds TK	1 220	1 114	652	780	3 766
7	Trelleborgs ABK	0	0	0	0	0

## Damer Division 2 Södra:

Placering	Lag	Omgång 1	Omgång 2	Omgång 3	Omgång 4	Totalt
1	Ronneby AK	644	632	657	656	2 589
2	Olofströms FK	560	304	611	542	2 017
3	C4 Kraftsportsällskap	436	563	400	579	1 978
<b>4</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>431</b>	<b>581</b>	<b>388</b>	<b>256</b>	<b>1 656</b>
5	Landskrona AK 2	503	487	85	349	1 424

## Herrar Juniorer:

Placering	Lag	Omgång 1	Omgång 2	Omgång 3	Omgång 4	Totalt
1	Allmänna SK	1 033	1 018	1 115	1 071	4 237
2	Bergsjö AK	762	947	811	937	3 457
3	Spårvägens TLK	0	1 120	1 149	1 148	3 417
4	Bifrost AK	1 078	849	836	648	3 411
<b>5</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>920</b>	<b>674</b>	<b>778</b>	<b>924</b>	<b>3 296</b>
6	Landskrona AK	657	896	753	623	2 929
7	HAK Greppet	654	588	755	913	2 910
8	Sundbybergs TK	750	586	819	653	2 808
9	Malmö LK	0	803	132	606	1 541



## Ungdomar:

Placering	Lag	Omgång 1	Omgång 2	Omgång 3	Omgång 4	Totalt
1	Spårvägens TLK	877	891	949	945	3 662
2	Landskrona AK	657	616	658	623	2 554
3	Sörby BoIS	627	628	626	632	2 513
4	Bergsjö AK	608	630	545	640	2 423
5	Borlänge AK	595	626	642	522	2 385
6	Falu AK	502	419	427	560	1 908
7	Ronneby AK	420	468	463	433	1 784
<b>8</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>540</b>	<b>121</b>	<b>415</b>	<b>579</b>	<b>1 655</b>
9	HAK Greppet	458	381	335	476	1 650
10	C4 Kraftsportsällskap	464	632	270	136	1 502
11	TLK Lidköping	441	415	170	406	1 432
12	Landskrona AK 2	0	355	352	426	1 133
13	Malmö LK	0	201	423	313	937

## Herrar Veteraner:

Placering	Lag	Omgång 1	Omgång 2	Omgång 3	Omgång 4	Totalt
1	Vallentuna TK	1 006	950	984	992	3 932
2	Bergsjö AK	841	974	1 017	985	3 817
3	Kalmar AK	966	971	886	947	3 770
4	Sörby BoIS	900	687	901	949	3 437
5	Stockholms AK	837	859	854	765	3 315
6	Karlstads AK	867	779	816	831	3 293
7	Västerås AK	1 059	1040	302	767	3 168
8	Vallentuna TK 2	729	823	795	766	3 113
<b>9</b>	<b>Jönköpings AK</b>	<b>743</b>	<b>799</b>	<b>759</b>	<b>802</b>	<b>3 103</b>
...						
19	Vallentuna TK 3	0	0	213	827	1 040
20	Malmbergets AIF	192	203	209	209	813

## U-14:

Placering	Lag	Omgång 1	Omgång 2	Omgång 3	Omgång 4	Totalt
1	Spårvägens TLK	690	690	730	776	2 886
2	Sörby BoIS	621	648	682	741	2 692
<b>3</b>	<b>Landskrona AK</b>	<b>593</b>	<b>644</b>	<b>691</b>	<b>752</b>	<b>2 680</b>
4	C4 KS	612	625	605	613	2 455
5	Landskrona AK 2	415	474	505	572	1 966
6	TLK Lidköping	494	456	214	618	1 782
7	Spårvägens TLK 2	293	329	379	491	1 492
8	TLK Lidköping 2	470	316	0	297	1 083
9	Landskrona AK 3	246	0	333	501	1 080
<b>10</b>	<b>Jönköping</b>	<b>224</b>	<b>233</b>	<b>257</b>	<b>245</b>	<b>959</b>
11	Landskrona AK 4	0	0	303	345	648
12	Malmö LK	0	0	0	543	543
13	C4 KS 2	0	0	207	230	437



## Historik för 2018:

### 2018-01-14

#### *Serieomgång 1, Jönköping:*

I lördags var det dags för 2018 lagserier att starta. Jönköpings AK inledde på hemmaplan med besök av Norrköpings AK och Kalmar AK.

