



Tävlingsprotokoll styrkelyft och bänkprens GRUPP 1

Arrangör: Kalmar Atletklubb
Arrangemang: Serie 1

Ort: Kalmar
Datum: 2020-01-18



Lott	KI/Utr	Vikt	Klass	Namn	Förening	KNÄBÖJ				BÄNKPRESS				MARKLYFT			Smlgt	IPF	IPF Bänk	WILKS	
						1.	2.	3.	Godk K	1	2	3	Godk B	.1	.2	.3					Godk M
10	KL	88,90	-93	Erik Ambjörnsson	Kalmar AK	205,0	215,0	222,5	222,5	120,0	135,0	145,0	145,0	240,0	255,0	270,0	270,0	637,5	610,28	562,49	409,56
9	KL	94,80	-105	Fredrik Landström	Kalmar AK	202,5	215,0	222,5-	215,0	137,5	145,0	150-	145,0	212,5	230-	230-	212,5	572,5	517,01	539,21	356,45
7	KL	73,00	-74	Jimmy Fungmark	Kalmar AK	180,0	190,0	197,5	197,5	140,0	147,5-	147,5-	140,0	217,5	230,0	237,5-	230,0	567,5	613,70	626,20	412,21
1	KL	90,55	-93	Arvid Jerner	Kalmar AK	190,0	195,0	200,0	200,0	120,0	125,0	130-	125,0	200,0	207,5	212,5	212,5	537,5	495,08	478,95	342,08
5	KL	92,50	-93	Henrik Harding	TK Trossö	160-	165,0	170,0	170,0	105,0	115,0	117,5	117,5	190,0	210,0	215-	210,0	497,5	445,46	443,94	313,33
2	KL	73,05	-74	Patric Johansson	Kalmar AK	150,0	160,0	165,0	165,0	80,0	90,0	95-	90,0	185,0	200-	205,0	205,0	460,0	481,12	401,75	333,96
11	KL	69,50	-72	Helly Hansen	Växjö AK	125,0	130,0	135,0	135,0	70,0	75-	75-	70,0	155,0	162,5	167,5-	162,5	367,5	608,65	552,34	367,42
6	KL	61,95	-63	Angelica Jakobsen	Växjö AK	110,0	117,5	122,5	122,5	57,5	62,5	65,0	65,0	115,0	125,0	135,0	135,0	322,5	561,38	539,88	350,81
4	KL	64,85	-66	Aron Lindman	TK Trossö	75,0	-	-	75,0	115,0	120-	120-	115,0	75,0	-	-	75,0	265,0	268,67	566,17	211,14
8	KL	61,85	-63	Maria Forsbring	Kalmar AK	80,0	85,0	90-	85,0	35,0	37,5	40,0	40,0	85,0	95,0	100,0	100,0	225,0	386,37	358,45	245,05
3	KLbp	64,90	-66	Ole Schliebener	Kalmar AK	-	-	-		105,0	110,0	122,5-	110,0	-	-	-		110,0	61,75	541,08	87,58
13	Barn	52,52	-53	Elis Hagberg	Kalmar AK	30-	30,0	32,5	32,5	22,5	25,0	27,5	27,5	40,0	45,0	47,5	47,5	107,5	83,56	161,49	104,40
12	Barn	39,06	-53	Gabriel Vidlund	Kalmar AK	30,0	32,5	35,0	35,0	17,5	22,5-	22,5-	17,5	45-	-	-		52,5	23,86	143,67	72,35