



Tävlingsprotokoll styrkelyft och bänkprens

GRUPP 3

Arrangör: Kalmar AK
Arrangemang: Klubbmästerskap -19



Lottnr	Kl/Utr	Vikt	Klass	Namn	KNÄBÖJ				BÄNKPRESS				MARKLYFT				Total	Plac	IPF	WILKS
					1	2	3	Godk böj	1	2	3	Godk bänk	1	2	3	Godk mark				
1	KL	49,00	-52	Sanna Wellmark	60,0	65,0	70,0	70,0	40,0	45,0	47,5-	45,0	75,0	80,0	85,0	85,0	200,0	1	375,86	260,86
2	KL	53,04	-57	My Sunesson	100,0	105,0	110,0	110,0	55,0	57,5	60-	57,5	125,0	130,0	135,0	135,0	302,5	1	566,80	371,36
3	KL	69,65	-72	Ellen Tyrberg	120,0	125,0	130-	125,0	67,5	72,5-	72,5-	67,5	135,0	142,5-	142,5	142,5	335,0	1	553,60	334,43
6	KL	68,10	-72	Annie Magnusson	100,0	105-	105,0	105,0	50,0	52,5	55,0	55,0	100,0	110,0	120,0	120,0	280,0	2	465,71	283,97
5	KL	63,20	-72	Maria Forsbring	85,0	90-	90,0	90,0	37,5	40,0	42,5	42,5	90,0	100,0	105-	100,0	232,5	3	396,39	249,10
8	KL	72,50	-84	Sonya Näsman	110,0	117,5	125,0	125,0	77,5	80,0	82,5-	80,0	150,0	160,0	170-	160,0	365,0	1	593,30	354,63
4	KL	73,30	-84	Jenni Sundin	110,0	117,5	122,5	122,5	57,5	62,5	65-	62,5	150,0	155,0	160,0	160,0	345,0	2	557,93	332,80
7	KL	75,70	-84	Moa Tillman	100,0	107,5	110-	107,5	57,5	60,0	62,5-	60,0	125,0	130,0	132,5	132,5	300,0	3	478,52	283,55
9	KL	73,55	-84	Hanna Carleson	95,0	100-	102,5	102,5	55-	55,0	57,5-	55,0	115,0	120,0	130,0	130,0	287,5	4	463,72	276,72
10	KL	75,85	-84	Stina Jerneng Gunhamn	85,0	92,5	100,0	100,0	47,5-	52,5	60-	52,5	97,5	107,5	115,0	115,0	267,5	5	426,24	252,52
11	BP	77,60	-84	Ebba Petersson					80,0	85,0	90-	85,0					85,0		134,83	79,15

HD	bok nr	Tävl.sekr	
SD	bok nr	Speaker	
SD	bok nr		
		Jury	bok nr
Tävl.led	bok nr	Jury	bok nr
TK	bok nr	Jury	bok nr



Tävlingsprotokoll styrkelyft och bänkprens

GRUPP 4

Arrangör: Kalmar AK
 Arrangemang: Klubbmästerskap -19



Lottnr	KI/Utr	Vikt	Klass	Namn	KNÄBÖJ				BÄNKPRESS				MARKLYFT				Total	Plac	IPF	WILKS
					1	2	3	Godk böj	1	2	3	Godk bänk	1	2	3	Godk mark				
4	KL	62,15	-63	Lotta Brandt	105,0	110,0	115,0	115,0	65,0	67,5	70,0	70,0	130,0	140,0	142,5-	140,0	325,0	1	565,02	352,66
3	KL	58,02	-63	Katarina Vuorensyrjä Emilsson	100,0	105,0	107,5-	105,0	50,0	55-	55-	50,0	117,5	122,5	125,0	125,0	280,0	2	499,72	320,43
1	KL	58,36	-63	Lisa Nyström	100,0	102,5-	102,5	102,5	55,0	60-	60-	55,0	110,0	115,0	120,0	120,0	277,5	3	493,69	316,12
2	KL	61,30	-63	Alva Neldemyr	95,0	100,0	105,0	105,0	52,5	55,0	60,0	60,0	80,0	-	-	80,0	245,0	4	423,94	268,67
6	KL	38,24	-53	Gabriel Vidlund	25,0	30,0	35,0	35,0	15,0	20,0	22,5	22,5	30,0	40,0	50,0	50,0	107,5	1	143,90	152,43
7	KL	61,10	-66	Casper Blomdahl Rosell	50,0	57,5	62,5	62,5	35,0	40,0	45-	40,0	50,0	60,0	70,0	70,0	172,5	1	155,35	144,72
5	BP	52,08	-53	Elis Hagberg					20,0	25,0	27,5	27,5					27,5		-41,71	26,94
8	BP	66,40	-74	Ole Schliebener					105,0	115,0	120,0	120,0					120,0		72,55	93,76
9	BP	76,95	-83	Carl Östersten					95,0	100,0	105,0	105,0					105,0		40,11	73,52
10	BP	83,55	-93	Felix Waller					100-	100-	110,0	110,0					110,0		39,63	73,14

HD	bok nr	Tävl.sekr	
SD	bok nr	Speaker	
SD	bok nr		
		Jury	bok nr
Tävl.led	bok nr	Jury	bok nr
TK	bok nr	Jury	bok nr



