

Svenska Tyngdlyftningsförbundet  
Karlskatan 28  
703 41 Örebro

**Klubbmästerskap**

Tävling

**Kalmar**

Ort

**Arrangör**

Kalmar Atletklubb

Stagneliusgatan 31

392 34 Kalmar

Thony Ragnarsson

Kategori: Grupp 1 Dam

Datum: 20181215

Lott nr	Vikt klass	Födelse datum	Vikt	Namn	Klubb	Ryck			Stöt			Godkänt			Poäng	Plac	Bästa resultat 2018	Ökn. Vikingen
						1	2	3	1	2	3	ryck	stöt	totalt				
4	55	861023	51,84	My Sunesson	Kalmar AK	<u>32</u>	<u>35</u>	<u>36</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<b>36</b>	<b>60</b>	<b>96</b>	143,46	1		
6	59	751130	55,46	Malin Hansson	Kalmar AK	<u>35</u>	<u>40</u>	<u>42</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<b>42</b>	<b>55</b>	<b>97</b>	138,11	1		
1	64	891231	62,00	Lisa Nyström	Kalmar AK	<u>61</u>	<u>65</u>	<u>68</u>	<u>72</u>	<u>76</u>	<u>80</u>	<b>65</b>	<b>76</b>	<b>141</b>	186,61	1	145	-4
2	64	001101	62,45	Alva Neldemyr	Kalmar AK	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<b>50</b>	<b>80</b>	<b>130</b>	171,29	2		
3	71	990511	66,90	Cecilia Larsson	Växjö AK	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>62</u>	<u>63</u>	<u>67</u>	<u>72</u>	<b>62</b>	<b>67</b>	<b>129</b>	163,22	1		
5	71	890910	64,60	Josefin Gustavsson	Kalmar AK	<u>49</u>	<u>51</u>	<u>54</u>	<u>60</u>	<u>63</u>	<u>63</u>	<b>51</b>	<b>60</b>	<b>111</b>	143,31	2	110	+1
7	71	010810	65,40	Anna Karlsson	Kalmar AK	<u>38</u>	<u>42</u>	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>105</b>	134,59	3		
8	71	010216	67,40	Ellen Tyrberg	Kalmar AK	<u>34</u>	<u>38</u>	<u>40</u>	<u>38</u>	<u>42</u>	<u>46</u>	<b>40</b>	<b>46</b>	<b>86</b>	108,36	4		

Tävlingsledare	Domarbok nr	Huvuddomare	Domarbok nr	Tidtagare	Domarbok nr
----------------	-------------	-------------	-------------	-----------	-------------

Teknisk kontrollant	Domarbok nr	Sidodomare	Domarbok nr	Sekreterare	Domarbok nr
---------------------	-------------	------------	-------------	-------------	-------------

Speaker	Domarbok nr	Sidodomare	Domarbok nr	Chief Marshal	Domarbok nr
---------	-------------	------------	-------------	---------------	-------------