Två lyftare från Jönköping passade på att kvala till senior SM. Först var Kasey Karlsson i damernas -58kg när hon lyfte 130kg, vilket var detsamma som kvalgränsen. Därefter lyfte Tommy Fors de 245kg som krävdes för att kvala i herrarnas -85kg. Det var inga personligt för Kasey men för Tommy var det personligt i ryck med 2kg.

För klubbens andra lyftare så blev det en hel del pers.

#### Damer:

Keing Tang slog sitt personligt totalt när hon lyfte 102kg, vilket var första gången över 100kg totalt. Emelie Svensson slog inga personligt men tangerade sitt personligt i ryck, hon lyfte totalt 73kg.

#### Herrar:

Vi hade 5 lyftare som gjorde sin första tävling. De två juniorerna Julius Johnsen och Anton Ljungstrand som båda två lyfte 122kg totalt. Oskar Hinnerson lyfte 162kg och Carl-Magnus Svensson som lyfte 192kg. Bästa debut gjorde dock Erik Blomfjord som lyfte 212kg totalt och var näst bäste lyftare i seniorlaget.

Bellmin Jasarevic satte personligt i ryck och totalt med 2kg och tangerade sitt personligt totalt när han lyfte 157kg. Anton Estlund visade att han tränat på riktigt bra och slog sina personligt med 15kg totalt när han lyfte 195kg.

Lukas Svensson lyfte 67kg och var nära sina personligt precis som storebror Jesper som lyfte 99kg totalt samt Adam Wannling som lyfte 90kg totalt. Mattias Kristoffersson lyfte 180kg totalt och gjorde en bra tävling även om det blev några personligt denna gång. Benjamin Jasarevic lyfte 170kg trots att han inte tränat så mycket den sista tiden.

Robert Andersson gjorde som vanligt en stabil tävling genom 187kg totalt. Jan-Olof Åkesson gjorde bara två lätta lyft för veteranlaget och lyfte 145kg totalt.

#### Lagpoäng:

Damsenior, div. 2,	432 poäng
Herrsenior lag 1, div. 1,	1394 poäng
Herrsenior lag 2, div. 2,	1178 poäng
Herrjunior,	921 poäng
Herrungdom,	540 poäng
Herrveteran,	729 poäng



**2018-01-16**

*Willy Candemyr har avlidit:*

Jönköpings Atletklubbs förre detta ordförande Willy Candemyr har avlidit i en ålder av 85 år. Han var även klubbens revisor under många år, så sent som för 2-3år sedan. Vår klubb sörjer i dag Willy som tillhörde vår klubb i 60 år.

STF skriver om Willy så här:

"Willy hade ett långt förflutet inom tyngdlyftning och styrkelyft. Redan 1967 valdes Willy till ordförande i Smålands Tyngdlyftningsförbund. Därefter tog han ett steg upp i tyngdlyftningsorganisationen och invaldes 1969 som ledamot i Svenska Tyngdlyftningsförbundet. Åren 1970 till 1985 var Willy förbundets sekreterare. Efter 16 år som förtroendevald blev Willy anställd som Generalsekreterare från och med hösten 1986. Denna post innehade han till sin pensionering 1 juni 1997.

Willy hade ett stort engagemang för Styrkelyft och verkade som förbundskapten och ledare för styrkelyftarnas landslag i många år. Engagemanget stannade inte vid nationella styrkelyftsporten. År 1977 valdes Willy till President i Nordiska Styrkelyftsförbundet, en post han innehade till år 2000.

