

Drog- och alkoholpolicy

Föreningen har under 2013 låtit vaccinera mot doping, enligt RF:s principer.

För att markera att föreningen tycker att denna är en av grundpelarna i vår verksamhet, bilägger vi den.

Drog- och alkoholpolicy för KFUK/KFUM Arvika Friidrottsförening

Vi är alla med och formar idrottens attityder. Visst är alkoholen en del av vårt normala samhällsliv och idrottsrörelsen kan aldrig jämföras med ett helnykterhetsförbund. Trots det vet vi alla som håller på med idrott att alkohol inte hör hemma i samband med idrottsligt utövande – av det enkla skälet att den som dricker alkohol presterar sämre. Alla som idrottar bör därför dricka mindre än andra eller inte någon alkohol alls.

Definition

Denna drog- och alkoholpolicy beskriver hur vi vill ha det inom KFUK/KFUM Arvika Friidrott.

KFUK/KFUM Arvika Friidrott skall i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat.

Det skall vara naturligt för varje ledare och spelare att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.

I lokaler och anläggningar

De lokaler och anläggningar som används av KFUK/KFUM Arvika Friidrott skall under träning och tävling vara alkoholfria för samtliga ledare och spelare.

Vid träning, tävling och läger

Det förekommer aldrig någon alkoholförtäring i samband med träning, tävling eller läger.

Om aktiv, ledare, funktionär inom klubben uppträder drog eller alkoholpåverkad i samband med träning, träningsläger, tävling eller liknande skall han/hon lämna arenan, lokalen eller dylikt omedelbart. Om personen är under 18 år skall förälder kontaktas.

Vid representation, sponsoraktiviteter och fester

Använder vi inte alkohol – ingen uppträder påverkad.

Ingenting starkare än lättöl serveras.

Ledarnas ansvar

Ledare har ansvar och skall alltid föregå med gott exempel.

Handlingsplan

- Informera om alkoholpolicyen på hemsidan och vid ledarträffar.
- Informera om alkoholpolicyen både internt och externt.
- Informera om alkoholpolicyen vid föräldramöten och liknande.
- Ledare ska vara ett föredöme för ungdomar både vid och utanför tävlingsarenan.
- Ledare ska aldrig prata positivt om alkohol, droger, dopingmedel och dylikt.

- Ledare ska agera direkt då problem uppstår och samverka med ungdomens föräldrar.

Dopning

Vi inom KFUM Arvika Friidrottsförening vill att:

- Vinnaren skall kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren skall kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren skall vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Förebyggande

Så här gör vi för att förebygga doping inom KFUM Arvika Friidrottsförening:

- Vi har en dopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Alla ledare/tränare inom klubben genomför RF:s kunskapsprov om antidoping.
- Alla ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och deras föräldrar och använder RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Vi ser till så att klubbens tävlingsidrottare gör RF:s kunskapsprov.
- Vi informerar om att kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser – vanlig mat duger.
- Vi informerar om att förskrivna dopingklassade mediciner, endast får användas efter dispens.
- Vi informerar om klubbens dopingplan på vår hemsida och i andra sammanhang gentemot Arvika kommun, våra sponsorer och våra andra samarbetspartners.

Akut

Olika typer av dopingfall hanteras på olika sätt:

- Dopingfusk – idrottare som medvetet försöker fuska.
- Doping genom kosttillskott som innehåller dopingklassade substanser
- Doping genom läkemedel – bruk av läkemedel utan att den aktive förstår att det är dopingklassat.
- Anabola Androgena Steroider – förbjudet enligt svensk lag (Detta föranleder en polisanmälan).

Vid misstanke om dopingfall tar dopingansvarig kontakt med personen ifråga.

Dopingfusk anmäls till DF (Värmlands Idrottsförbund)

Arvika 2014-02-19

Styrelsen för KFUM Arvika Friidrottsförening