Svenska Tyngdlyftningsförbundet  
 Karlsgatan 28  
 703 41 Örebro

**Klubbmästerskap**

Tävling

**Kalmar**

Ort



**Arrangör**

Kalmar Atletklubb

Stagneliusgatan 31

392 34 Kalmar

Thony Ragnarsson



Kategori: Grupp 2 Herr

Datum: 20181215

Lott nr	Vikt klass	Födelse datum	Vikt	Namn	Klubb	Ryck			Stöt			Godkänt			Poäng	Plac	2018 resultat	Bästa resultat	Ökn. Vikingen
						1	2	3	1	2	3	ryck	stöt	totalt					
5	81	791118	80,70	Magnus Schön	Kalmar AK	<u>60</u>	<u>65</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>82</u>	<u>90</u>	<b>65</b>	<b>82</b>	<b>147</b>	179,03	1			
7	81	960620	79,05	John Brolin	Kalmar AK	<u>55</u>	<u>61</u>	<u>66</u>	<u>58</u>	<u>64</u>	<u>70</u>	<b>61</b>	<b>70</b>	<b>131</b>	161,25	2			
11	89	020809	81,20	Noah Briggler	Växjö AK	<u>40</u>	<u>47</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>57</u>	<u>62</u>	<b>53</b>	<b>62</b>	<b>115</b>	139,62	1			
1	96	900516	95,60	Jesper Emilsson	Kalmar AK	<u>103</u>	<u>108</u>	<u>112</u>	<u>140</u>	<u>150</u>	<u>154</u>	<b>108</b>	<b>154</b>	<b>262</b>	295,56	1	270		-8
2	96	920102	92,35	Johan Tapper	Kalmar AK	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<b>95</b>	<b>115</b>	<b>210</b>	240,27	2	200		+10
3	96	990612	90,40	Theodor Nilsson	Växjö AK	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>108</u>	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>180</b>	207,82	3			
6	96	900112	95,85	Rickard Ström	Kalmar AK	<u>60</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<b>65</b>	<b>80</b>	<b>145</b>	163,40	4			
8	102	940401	98,50	Robert Johansson	Kalmar AK	<u>50</u>	<u>60</u>	<u>70</u>	<u>65</u>	<u>80</u>	<u>80</u>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>140</b>	156,12	1			
4	109	860810	104,5	Jonas Sigvardsson	Kalmar AK	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	<b>85</b>	<b>105</b>	<b>190</b>	207,43	1			
10	109+	940110	119,00	Jesper Håkansson	Kalmar AK	<u>50</u>	<u>60</u>	<u>60</u>	<u>65</u>	<u>81</u>	<u>81</u>	<b>60</b>	<b>81</b>	<b>141</b>	148,13	1			
9	109+	910620	113,30	Per Håkansson	Kalmar AK	<u>50</u>	<u>60</u>	<u>80</u>	<u>65</u>	<u>80</u>	<u>95</u>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>140</b>	149,04	2			

Vinnare Vikingen 2018

Tävlingsledare	Domarbok nr	Huvuddomare	Domarbok nr	Tidtagare	Domarbok nr
----------------	-------------	-------------	-------------	-----------	-------------

Teknisk kontrollant	Domarbok nr	Sidodomare	Domarbok nr	Sekreterare	Domarbok nr
---------------------	-------------	------------	-------------	-------------	-------------

Speaker	Domarbok nr	Sidodomare	Domarbok nr	Chief Marshal	Domarbok nr
---------	-------------	------------	-------------	---------------	-------------

# Klubbmästerskap Styrkelyft 20181215, Kalmar Atletklubb



## Grupp 1

Viktclass	Vikt	Namn	Knäböj			Bänk			Mark			Bästa Knäböj	Bästa Bänk	Bästa Mark	Smlgt	Poäng	Pl.
52	51,80	My Sunesson	90,0	100,0	105,0	50,0	55,0	57,5	115,0	120,0	125,0	105,0	55,0	125,0	285,0	356,35	1
52	51,76	Felicia G-hult	67,5	72,5	75,0	40,0	45,0	50,0	77,5	82,5	90,0	75,0	45,0	90,0	210,0	262,73	2
63	62,00	Lisa Nyström	97,5	105,0	107,5	55,0	60,0	62,5	110,0	115,0	122,5	105,0	60,0	122,5	287,5	312,54	1
63	62,40	Louise Ahrenius	100,0	105,0	110,0	55,0	55,0	57,5	110,0	117,5	120,0	110,0	57,5	120,0	287,5	311,01	2
63	61,25	Anna Ambjörnsson	75,0	80,0	85,0	50,0	55,0	60,0	100,0	110,0	117,5	85,0	55,0	117,5	257,5	282,55	3
72	67,40	Ellen Tyrberg	107,5	112,5	117,5	52,5	57,5	62,5	115,0	122,5	127,5	117,5	57,5	127,5	302,5	309,07	1
72	65,40	Anna Karlsson	85,0	97,5	100,0	52,5	57,5	60,0	85,0	100,0	110,0	100,0	57,5	110,0	267,5	279,37	2
72	63,25	Maria Forsbring	75,0	85,0	92,5	37,5	42,5	42,5	75,0	82,5	87,5	85,0	42,5	87,5	215,0	230,21	3
84	76,35	Stina Jerneng-Gunhamn	75,0	80,0	85,0	42,5	47,5	52,5	95,0	97,5	100,0	85,0	47,5	110,0	242,5	228,01	1
84	77,30	Moa Tillman	60,0	65,0	70,0	50,0	52,5	55,0	85,0	92,5	100,0	70,0	52,5	100,0	222,5	207,65	2
72	65,35	Katrin H Sjöberg				30,0	35,0	35,0					30,0		30,0	31,35	
74	69,35	Albin Hasselgren				115,0	125,0	130,0					130,0		130,0	98,12	
93	92,00	Per Bronge				120,0	127,5	130,0					130,0		130,0	82,09	

