



Stjärnspelen 28 -29 juli 2012

KFUM Arvika Friidrott

<http://www.arvikafriidrott.se>

Tid: Lördag, Söndag 28 - 29 juli med första start preliminärt kl. 09:00.

Plats: Viks Idrottsplats, Arvika

Lördag 28 juli

P8: 60m, Bollkast
F8: 60m, Bollkast
P9: 60m, Bollkast
F9: 60m, Bollkast, Höjd
P10: 60m, Bollkast, Längd
F10: 60m, Bollkast, Höjd, Längd
P11: 60m, Bollkast, 3-steg
F11: 60m, Bollkast, Höjd, Längd
P12: 80m, Diskus, Kula, 3-steg, Stav
F12: 80m, Diskus, Kula, Höjd, Längd, Stav
P13: 80m, Diskus, Kula, Stav, 3-steg
F13: 80m, Diskus, Kula, Höjd, Längd, Stav
P14: 100m, 300m, 300m H, Diskus, Kula, Stav, 3-steg
F14: 100m, 300m, 300m H, Diskus, Kula, Höjd, Stav, Längd
P15: 100m, 300m, 300m H, Diskus, Kula, Stav, 3-steg
F15: 100m, 300m, 300m H, Diskus, Kula, Höjd, Stav, Längd
P16: 100m, 300m H, Diskus, Kula, Stav, Längd
F16: 100m, 300m H, Diskus, Kula, Höjd, Längd, Stav
P17: 100m, 300mH, Diskus, Kula, Stav, Längd
F17: 100m, 300mH, Diskus, Kula, Höjd, Längd, Stav
P19: 100m, Diskus, Kula, Stav, Längd
F19: 100m, 300mH, Diskus, Kula, Höjd, Längd, Stav
M: 100m, 400m H, Diskus, Kula, Längd, Stav
K: 100m, 400m H, Diskus, Kula, Höjd, Längd, Stav
Män Veteran: 100m
Kvinna Veteran: 100m

Söndag 29 juli

P8: Längd, Kula
F8: Kula, Längd
P9: Längd, Kula, Höjd
F9: Kula, Längd
P10: 200m, 600m, Kula, Höjd
F10: 200m, 600m, Kula
P11: 200m, 600m, Kula, Höjd, Längd
F11: 200m, 600m, Kula,
P12: 200m, 600m, Spjut, Slägga, Höjd, Längd
F12: 200m, 600m, Spjut, Slägga, 3-steg
P13: 200m, 600m, 60mH, Spjut, Slägga, Höjd, Längd
F13: 200m, 600m, 60mH, Spjut, Slägga, 3-steg
P14: 800m, 100mH, Spjut, Slägga, Höjd, Längd
F14: 800m, 80mH, Spjut, Slägga, 3-steg
P15: 1000m, 100mH, Spjut, Slägga, Höjd, Längd
F15: 1000m, 80mH, Spjut, Slägga, 3-steg
P16: 200m, 110mH, 1500m, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
F16: 200m, 100mH, 1500m, Spjut, Slägga, 3-steg
P17: 200m, 110mH, 1500m, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
F17: 200m, 100mH, 1500m, Spjut, Slägga, 3-steg
P19: 110m H, 800m, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
F19: 800m, 200m, Spjut, Slägga, 3-steg
M: 200m, 800m, 110m H, Spjut, Slägga, Höjd, 3-steg
K: 200m, 800m, 100m H, Spjut, Slägga, 3-steg
Män Veteran: 200m
Kvinna Veteran: 200m

Arrangör: KFUM Arvika Friidrott.

Avgift: 60 kr per gren, faktureras svenska klubbar, övriga betalar kontant på plats.

Anmälan: Görs på hemsidan www.arvikafriidrott.se klicka på "anmälan".

Eller direkt på www.friidrottsanmalan.se/stjarnspelen2012/anmalan/

Inga andra anmälningar godtas!

Skall göras senast söndagen den 22/7. Därefter efteranmälan på plats.

Ange namn, födelseår och personbästa i löpgrenarna samt fakturaadress för er klubb.

Efteranmälan: Mottages tävlingsdagen i mån av plats. 120 kr kontant per gren senast 1 timma före start.

Tidtagning: Eltid OMEGA. **OBS! Nya startreglerna gäller i alla åldersklasser!**

Banor: Allvädersbanor

Spik: 9 mm. Höjd och spjut 12 mm.

PM: Detta kommer att finnas tillgängligt på vår hemsida (www.arvikafriidrott.se.)

Servering: Försäljning av

Priser: Medaljer utdelas till de 3 bästa i varje gren och en pokal till de som sätter nytt Stjärnspelsrekord där tidigare rekord förekommer.

En plakett kommer att delas ut till samtliga deltagare, t.o.m. 12 år vid inlämnande av nummerlapp.

Kommer att finnas tillgänglig på vår hemsida.

Resultatlista:

Speaker:

Övernattning: Arvika Turistbyrå 0570-817 90 (se även vår hemsida) Boka i god tid!

Upplysningar: Lämnas av: Morgan Danielsson, tävlingsledare: 0570-185 48, 070-302 44 99

VÄLKOMNA!