



Tävlingsprotokoll styrkelyft och bänkpress

GRUPP 2

Arrangör: Kalmar Atletklubb
Arrangemang: Serie 1

Ort: Kalmar
Datum: 2020-01-18



Lott	KI/Utr	Vikt	Klass	Namn	Förening	KNÄBÖJ				BÄNKPRESS				MARKLYFT				Smlgt	IPF	IPF Bänk	WILKS
						1.	2.	3.	Godk K	1	2	3	Godk B	.1	.2	.3	Godk M				
2	KL	97,05	-105	Max Ahlin	Kalmar AK	180,0	190,0	200,0	200,0	120,0	127,5	132,5	132,5	215,0	235,0	250,0	250,0	582,5	519,61	485,40	358,93
6	KL	#####	-105	Nicklas Lind	Växjö AK	180,0	195,0	205,0	205,0	150,0	160,0	165-	160,0	180,0	200,0	210,0	210,0	575,0	490,07	561,64	344,82
9	KL	84,35	-93	Ahmed Aldahdooh	Växjö AK	180,0	185,0	-	185,0	120,0	125,0	130,0	130,0	230,0	245,0	255,0	255,0	570,0	556,19	522,72	376,90
7	KL	77,80	-83	Jens Ekman	Växjö AK	160,0	170,0	180,0	180,0	117,5	122,5	125-	122,5	220,0	235-	235,0	235,0	537,5	550,32	521,92	373,61
1	KL	77,05	-83	Carl Östersten	Kalmar AK	120,0	130,0	145,0	145,0	105,0	112,5	115-	112,5	185,0	202,5-	202,5-	185,0	442,5	441,26	482,67	309,56
5	KL	63,25	-72	Ann-Charlotte Brandt	Kalmar AK	110,0	115,0	117,5-	115,0	70-	72,5	75-	72,5	140,0	145,0	147,5-	145,0	332,5	573,74	589,68	356,02
4	KL	61,60	-63	Jonna Axbom	TK Trossö	95,0	102,5-	102,5	102,5	62,5	65,0	67,5-	65,0	120,0	130-	130,0	130,0	297,5	517,78	541,02	325,02
3	KL	52,94	-57	My Sunesson	Kalmar AK	80,0	-	-	80,0	50,0	-	-	50,0	110,0	-	-	110,0	240,0	442,86	456,15	295,07
8	KLbp	91,45	-93	Adam Berggren Turesson	Växjö AK	-	-	-		125,0	132,5	137,5	137,5	-	-	-		137,5	62,76	523,44	87,08