## Grupp 2

83	80,55	Albert Klein	190,0	202,5	0,0	122,5	127,5	132,5	220,0	230,0	240,0	190,0	132,5	230,0	552,5	375,57	2
83	80,25	Erik Lindqvist	150,0	150,0	165,0	110,0	115,0	120,0	210,0	220,0	230,0	150,0	120,0	230,0	500,0	340,68	4
83	80,70	Magnus Schön	145,0	150,0	160,0	95,0	102,5	107,5	200,0	210,0	217,5	150,0	102,5	210,0	462,5	314,03	5
83	81,35	Daniel Sjöström	130,0	140,0	150,0	85,0	95,0	100,0	165,0	185,0	200,0	140,0	85,0	185,0	410,0	277,01	6
83	81,20	Noah Briggler	140,0	150,0	155,0	77,5	82,5	85,0	142,5	152,5	152,5	150,0	82,5	142,5	375,0	253,65	7
83	79,50	John Brolin	90,0	110,0	120,0	72,5	77,5	80,0	120,0	140,0	160,0	120,0	80,0	160,0	360,0	246,75	8
83	78,80	Ingvar Niklasson	-	-	-	90,0	95,0	100,0	130,0	140,0	150,0	-	100,0	150,0	-	172,33	-
105	98,50	Robert Johansson	200,0	210,0	220,0	125,0	130,0	130,0	240,0	250,0	260,0	220,0	130,0	250,0	600,0	367,41	1
105	100,70	Teo Gagnehag	100,0	110,0	120,0	50,0	60,0	65,0	140,0	150,0	160,0	120,0	65,0	160,0	345,0	209,38	2

# Klubbmästerskap Styrkelyft 20181215, Kalmar Atletklubb

## Grupp 3

Vikt klass	Vikt	Namn	Knäböj			Bänk			Mark			Bästa Knäböj	Bästa Bänk	Bästa Mark	Smlgt	Poäng	Pl.
59	34,82	Felix Herrlin	<u>30,0</u>	<u>35,0</u>	<u>37,5</u>	<u>22,5</u>	<u>27,5</u>	<u>32,5</u>	<u>35,0</u>	<u>42,5</u>	<u>52,5</u>	<b>37,5</b>	<b>27,5</b>	<b>52,5</b>	<b>117,5</b>	190,19	<b>1</b>
74	70,55	Jimmy Fungmark	<del>155,0</del>	<u>155,0</u>	<u>165,0</u>	<u>120,0</u>	<u>127,5</u>	<del>135,0</del>	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<b>165,0</b>	<b>127,5</b>	<b>220,0</b>	<b>512,5</b>	381,78	<b>1</b>
74	72,90	Patric Johansson	<u>135,0</u>	<u>145,0</u>	<u>155,0</u>	<u>70,0</u>	<u>80,0</u>	<del>85,0</del>	<u>165,0</u>	<u>175,0</u>	<u>190,0</u>	<b>155,0</b>	<b>80,0</b>	<b>190,0</b>	<b>425,0</b>	309,01	<b>2</b>
74	71,75	Joakim Svensson	<u>35,0</u>	<u>40,0</u>	<u>45,0</u>	<u>30,0</u>	<u>37,5</u>	<u>40,0</u>	<u>55,0</u>	<u>62,5</u>	<u>72,5</u>	<b>45,0</b>	<b>40,0</b>	<b>72,5</b>	<b>157,5</b>	115,86	<b>3</b>
120	113,30	Per Håkansson	<u>200,0</u>	<u>215,0</u>	<u>225,0</u>	<u>160,0</u>	<u>170,0</u>	<del>175,0</del>	<u>230,0</u>	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	<b>225,0</b>	<b>170,0</b>	<b>260,0</b>	<b>655,0</b>	382,14	<b>1</b>
120	112,20	Fredrik Almelund	<u>200,0</u>	<u>220,0</u>	<del>235,0</del>	<u>130,0</u>	<u>140,0</u>	<u>147,5</u>	<u>240,0</u>	<u>270,0</u>	<del>300,0</del>	<b>220,0</b>	<b>140,0</b>	<b>270,0</b>	<b>630,0</b>	368,57	<b>2</b>
120	119,00	Jesper Håkansson	<u>195,0</u>	<del>205,0</del>	<u>205,0</u>	<u>130,0</u>	<u>135,0</u>	<del>140,0</del>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<u>245,0</u>	<b>205,0</b>	<b>135,0</b>	<b>245,0</b>	<b>585,0</b>	336,99	<b>3</b>

