



*Kalix Skidklubb Inbjuder till det 1'a*

## **Kalixrännnet söndag den 27 jan 2019**

<i>Tävlingsplats</i>	<i>Kalix Skidstadion, Djuptjärn (<a href="#">vägbeskrivning på Kalix SK hemsida</a>).</i>
<i>Teknik</i>	<i>Klassisk</i>
<i>Klasser</i>	<i>D/H 45km långlopp. (Seedningsgrundande till Vasaloppet) D/H 15km motion. (Seedningsgrundande till Tjejvasan) Friskvårdsutmaningen Mix D/H 15km motion, minst 3 pers/lag</i>
<i>Friskvårdsutmaningen</i>	<i>Gå ihop 3 personer eller fler och anmäl er till D/H 15km motion samt uppge namn samt er lagtillhörighet och lagnamn i anmälan, anmälan görs via mail till <a href="mailto:kalixsk@gmail.com">kalixsk@gmail.com</a></i>  <i>I samband med uthämtning av nummerlappar så uppger ni ert lags gissade snitt tid, exempelvis om ni är 3 personer i laget så blir er snitt tid [lagets totaltid delat med 3].</i>  <i>Alla kan bilda lag oavsett kön eller träningstimmar, det laget som gissar sin snitt tid närmast verklig tid vinner.</i>  <i>Bryter någon i laget loppet så beräknas snitt tid på de som fullföljer.</i>
<i>Start</i>	<i>Gemensam start D/H 45km kl: 11:00 Gemensam start D/H 15km kl: 11:10 (även friskvårdsutmaningen)</i>
<i>Distanser</i>	<i>D/H långlopp 45km 3 varv D/H motion 15km 1 varv (även friskvårdsutmaningen)</i>
<i>Anmälan</i>	<i>1á hand Via SSF TA Tävlingskalender (<a href="#">Länk till SSF TA anmälning</a>) 2á hand Via mail till <a href="mailto:kalixsk@gmail.com">kalixsk@gmail.com</a> ange namn, distans.</i>  <i><b>OBS! Anmälningsavgift skall betalas i samband med anmälan (se nedan).</b></i>  <i>Friskvårdsutmaningen anmälan via mail, ange alla deltagarnamn samt lagnamn, observera minst 3 personer i varje lag krävs. Anmälan senast onsdag 23 januari Efteranmälan (förhöjd avgift, se nedan) senast söndag 27 januari kl:</i>

09:30 på tävlingsexpedition, KSK klubbstuga. **OBS! Betalning skall ske kontant eller via Swish på plats.**

**Anmälningsavgifter**

D/H långlopp 45km 300kr, efteranmälan 450kr  
D/H motion 15km 150kr, efteranmälan 220kr  
D/H friskvårdsutmaningen 15km 200kr/person, efteranmälan 300kr/person.

**Anmälningsavgift skall betalas i samband med anmälan via KSK BG nr: 5785-5645 eller KSK swish: 123 274 14 29. Ange namn och distans i din betalning.**

**Efteranmälningar skall betalas på plats kontant eller via swish i samband med anmälan.**

**Tävlingsregler**

Enligt Svenska Skidförbundets tävlingsregler. Tävlanden, funktionärer och åskådare deltar på egen risk.

**Köldgräns**

-17 C, se aktuell temperatur på [KSK hemsida, Temperatur.nu](#)

Vid gränsfall så uppdateras [KSK hemsida](#) med aktuella besked.

Köldjour från kl. 06:00 Katarina 070-322 98 30 eller Magnus 070-293 90 95. Vid inställd tävling återbetalas 50% av avgiften.

**Nummerlappar**

Hämtas på KSK tävlingsexpedition mellan kl. 08:00-10:00 var i god tid. (OBS anmälningsavgift skall vara betald innan nummerlapp lämnas ut).

**Vätskekontroller**

Vid 8km samt 15km varvning, servering av vatten, sportdryck samt varm saftdryck.

**Start och Resultatlistor**

[KSK hemsida – Kalixrännet2019 - ...Resultat...](#)

**Dusch och Omklädning**

Djuptjärnsskolan, 100m från skidstadion.

**Prisutdelning**

D/H 45km långlopp 1'a pris i resp. Värde 5000kr, pris även till 2án och 3án. Prisutdelning utannonseras av speaker.

För övriga deltagare inklusive 15km motionslopp utlottas ett antal priser på startnummer. Anslås på anslagstavla utanför sekretariat och hämtas personligen i Djuptjärnsskolans idrottshall.

Friskvårdsutmaningen pris till laget som gissat sin tid närmast.

Prisutdelning i friskvårdsutmaningen ca.30 minuter efter att alla lag gått i mål.

Vid färre deltagare än 150 så halveras prissummorna.

Prisutdelning sker på Djuptjärnsskolans idrottshall, 100m från skidstadion. Priser skall hämtas personligen, annars tillfaller priset Kalixskidklubb.

*Servering*                      *Hamburgare, Kaffe, The och Fika finns att köpa vid KSK klubbstuga.*

*Vallabodar*                    *Begränsat antal platser i vallabodar finns, avgift 300 kr/plats, upplysningar och bokning till Stig Häggström 070-246 77 73*

*Upplysningar*                *Tävlingsledare Roger Niemi 070-520 77 02*  
*Bitr. tävlingsledare Johan Björkman 070-559 03 87*

***Kalix Skidklubb hälsar alla deltagare, funktionärer och åskådare hjärtligt välkomna till Kalixrännnet.***