Genom åren fick Willy det ett antal utmärkelser, STF:s Förtjänsttecken i guld (1973), RF:s Förtjänsttecken (1979), NTF:s Honorary Medal 2nd degree, samt STF:s Hedersledamot nr 7."

**2018-02-12**

*Serieomgång 2, Kalmar:*

I lördags var JAK i Kalmar för en andra omgång i serierna där vi förutom Kalmar AK mötte även Norrköpings AK och Värnamo AK.

JAK hade två debutanter denna tävling, Pontus Waldemar och Hanna Bundgaard som båda två gjorde en bra första tävling. Pontus lyfte 125kg totalt och Hanna 100kg totalt.

Benjamin Jasarevic gjorde en stabil tävling som vanligt, denna gång 170kg totalt. För lillebror Bellmin gick det inte lika bra, han sträckte till ena axeln och avbröt tävlingen för säkerhets skull. Ett litet avbräck och poängtapp för vårt juniorlag som efter första omgången låg med i toppen av juniorserien. I juniorlaget ingick även Anton Ljungstrand som slog båda sina personligt när han lyfte 130kg totalt. Julius Johnsen persade även han och lyfte 137kg totalt.

Vårt damseniorlag gjorde en av de bästa lagpoängen någonsin med 581p. Kasey Karlsson var i bra form och slog nytt personligt totalt med 134kg. Kasey är sedan tidigare redan inkvalad till SM. Keing Tang slog personligt i båda lyften när hon lyfte 105kg totalt. Emelie Svensson slog även hon båda sina personligt och lyfte 80kg totalt. I laget ingick även debutanten Hanna.

I herrseniorlaget som i år får rikta in sig på att försöka hålla sig kvar i div 1 lyfte ihop 1347p, lite mindre än förra omgången. Bäst i laget var Erik Blomfjord med 215kg vilket var personligt med 3kg. Samma kg lyfte även Tommy Fors som efter att ha varit sjuk tog det lite lugnt denna tävling. I laget ingick även Oskar Hinnersson som lyfte 175kg och stötte 100kg för första gången på tävling. Fredrik Ljungdahl lyfte 146kg efter att ha varit lite sjuk under veckan. Stefan Holst lyfte 177kg och Robert Andersson lyfte 198kg och gjorde båda två en stabil tävling för laget.

Veteranlaget gjorde en bra tävling med 799p. Inge Fälth lyfte 130kg och kvalade med det in till VEM i sommar. I laget ingick även Stefan samt Robert som även han kvalade till VEM.

Lagpoäng:

Damsenior, div 2,	581 poäng
Herrsenior lag 1, div. 1,	1347 poäng
Herrsenior lag 2, div. 2,	918 poäng
Herrjunior,	674 poäng
Herrungdom,	121 poäng
Herrveteran,	799 poäng



### **2018-03-12**

*Årsmöte 2018:*

Klubbens årsmöte kommer hållas söndag den 18/3 kl 1900 i KFUM Triangelsalen.

De som vill delta kan höra av sig till styrelsen eller skriva upp sig på affischen i träningslokalen så att vi kan beställa fika till alla.

### **2018-03-12**

*Serieomgång 3, Jönköping:*

Den 3e omgången i serien hade vi hemma i Jönköping. Kalmar och Norrköping kom på besök som vanligt men eftersom de två klubbarna är med i elitserien för damer så kom även Mossebergs AKs damelitlag.

Lagens resultat var: herrar sen 1403p (div1), damer sen 388p (div2), herrar sen lag 2 984p (div2), herrar jun 778p, herrar ung 415p och herrar vet 759p.

Tyvär var damlaget en dam för lite men det tre som var med slog alla pers. Bäst var Hanna Bundgaard som slog pers med 8kg när hon lyfte 108kg totalt. Emelie Svensson slog personligt med 4kg totalt efter att ha lyft 84kg. Frida Lundahl gjorde tävlingsdebut med resultatet 104kg totalt med lätta lyft vilket bådar gott inför kommande tävlingar.