## Grupp 4

83	81,55	Erik Ambjörnsson	<u>195,0</u>	<u>205,0</u>	<u>215,0</u>	<u>120,0</u>	<u>130,0</u>	<u>147,5</u>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<del>250,0</del>	<b>215,0</b>	<b>130</b>	<b>240,0</b>	<b>585,0</b>	394,65	<b>1</b>
83	83,00	Victor Nilsson	<u>170,0</u>	<del>175,0</del>	-	<u>135,0</u>	-	-	<u>210,0</u>	-	-	<b>170,0</b>	<b>135,0</b>	<b>210,0</b>	<b>515,0</b>	343,76	<b>3</b>
93	92,85	Mikael Gardell	<u>205,0</u>	<u>215,0</u>	<u>225,0</u>	<u>150,0</u>	<del>160,0</del>	<del>160,0</del>	<u>255,0</u>	<del>270,0</del>	-	<b>225,0</b>	<b>150,0</b>	<b>255,0</b>	<b>630,0</b>	396,06	<b>1</b>
93	83,70	Mikael Rundqvist	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<u>110,0</u>	<del>115,0</del>	<u>115,0</u>	<u>245,0</u>	<u>260,0</u>	<del>270,0</del>	<b>240</b>	<b>115</b>	<b>260</b>	<b>615,0</b>	408,49	<b>2</b>
93	90,80	Mathias Rundqvist	<u>167,5</u>	<u>177,5</u>	<u>187,5</u>	<u>117,5</u>	<del>125,0</del>	<u>125,0</u>	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<b>187,5</b>	<b>125</b>	<b>240,0</b>	<b>552,5</b>	351,14	<b>3</b>
93	92,00	Fredrik Landström	<u>190,0</u>	<u>200,0</u>	<u>207,5</u>	<u>120,0</u>	<u>127,5</u>	<u>135,0</u>	<u>195,0</u>	<u>210,0</u>	<u>217,5</u>	<b>200,0</b>	<b>135</b>	<b>210,0</b>	<b>545,0</b>	344,14	<b>4</b>
93	85,75	Arvid Jerner	<u>167,5</u>	<u>175,0</u>	<u>182,5</u>	<u>110,0</u>	<u>115,0</u>	<u>120,0</u>	<u>192,5</u>	<u>200,0</u>	<u>205,0</u>	<b>182,5</b>	<b>120</b>	<b>205</b>	<b>507,5</b>	332,46	<b>5</b>
93	86,70	Oliver Bredmar	<del>140,0</del>	<u>150,0</u>	<del>160,0</del>	<u>90,0</u>	<u>95,0</u>	<u>100,0</u>	<u>170,0</u>	<u>180,0</u>	<del>200,0</del>	<b>150,0</b>	<b>100,0</b>	<b>180,0</b>	<b>430,0</b>	279,98	<b>6</b>

# Klubbmästerskap 5-lyft 20181215, Kalmar Atletklubb

## Bästa Femlyft

Herr



Vikt- klass	Kroppsvikt	Namn	Klubb	Tyngdlyftning		Styrkelyft			Smlgt	Poäng	
				Ryck	Stöt	Knäböj	Bänk	Mark			
<b>Herr</b>											
	113,30	Per Håkansson	Kalmar AK	60	80	225,0	170,0	260,0	795,0	<b>846,31</b>	<b>1</b>
	98,50	Robert Johansson	Kalmar AK	60	80	220,0	130,0	250,0	740,0	<b>825,19</b>	<b>2</b>
	119,00	Jesper Håkansson	Kalmar AK	60	81	205,0	135,0	245,0	726,0	<b>762,69</b>	<b>3</b>
	80,70	Magnus Schön	Kalmar AK	65	82	150,0	102,5	210,0	609,5	<b>742,31</b>	<b>4</b>
	79,05	John Brolin	Kalmar AK	61	70	120,0	80,0	160,0	491,0	<b>604,38</b>	<b>5</b>
	81,20	Noah Briggler	Växjö AK	53	62	150,0	82,5	142,5	490,0	<b>594,91</b>	<b>6</b>
<b>Dam</b>											
	51,84	My Sunesson	Kalmar AK	36	60	105,0	55,0	125,0	381,0	<b>569,36</b>	<b>1</b>
	62,00	Lisa Nyström	Kalmar AK	65	76	105,0	60,0	122,5	428,5	<b>567,12</b>	<b>2</b>
	67,40	Ellen Tyrberg	Kalmar AK	40	46	117,5	57,5	127,5	388,5	<b>489,49</b>	<b>3</b>
	65,40	Anna Karlsson	Kalmar AK	45	60	100,0	57,5	110,0	372,5	<b>477,47</b>	<b>4</b>