Tävlingsprotokoll styrkelyft och bänkpresa

GRUPP 5

Arrangör: Kalmar AK
Arrangemang: Klubbmästerskap -19



Lottnr	Kl/Utr	Vikt	Klass	Namn	KNÄBÖJ				BÄNKPRESS				MARKLYFT				Total	Plac	IPF	WILKS	
					1	2	3	Godk böj	1	2	3	Godk bänk	1	2	3	Godk mark					
8	KL	80,45	-83	Erik Lindqvist	150,0	165,0	175,0	175,0	110,0	120,0	125-	120,0	210,0	230,0	240,0	240,0	535,0	1	534,35	363,96	
6	KL	81,00	-83	Gustav Bjäremo	150,0	157,5	165-	157,5	107,5	112,5	117,5-	112,5	165,0	175,0	185,0	185,0	455,0	2	439,57	308,23	
7	KL	80,00	-83	Fredrik Bäfvig	125,0	132,5	135,0	135,0	85,0	90-	92,5	92,5	140,0	150,0	155,0	155,0	382,5	3	359,39	261,13	
3	KL	93,80	-105	Fredrik Landström	200,0	210-	215,0	215,0	135,0	142,5	147,5-	142,5	210,0	225,0	232,5-	225,0	582,5	1	531,17	364,45	
4	KL	99,40	-105	Johan Dahlstedt	170,0	180,0	190,0	190,0	145,0	155,0	160-	155,0	205,0	215,0	225,0	225,0	570,0	2	498,94	347,74	
5	KL	95,60	-105	Max Ahlin	165,0	175,0	180,0	180,0	110,0	120,0	127,5	127,5	200,0	215,0	230,0	230,0	537,5	3	477,59	333,40	
2	KL	93,65	-105	Adam Hallberg	150-	155-	155,0	155,0	115,0	125,0	130,0	130,0	200,0	220,0	245,0	245,0	530,0	4	476,17	331,85	
1	KL	96,85	-105	Johan Tapper	135,0	140,0	145,0	145,0	95,0	100,0	105-	100,0	170,0	180,0	190,0	190,0	435,0	5	367,10	268,28	
10	KL	115,40	-120	Per Håkansson	210,0	220,0	235,0	235,0	170,0	180,0	185-	180,0	240,0	255,0	265,0	265,0	680,0	1	559,27	394,75	
9	KL	118,15	-120	Jesper Håkansson	150,0	-	-	150,0	150,0	157,5-	157,5-	150,0	150,0	-	-	150,0	450,0	2	336,50	259,67	

HD bok nr Tävl.sekr

SD bok nr Speaker

SD bok nr

Jury bok nr

Tävl.led bok nr Jury bok nr

TK bok nr Jury bok nr



Tävlingsprotokoll styrkelyft och bänkpress

GRUPP 6

Arrangör: Kalmar AK
Arrangemang: Klubbmästerskap -19



Lottnr	K/Utr	Vikt	Klass	Namn	KNÄBÖJ				BÄNKPRESS				MARKLYFT				Total	Plac	IPF	WILKS
					1	2	3	Godk böj	1	2	3	Godk bänk	1	2	3	Godk mark				
1	KL	72,95	-74	Jimmy Fungmark	180,0	187,5	195,0	195,0	140,0	147,7	152,5-	147,5	215,0	225,0	232,5-	225,0	567,5	1	614,01	412,41
3	KL	68,85	-74	Albin Hasselgren	150,0	165,0	172,5	172,5	105,0	115,0	117,5	117,5	215,0	230,0	247,5-	230,0	520,0	2	580,71	394,70
5	KL	72,95	-74	Patric Johansson	120,0	135,0	150,0	150,0	75,0	82,5	90-	82,5	160,0	180,0	200,0	200,0	432,5	3	447,76	314,31
6	KL	72,40	-74	Jonas Eriksson	130,0	135-	135,0	135,0	90,0	100,0	102,5-	100,0	150,0	160,0	175,0	175,0	410,0	4	422,56	299,60
4	KL	70,10	-74	Fabian Brundin	90,0	100-	105,0	105,0	85,0	90,0	97,5	97,5	140,0	150,0	160,0	160,0	362,5	5	373,50	271,36
2	KL	73,75	-74	Nasredin Mohamed Abduourahman	120/	120/	-		80-	90,0	95,0	95,0	190,0	200,0	205,0	205,0	300,0	6	281,97	216,31
10	KL	92,45	-93	Mikael Gardell	220,0	230,0	235-	230,0	150,0	157,5	160,0	160,0	245,0	260,0	267,5	267,5	657,5	1	616,18	414,21
7	KL	88,10	-93	Erik Ambjörnsson	205,0	215,0	222,5	222,5	140,0	147,5	150,0	150,0	247,5	262,5	285-	262,5	635,0	2	611,20	409,90
12	KL	92,05	-93	Mathias Rundqvist	200,0	210,0	220,0	220,0	130,0	135,0	140-	135,0	240,0	250-	250-	240,0	595,0	3	551,12	375,62
8	KL	89,00	-93	Arvid Jerner	180,0	190,0	205-	190,0	120,0	125,0	130,0	130,0	200,0	210,0	220,0	220,0	540,0	4	503,60	346,72
9	KL	85,70	-93	John Brolin	145,0	155,0	162,5	162,5	80,0	87,5	92,5	92,5	170,0	185,0	190-	185,0	440,0	5	405,36	288,33
11	KL	88,10	-93	Anton Rask Hemmingsgård	60,0	-	-	60,0	75,0	80,0	85-	80,0	125,0	132,5	137,5	137,5	277,5	6	219,38	179,13

HD bok nr Tävl.sekr

SD bok nr Speaker

SD bok nr

Jury bok nr

Tävl.led bok nr Jury bok nr

TK bok nr Jury bok nr