I herrlaget var bästa lyftare Tommy Fors efter ha lyft 240kg. Näst bäst var Erik Blomfjord med 225kg vilket var personligt med 10kg. Mattias Kristoffersson lyfte 181kg där han slog personligt i ryck med 1kg. Oscar Hinnersson lyfter bättre och mer för varje tävling, denna gång 181kg vilket är personligt med 6kg. Stefan Holst gjorde en stabil tävling för laget med 177kg, likadant för Robert Andersson som lyfte 189kg.

Övriga resultat för våra ungdoms och juniorlyftare som deltog. Lucas Svensson slog personligt med 3kg när han lyfte 73kg. Adam Wannling var nära pers totalt när han lyfte 92kg men tangerade sitt personligt i ryck. Bernhard Johnsen gjorde debut utom tävlan när han lyfte 37kg fördelat på 14kg i ryck och 23kg i stöt.

Bellmin Jasarevic som haft lite ont i en axel tog det lite lugnt men lyfte ändå 148kg totalt. Storebror Benjamin gjorde en bra rycktävling med 80kg men missade sedan tyvärr alla 3 stötförsök.

I herrarnas andralag gjorde Jan-Olof en stabil tävling med 147kg totalt precis som Fredrik Ljungdahl med 150kg.

### **2018-03-26**

*Årsmöte 2018:*

Söndagen den 18 mars hade JAK sitt 69e årsmöte.

Robert Andersson valdes till ordförande då Stefan Holst avböjt omval och istället valdes in som fyllnadsval som ledamot på 1år. Göran Simonsson och Johan Berggren omvaldes till ledamöter på 2år. Tobias Ekvall nyvaldes som suppleant.

Under mötet så gratulerade vi Rolf Ullman på 90 årsdagen samt skickade med en gåva till lyftarfonden.

Efter avslutade ärenden serverades en som vanligt uppskattad förtäring. Styrelsen tackade alla för det gångna året och ser framemot ett lyckat 2018.



### **2018-04-09**

*Serieomgång 4, Norrköping:*

I lördags var JAK i Norrköping för den fjärde och sista omgången i serierna där vi förutom Kalmar AK mötte även Norrköpings AK och Värnamo AK.

Lagens resultat var: herrar sen (div1) 1440p och slutade på en 10e plats av 12, damer sen (div2) 256p och slutade 4 av 5 lag, herrar sen lag 2 (div2) 1111p, herrar jun 924p 5a av 9 lag, herrar ung 415p 9a av 13 lag och herrar vet 802p som slutade 11a av 20 lag.

Tyvärr saknades det denna gång två damer för att få fullt dam men de två som var med slog båda pers. Emelie Svensson slog pers med 1kg totalt efter att ha lyft 85kg fördelat på 38+47. Hanna Bundgaard slog personligt i ryck med 3kg och tangerade sitt totalresultat med 108kg.

Den som stod för tävlingens största ökning var 15-åringe Adam Wannling som persade med 10kg totalt när han lyfte 102kg. Det var första gången över 100kg totalt. Lucas Svensson slog personligt med 2kg när han lyfte 75kg och Jesper Svensson slog personligt med 1 kg efter att ha lyft 105kg.

Mattias Kristoffersson lyfte fina 187kg vilket var personligt med 1kg. Benjamin Jasarevic slog inga personligt men gjorde sin bästa tävling på ca 1 år när han lyfte 185kg. Lillebror Bellmin Jasarevic gjorde även han en bra tävling med 155kg totalt och personligt i stöt med 87kg.

Seniorlaget gjorde sin bästa tävling för i år och lyftarna i laget gjorde flera bra resultat. Oscar Hinnerrson slog personligt med 4kg med 185kg. Sina bästa tävlingar för året gjorde Fredrik Ljungdahl med 157kg och Stefan Holst med 190kg. Bäst i laget var som vanligt Tommy Fors med 240kg och Erik Blomfjord med 218kg.