# Klubbmästerskap Styrkelyft 20181215, Kalmar Atletklubb

## Styrkelyft Bästa Dam



Vikt	Namn	Knäböj			Bänk			Mark			Bästa Knäböj	Bästa Bänk	Bästa Mark	Smlgt	Poäng	Plac.
51,80	My Sunesson	<u>90,0</u>	<u>100,0</u>	<u>105,0</u>	<u>50,0</u>	<u>55,0</u>	<u>57,5</u>	<u>115,0</u>	<u>120,0</u>	<u>125,0</u>	105,0	55,0	125,0	285,0	<b>356,35</b>	<b>1</b>
62,00	Lisa Nyström	<u>97,5</u>	<u>105,0</u>	<u>107,5</u>	<u>55,0</u>	<u>60,0</u>	<u>62,5</u>	<u>110,0</u>	<u>115,0</u>	<u>122,5</u>	105,0	60,0	122,5	287,5	<b>312,54</b>	<b>2</b>
62,40	Louise Ahrenius	<u>100,0</u>	<u>105,0</u>	<u>110,0</u>	<u>55,0</u>	<u>55,0</u>	<u>57,5</u>	<u>110,0</u>	<u>117,5</u>	<u>120,0</u>	110,0	57,5	120,0	287,5	<b>311,01</b>	<b>3</b>
67,40	Ellen Tyrberg	<u>107,5</u>	<u>112,5</u>	<u>117,5</u>	<u>52,5</u>	<u>57,5</u>	<u>62,5</u>	<u>115,0</u>	<u>122,5</u>	<u>127,5</u>	117,5	57,5	127,5	302,5	<b>309,07</b>	<b>4</b>
61,25	Anna Ambjörnsson	<u>75,0</u>	<u>80,0</u>	<u>85,0</u>	<u>50,0</u>	<u>55,0</u>	<u>60,0</u>	<u>100,0</u>	<u>110,0</u>	<u>117,5</u>	85,0	55,0	117,5	257,5	<b>282,55</b>	<b>5</b>
65,40	Anna Karlsson	<u>85,0</u>	<u>97,5</u>	<u>100,0</u>	<u>52,5</u>	<u>57,5</u>	<u>60,0</u>	<u>85,0</u>	<u>100,0</u>	<u>110,0</u>	100,0	57,5	110,0	267,5	<b>279,37</b>	<b>6</b>
51,76	Felicia G-hult	<u>67,5</u>	<u>72,5</u>	<u>75,0</u>	<u>40,0</u>	<u>45,0</u>	<u>50,0</u>	<u>77,5</u>	<u>82,5</u>	<u>90,0</u>	75,0	45,0	90,0	210,0	<b>262,73</b>	<b>7</b>
63,25	Maria Forsbring	<u>75,0</u>	<u>85,0</u>	<u>92,5</u>	<u>37,5</u>	<u>42,5</u>	<u>42,5</u>	<u>75,0</u>	<u>82,5</u>	<u>87,5</u>	85,0	42,5	87,5	215,0	<b>230,21</b>	<b>8</b>
76,35	Stina Jerneng Gunhamn	<u>75,0</u>	<u>80,0</u>	<u>85,0</u>	<u>42,5</u>	<u>47,5</u>	<u>52,5</u>	<u>95,0</u>	<u>97,5</u>	<u>100,0</u>	85,0	47,5	110,0	242,5	<b>228,01</b>	<b>9</b>
77,30	Moa Tillman	<u>60,0</u>	<u>65,0</u>	<u>70,0</u>	<u>50,0</u>	<u>52,5</u>	<u>55,0</u>	<u>85,0</u>	<u>92,5</u>	<u>100,0</u>	70,0	52,5	100,0	222,5	<b>207,65</b>	<b>10</b>
65,35	Katrin H Sjöberg				<u>30,0</u>	<u>35,0</u>	<u>35,0</u>					30,0		30,0	<b>31,35</b>	<b>11</b>

