

KLUBBREKORD

STYRKELYFT

rev. 2020-12-31



Utrustat

Ungdom, Junior, Senior, Veteran
Herr, Dam

Ungdom Herr (14–18 år)

Knäböj

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	53		
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	145	11-11-14
<i>vakant</i>	74		
Simon Karlsson	83	200	11-01-29
Simon Karlsson	93	257,5	13-02-23
<i>vakant</i>	105		
<i>vakant</i>	120		
<i>vakant</i>	+120		

Bänkpress

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	53		
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	67,5	11-11-14
<i>vakant</i>	74		
Simon Karlsson	83	87,5	11-04-09
Simon Karlsson	93	160,5	13-03-08
<i>vakant</i>	105		
<i>vakant</i>	120		
<i>vakant</i>	+120		

Marklyft

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	53		
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	155	11-04-09
<i>vakant</i>	74		
Simon Karlsson	83	182,5	11-04-09
Simon Karlsson	93	245	13-02-23
<i>vakant</i>	105		
<i>vakant</i>	120		
<i>vakant</i>	+120		

Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	53		
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	362,5	11-11-14
<i>vakant</i>	74		
Simon Karlsson	83	465	11-01-29
Simon Karlsson	93	662,5	13-02-23
<i>vakant</i>	105		
<i>vakant</i>	120		
<i>vakant</i>	+120		

Junior Herr (19–23 år)

Knäböj

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	53		
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	145	11-11-14
Tobias Karlsson	74	192,5	14-03-10
Simon Karlsson	83	200	11-01-29
Erik Gunhamn	93	325	15-09-04
Erik Gunhamn	105	300	11-05-09
<i>vakant</i>	120		
Viktor Erkki	+120	290	11-04-10

Bänkpress

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	53		
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	67,5	11-11-14
Tobias Karlsson	74	110	14-03-10
Johannes Schäfer	83	180	13-11-23
Erik Gunhamn	93	215	13-08-23
Christian Martinsson	105	267,5	16-04-23
<i>vakant</i>	120		
Viktor Erkki	+120	165	11-04-10

Marklyft

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	53		
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	155	11-04-09
Tobias Karlsson	74	200	14-03-10
Johannes Schäfer	83	215	13-11-09
Erik Gunhamn	93	370,5	15-04-07
Erik Gunhamn	105	340	11-05-09
<i>vakant</i>	120		
Viktor Erkki	+120	245	11-04-10

Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	53		
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	362,5	11-11-14
Tobias Karlsson	74	502,5	14-03-10
Johannes Schäfer	83	590	13-11-09
Erik Gunhamn	93	898	15-04-07
Erik Gunhamn	105	800	11-05-09
<i>vakant</i>	120		
Viktor Erkki	+120	700	11-04-10

Senior Herr

Knäböj

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	145	11-11-14
Tobias Karlsson	74	192,5	14-03-10
Mikael Rundqvist	83	280	11-02-26
Erik Gunhamn	93	320	15-04-07
Erik Gunhamn	105	370	19-05-03
Per Håkansson	120	285	19-05-03
Viktor Erkki	+120	290	11-04-10

Bänkpress

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	67,5	11-11-14
Tobias Karlsson	74	110	14-03-10
Johannes Schäfer	83	180	13-11-23
Erik Gunhamn	93	215	13-08-05
Christian Martinsson	105	267,5	16-04-23
Per Håkansson	120	217,5	19-12-06
Viktor Erkki	+120	165	11-04-10

Marklyft

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	155	11-04-09
Tobias Karlsson	74	200	14-03-10
Mikael Rundqvist	83	277,5	11-02-26
Erik Gunhamn	93	370,5	15-04-07
Erik Gunhamn	105	372,5	19-05-03
Per Håkansson	120	280	20-01-18
Viktor Erkki	+120	245	11-04-10

Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	59		
Tobias Karlsson	66	362,5	11-11-14
Tobias Karlsson	74	502,5	14-03-10
Mikael Rundqvist	83	727,5	11-02-26
Erik Gunhamn	93	898	15-04-07
Erik Gunhamn	105	982,5	19-05-03
Per Håkansson	120	775	20-01-18
Viktor Erkki	+120	700	11-04-10

Ungdom Dam (14–18 år)

Knäböj

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	43		
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	128	18-12-08
Anna Sandberg Karlsson	63	125	17-09-16
Anna Sandberg Karlsson	72	150,5	18-11-17
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Bänkpress

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	43		
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	62,5	18-12-08
Anna Sandberg Karlsson	63	52,5	17-09-16
Anna Sandberg Karlsson	72	82,5	18-12-08
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Marklyft

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	43		
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	120	18-12-08
Anna Sandberg Karlsson	63	100	17-09-16
Anna Sandberg Karlsson	72	137,5	18-12-08
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	43		
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	310,5	18-12-08
Anna Sandberg Karlsson	63	277,5	17-09-16
Anna Sandberg Karlsson	72	355	18-12-08
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Junior Dam (19–23 år)

Knäböj

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	43		
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	128	18-12-08
Michaela Svanelind	63	165	16-02-20
Michaela Svanelind	72	155	16-11-20
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Bänkpress

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	43		
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	62,5	18-12-08
Michaela Svanelind	63	87,5	16-02-20
Michaela Svanelind	72	87,5	16-11-20
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Marklyft

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	43		
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	120	18-12-08
Michaela Svanelind	63	155	14-11-04
Michaela Svanelind	72	152,5	13-11-10
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	43		
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	310,5	18-12-08
Michaela Svanelind	63	392,5	16-02-20
Michaela Svanelind	72	352,5	13-11-10
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Senior Dam

Knäböj

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	128	18-12-08
Michaela Svanelind	63	165	16-02-20
Michaela Svanelind	72	155	12-11-20
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Bänkpress

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Malin Hansson	57	85	18-11-18
Michaela Svanelind	63	80	16-02-20
Michaela Svanelind	72	87,5	16-11-20
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Marklyft

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	120	18-12-08
Michaela Svanelind	63	150	16-02-20
Michaela Svanelind	72	150	16-11-20
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kg	Datum
<i>vakant</i>	47		
<i>vakant</i>	52		
Sofi Sjökvist	57	310,5	18-12-08
Michaela Svanelind	63	395	16-02-20
Michaela Svanelind	72	392,5	16-11-20
<i>vakant</i>	84		
<i>vakant</i>	+84		

Veteran

Obs: Veteraner tävlar i samma viktklasser som seniorer dvs från 47 tom +84 kg för damer och från 59 tom +120 kg för herrar. Det finns också en veteranklass Master 4 för äldre än 70 år. Nedan har vi dock endast listat upp de rekord som satts. Övriga viktklasser står som vakant. Om rekord satts i en äldre veteranklass och är bättre än rekordet i en yngre klass, så gäller det resultatet som rekord även i den yngre klassen.

Master 1 Herr (40–49 år)

Knäböj

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	170	12-03-23

Bänkpress

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	92,5	12-03-23
Tommy Karlsson	93	142,5	13-09-28

Marklyft

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	180	12-01-30

Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	437,5	12-03-23

Master 2 Herr (50–59 år)

Knäböj

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	170	12-03-23

Bänkpress

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	92,5	12-03-23
Tommy Karlsson	93	142,5	13-09-28

Marklyft

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	180	12-01-30

Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	437,5	12-03-23

Master 3 Herr (60–70 år)

Knäböj

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	170	12-03-23

Bänkpress

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	92,5	12-03-23
Tommy Karlsson	93	140	18-12-09
Tommy Karlsson	105	142,5	19-05-04

Marklyft

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	180	12-01-30

Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Vidar Aldorsson	83	437,5	12-03-23

Master 1 Dam (40–49 år)

Bänkpress

Namn	Viktklass	Kg	Datum
Malin Hansson	57	85	18-11-18