Jan-Olof Åkesson gjorde sin bästa tävling för i år med 157kg totalt. Tommie Lundstedt gjorde sin första tävling sedan 2016 och lyfte 102kg och kvalade till VEM. Robert Andersson gjorde en stabil tävling med 194kg.

Utom tävlan deltog Viktor Bergqvist med 205kg totalt.

### **2018-05-26**

*Klubbtävling:*

Idag hade vi en liten klubbävling som sommaravslutning.

Vi hade tre tjejer som gjorde debut utan licens. Ellen Alavik lyfte 81kg, Camilla Bäckrud 69kg och Emelie Joling 66kg.

Bland herrarna lyfte Stefan Holst 195kg, Anton Estlund 165kg och Oskar Hinnerrson nöjde sig med 70kg i ryck. Jesper Svensson satte personligt med 112kg totalt.

Vi hade en gästlyftare som Carl-Magnus tagit med sig från Friskis. Casper Brundel är från NED. Han lyfte 230kg totalt.

Nästa tävling är SM i Helsingborg där Tommy Fors deltar i -85kg.

### **2018-06-20**

*Veteran EM:*

Tommie Lundstedt har varit i Budapest och tävlat på VEM (Veteran-EM). Han tävlade där i klass 70-74år och -105kg där han blev 4a med 102kg.



### **2018-07-04**

*SM:*

SM i tyngdlyftning har nu varit i Helsingborg. JAK hade med en deltagare i år och det var Tommy Fors. Tyvärr så gick det inte bra för Tommy, han inledde med att missa ut sig i ryck på 100kg men klarade sedan 3 stötar med 135kg som bäst.

### **2018-10-17**

*DM:*

Lördagen den 6e oktober arrangerade vi DM för alla åldrar.

Herrlaget vann lag DM med 1344p och damlaget blev 2a med 534p efter Ronneby AK med 614p.

Bästa herr senior blev Tommy Fors, JAK med 286,72p.

Bästa dam ungdom blev Emelie Svensson, JAK med 130,33p.

Pers slogs av Lukas, Jesper, Emelie, Camilla, Frida, Keing, Tommy och Viktor.

Ungdomar:

Lukas vann -50kg med 83kg totalt.

Jesper blev 2a i -69kg med 117kg totalt, 1kg efter vinnaren.

Emelie vann -63kg med 95kg totalt.

Seniorer:

Keing vann -58kg med 107kg totalt.

Camilla vann -63kg med 93kg totalt.

Frida blev 2a i -69kg med 100kg totalt.

Fredrik vann -69kg med 151kg totalt.

Stefan blev 3a i -85kg med 187kg totalt.

Tommy vann -94kg med 252kg totalt.

Viktor blev 2a i 94kg med 225kg totalt.

Anton blev 5a i -94kg med 174kg totalt.

### **2018-11-18**

*GM:*

I helgen har Landskrona arrangerat Götalandsmästerskapen. JAK deltog med 6 lyftare.

Keing Tang var enda tjej som deltog från JAK och hon blev 3a i klass -59kg med 109kg. Hon satte pers i både ryck och totalt.

Lucas Svensson blev 3a han med fast i klass -55kg med 86kg totalt. Han slog pers i båda lyften och totalt med 3kg.

Fredrik Ljungdahl och Jesper Svensson deltog i klass -67kg. Fredrik blev 4a med 153kg och Jesper Svensson som varit i sjuk veckan blev 5a med 114kg.

I klass -81kg deltog Stefan Holst som med 196kg totalt blev 5a.

Tommy Fors blev 2 i klass -96kg med 255kg totalt. Det var pers i stöt och totalt.



**2018-12-01**

*KM:*

Årets KM med Julavslutning hade vi lördag den 1/12. Det var 10st lyftare som ställde upp, 4 tjejer och 6 killar. 3st av dem har inte tävlat innan. Efter tävlingen bjöds det på smörgåstårta.

Alice Ekholm, Linda Grännö och Noa Franzén gjorde sina första tävlingar utom tävlan.

Alice klarade 5/6 lyft och fick ihop 76kg och Linda klarade 6/6 med 83kg totalt.

