



Stjärnspele n 28-29 juli 2018

KFUM Arvika Friidrott

arvikafriidrott.se

Tid: Lördag, Söndag 28-29 juli med första start kl. 09:00 bägge dagarna.

Plats: Viks Idrottsplats, Arvika

Lördag 28 juli

P8: 60m, Bollkast, Längd
F8: 60m, Bollkast, Längd
P9: 60m, Bollkast, Längd
F9: 60m, Bollkast, Längd
P10: 60m, Spjut, Längd
F10: 60m, Spjut, Längd
P11: 60m, Spjut, Höjd, Längd
F11: 60m, Spjut, Höjd, Längd
P12: 60m, 60mH, Diskus, Kula, Längd
F12: 60m, 60mH, Diskus, Kula, Höjd, Längd
P13: 60m, 60mH, Diskus, Kula, Stav, Längd
F13: 60m, 60mH, Diskus, Kula, Höjd, Stav, Längd
P14: 80m, 80mH, Diskus, Kula, Stav, Längd
F14: 80m, 80mH, Diskus, Kula, Höjd, Stav, Längd
P15: 80m, 80mH, Diskus, Kula, Stav, Längd
F15: 80m, 80mH, Diskus, Kula, Höjd, Stav, Längd
P16: 100m, 110mH, Diskus, Kula, Stav, Längd
F16: 100m, 100mH, Diskus, Kula, Höjd, Stav, Längd
P17: 100m, 110mH, Diskus, Kula, Stav, Längd
F17: 100m, 100mH, Diskus, Kula, Höjd, Stav, Längd
P19: 100m, 110mH, Diskus, Kula, Stav, Längd
F19: 100m, 100mH, Diskus, Kula, Höjd, Stav, Längd
M: 100m, 110mH, Diskus, Kula, Stav, Längd
K: 100m, 100mH, Diskus, Kula, Höjd, Stav, Längd
M Vet: 100m, Längd
K Vet: 100m, Längd

Söndag 29 juli

P8: 200m, Kula
F8: 200m, Kula
P9: 200m, Kula, Höjd
F9: 200m, Kula, Höjd
P10: 200m, 600m, Kula, Höjd
F10: 200m, 600m, Kula, Höjd
P11: 200m, 600m, Kula,
F11: 200m, 600m, Kula,
P12: 200m, 600m, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
F12: 200m, 600m, Spjut, Slägga, 3-steg
P13: 200m, 600m, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
F13: 200m, 600m, Spjut, Slägga, 3-steg
P14: 200m, 800m, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
F14: 200m, 800m, Spjut, Slägga, 3-steg
P15: 200m, 1000m, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
F15: 200m, 1000m, Spjut, Slägga, 3-steg
P16: 200m, 1500m, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
F16: 200m, 1500m, Spjut, Slägga, 3-steg
P17: 200m, 1500m, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
F17: 200m, 1500m, Spjut, Slägga, 3-steg
P19: 200m, 1500m, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
F19: 200m, 1500m, Spjut, Slägga, 3-steg
M: 200m, 800m DM, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
K: 200m, 800m DM, Spjut, Slägga, 3-steg
M Vet: 200m,
K Vet: 200m,

Arrangör: KFUM Arvika Friidrott.

Avgift: 70 kr per gren, faktureras svenska klubbar, övriga betalar kontant på plats.

Anmälan:

Görs på hemsidan www.arvikafriidrott.se klicka på "anmälan".

Eller direkt på www.friidrottsanmalan.se/stjarnspele n2018/anmalan/

Inga andra anmälningar godtas!

Skall göras senast söndagen den 22/7. Därefter efteranmälan på plats.

Ange namn, födelseår och personbästa i löpgrenarna samt fakturaadress för er klubb.

Efteranmälan:

Mottages tävlingsdagen i mån av plats. 140 kr kontant per gren senast 1 timma före start.

Tidtagning:

Eltid OMEGA. **OBS! Startreglerna gäller i alla åldersklasser! (4.3.15.1 i SFF:s regelbok)**

Banor:

Allvädersbanor

Spik:

9 mm. Höjd och spjut 12 mm.

PM:

Detta kommer att finnas tillgängligt på vår hemsida (<http://www.arvikafriidrott.se>.)

Servering:

Försäljning av hamburgare, korv, läsk, kaffe, godis, frukt, glass mm, kommer att ske på plats.

Kortläsare:

Vi har kortläsare samt att Ni kan handla genom att Swisha.

Prisutdelning:

30 minuter efter kungjort resultat. (4.14.8.2 i SFF:s regelbok)

Priser:

Medaljer utdelas till de 3 bästa i varje gren och en pokal till de som sätter nytt Stjärnspele srekord där tidigare rekord förekommer.

Trekamp:

OBS! Var med och kämpa i en 3-kamp (löp, hopp och kast). Från 12 år.

Anmälan sker vid utlämning av nummerlappar/efteranmälan.

Anmälningsavgift 50 kr, som faktureras. Prestationer enligt Tyrvingtabellen.

Tävla om 2 500, 1 500 samt 1 000 kr.

Resultat:

Kommer att läggas ut on-line.

Resultatlista:

Kommer att finnas tillgänglig på vår hemsida.

Speaker:

Arvika Friidrottsförening.

Viksvallens

Blankenfjeldsgatan, Arvika

adress:

Övernattning:

Arvika Turistbyrå 0570-817 90 (se även vår hemsida, där vi tipsar, om bra boende.) Boka i god tid!

Upplysningar:

Lämnas av: Morgan Danielsson, tävlingsledare: 070-698 27 66

VÄLKOMNA!