Emelie fick känning i ett knä och avstod stötarna efter 38kg i ryck.

Camilla lyfte ihop 96kg efter ha klarat 5/6 lyft.

Noa klarade 4/6 lyft med 92kg totalt.

Lucas lyfte 90kg totalt vilket var personligt med 4kg totalt. Jesper klarade 5/6 lyft med 123kg totalt vilket var personligt med 6kg!

Jan-Olof lyfte ihop 151kg vilket var 2kg under Fredriks rekord i -67kg klassen från GM. Men Jan-Olof slog iallafall ryckrekordet med 68kg.

Oscar klarade 5/6 lyft och 195kg totalt, det var personligt med 10kg totalt!

Anton lyfte ihop 183kg, hans bästa resultat sedan han gick ner en viktklass.

Efter 1/11 gäller ju nya viktklasser och då självklart nya klubbrekord. För herrarna har vi resultat noterade i 55kg, 67kg, 81kg, 89kg och 96kg. För damerna har vi resultat i 59kg och 64kg. Så passa på att tävla 2019 för att notera nya klubbrekord!

## Ranking Sinclair 2018

Damer	Vikt	Sam	Poäng	Ort	Datum	Herrpoäng
Kasey Karlsson -941206	54,46	134	193,24	Kalmar	2018-02-10	209,57
Keing Tang -900802	55,30	109	155,51	Landskrona	2018-11-17	168,50
Hanna Bundgaard -960228	64,30	108	139,82	Jönköping	2018-03-10	150,11
Frida Lundahl -870423	66,50	104	132,03	Jönköping	2018-03-10	141,45
Camilla Bäckrud -861022	60,20	96	129,43	Jönköping	2018-12-01	139,52
Emelie Svensson -010722	58,80	93	127,59	Jönköping	2018-10-06	137,77
Linda Grännö -910725	59,80	83	112,38	Jönköping	2018-12-01	121,20 UT
Ellen Alavik -830324	63,70	81	105,45	Jönköping	2018-05-26	113,28 UT
Alice Ekholm -010503	68,15	76	95,17	Jönköping	2018-12-01	101,80 UT
Emelie Jöling -950116	63,90	66	85,76	Jönköping	2018-05-26	92,11 UT

Herrar	Vikt	Sam	Poäng	Ort	Datum	
Tommy Fors -900719	84,45	245	291,78	Jönköping	2018-01-13	
Casper Brundel -940108 (NED)	86,80	230	270,42	Jönköping	2018-05-26	UT
Erik Blomford -951010	86,80	225	264,54	Uppsala	2018-12-08	
Viktor Bergqvist -930126	90,25	225	259,97	Jönköping	2018-10-06	
Stefan Holst -820813	79,60	196	240,39	Landskrona	2018-11-17	
Oscar Hinnersson -980318	85,45	195	230,94	Jönköping	2018-12-01	
Mattias Kristoffersson -990509	79,80	187	229,06	Norrköping	2018-04-07	
Fredrik Ljungdahl -920501	62,80	157	221,67	Norrköping	2018-04-07	
Jan-Olof Åkesson -871018	63,80	157	219,35	Norrköping	2018-04-07	
Anton Estlund -921008	104,25	195	213,07	Jönköping	2018-01-13	
Benjamin Jasarevic -980325	93,30	185	210,76	Norrköping	2018-04-07	
Robert Andersson -680920	116,90	198	208,97	Kalmar	2018-02-10	
Carl-Magnus Svensson -810203	106,20	192	208,49	Jönköping	2018-01-13	
Bellmin Jasarevic -001024	90,80	157	180,92	Jönköping	2018-01-13	
Julius Johnsen -990127	70,65	137	179,54	Kalmar	2018-02-10	
Anton Ljungstrand -990928	67,45	130	175,24	Kalmar	2018-02-10	
Jesper Svensson -030228	66,05	123	168,02	Jönköping	2018-12-01	
Lucas Svensson -041203	44,70	90	165,79	Jönköping	2018-12-01	
Pontus Waldemar -970527	76,80	125	156,24	Kalmar	2018-02-10	
Inge Falth -480522	83,65	130	155,53	Kalmar	2018-02-10	
Adam Wannling -031203	60,60	102	147,56	Norrköping	2018-04-07	
Noa Franzén -030403	60,75	92	132,87	Jönköping	2018-12-01	UT
Tommie Lundstedt -480405	98,80	102	113,61	Budapest, HUN	2018-06-17	
Bernhard Johnsen -051130	53,55	37	58,62	Jönköping	2018-03-10	UT

Juniorer	Vikt	Sam	Poäng	Ort	Datum	
Mattias Kristoffersson -990509	79,80	187	229,06	Norrköping	2018-04-07	
Benjamin Jasarevic -980325	93,30	185	210,76	Norrköping	2018-04-07	
Bellmin Jasarevic -001024	90,80	157	180,92	Jönköping	2018-01-13	
Julius Johnsen -990127	70,65	137	179,54	Kalmar	2018-02-10	
Anton Ljungstrand -990928	67,45	130	175,24	Kalmar	2018-02-10	
Jesper Svensson -030228	66,05	123	168,02	Jönköping	2018-12-01	
Lucas Svensson -041203	44,70	90	165,79	Jönköping	2018-12-01	
Adam Wannling -031203	60,60	102	147,56	Norrköping	2018-04-07	
Noa Franzén -030403	60,75	92	132,87	Jönköping	2018-12-01	UT
Bernhard Johnsen -051130	53,55	37	58,62	Jönköping	2018-03-10	UT

Ungdomar	Vikt	Sam	Poäng	Ort	Datum	
Jesper Svensson -030228	66,05	123	168,02	Jönköping	2018-12-01	
Lucas Svensson -041203	44,70	90	165,79	Jönköping	2018-12-01	
Adam Wannling -031203	60,60	102	147,56	Norrköping	2018-04-07	
Noa Franzén -030403	60,75	92	132,87	Jönköping	2018-12-01	UT
Bernhard Johnsen -051130	53,55	37	58,62	Jönköping	2018-03-10	UT

U-14	Vikt	Sam	Poäng	Ort	Datum	
Lucas Svensson -041203	42,35	83	256,96	Jönköping	2018-10-06	

Veteraner	Vikt	Sam	Poäng	Ort	Datum	
Inge Falth -480522	83,65	130	290,38	Kalmar	2018-02-10	
Jan-Olof Åkesson -871018	63,80	157	284,49	Norrköping	2018-04-07	
Robert Andersson -680920	116,90	198	267,27	Kalmar	2018-02-10	
Stefan Holst -820813	79,60	196	260,34	Landskrona	2018-11-17	
Carl-Magnus Svensson -810203	106,20	192	228,51	Jönköping	2018-01-13	
Tommie Lundstedt -480405	99,70	102	211,40	Norrköping	2018-04-07	

**Verksamhetsplan för 2019**

<b>Månad</b>	<b>Datum</b>	<b>Aktivitet</b>
Januari	20	Styrelsemöte
Februari	02	Serieomgång 1
	14	Styrelsemöte
	24	Årsmöte
Mars	30	Serieomgång 2
April	28	Årsmöte STF, Örebro
Maj	04-05	Ungdoms SM, Landskrona
	18	Klubbtävling, Säsongsavslutning
Juni	08-15	Veteran EM, Rovaniemi
	26-	SM-veckan, Malmö
Juli	-02	SM-veckan, Malmö
Augusti	31	Serieomgång 3
September	21-22	SM Juniorer, Eskiltuna
		DM
Oktober	20	Serieomgång 4
November	09-10	SM Veteraner
	30	KM
December	7-8	GM, Götalandsmästerskap



**Ordförande**

.....  
**Robert Andersson**

**Sekreterare**

.....  
**Göran Simonsson**

**Kassör**

.....  
**Tommie Lundstedt**

**Ledamot**

.....  
**Stefan Holst**