# Klubbmästerskap Styrkelyft 20181215, Kalmar Atletklubb

## Styrkelyft Bästa Herr

Vikt	Namn	Knäböj			Bänk			Mark			Bästa Knäböj	Bästa Bänk	Bästa Mark	Smlgt	Poäng	Plac.
83,70	Mikael Rundqvist	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<u>110,0</u>	<u>115,0</u>	<u>115,0</u>	<u>245,0</u>	<u>260,0</u>	<u>270,0</u>	240	115	260	615,0	<b>408,49</b>	<b>1</b>
92,85	Mikael Gardell	<u>205,0</u>	<u>215,0</u>	<u>225,0</u>	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	<u>160,0</u>	<u>255,0</u>	<u>270,0</u>	-	225,0	150,0	255,0	630,0	<b>396,06</b>	<b>2</b>
81,55	Erik Ambjörnsson	<u>195,0</u>	<u>205,0</u>	<u>215,0</u>	<u>120,0</u>	<u>130,0</u>	<u>147,5</u>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	215,0	130	240,0	585,0	<b>394,65</b>	<b>3</b>
113,30	Per Håkansson	<u>200,0</u>	<u>215,0</u>	<u>225,0</u>	<u>160,0</u>	<u>170,0</u>	<u>175,0</u>	<u>230,0</u>	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	225,0	170,0	260,0	655,0	<b>382,14</b>	<b>4</b>
70,55	Jimmy Fungmark	<u>155,0</u>	<u>155,0</u>	<u>165,0</u>	<u>120,0</u>	<u>127,5</u>	<u>135,0</u>	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	165,0	127,5	220,0	512,5	<b>381,78</b>	<b>5</b>
80,55	Albert Klein	<u>190,0</u>	<u>202,5</u>	-	<u>122,5</u>	<u>127,5</u>	<u>132,5</u>	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	190,0	132,5	230,0	552,5	<b>375,57</b>	<b>6</b>
112,20	Fredrik Almelund	<u>200,0</u>	<u>220,0</u>	<u>235,0</u>	<u>130,0</u>	<u>140,0</u>	<u>147,5</u>	<u>240,0</u>	<u>270,0</u>	<u>300,0</u>	220,0	140,0	270,0	630,0	<b>368,57</b>	<b>7</b>
98,50	Robert Johansson	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>125,0</u>	<u>130,0</u>	<u>130,0</u>	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	220,0	130,0	250,0	600,0	<b>367,41</b>	<b>8</b>
90,8	Mathias Rundqvist	<u>167,5</u>	<u>177,5</u>	<u>187,5</u>	<u>117,5</u>	<u>125,0</u>	<u>125,0</u>	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	187,5	125	240,0	552,5	<b>351,14</b>	<b>9</b>
92,00	Fredrik Landström	<u>190,0</u>	<u>200,0</u>	<u>207,5</u>	<u>120,0</u>	<u>127,5</u>	<u>135,0</u>	<u>195,0</u>	<u>210,0</u>	<u>217,5</u>	200,0	135	210,0	545,0	<b>344,14</b>	<b>10</b>
83,00	Victor Nilsson	<u>170,0</u>	<u>175,0</u>	<u>0,0</u>	<u>135,0</u>	-	-	<u>210,0</u>	-	-	170,0	135,0	210,0	515,0	<b>343,76</b>	<b>11</b>
80,25	Erik Lindqvist	<u>150,0</u>	<u>150,0</u>	<u>165,0</u>	<u>110,0</u>	<u>115,0</u>	<u>120,0</u>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	150,0	120,0	230,0	500,0	<b>340,68</b>	<b>12</b>
119,00	Jesper Håkansson	<u>195,0</u>	<u>205,0</u>	<u>205,0</u>	<u>130,0</u>	<u>135,0</u>	<u>140,0</u>	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<u>245,0</u>	205,0	135,0	245,0	585,0	<b>336,99</b>	<b>13</b>
85,75	Arvid Jerner	<u>167,5</u>	<u>175,0</u>	<u>182,5</u>	<u>110,0</u>	<u>115,0</u>	<u>120,0</u>	<u>192,5</u>	<u>200,0</u>	<u>205,0</u>	182,5	120	205	507,5	<b>332,46</b>	<b>14</b>
80,70	Magnus Schön	<u>145,0</u>	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	<u>95,0</u>	<u>102,5</u>	<u>107,5</u>	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	<u>217,5</u>	150,0	102,5	210,0	462,5	<b>314,03</b>	<b>15</b>
72,90	Patric Johansson	<u>135,0</u>	<u>145,0</u>	<u>155,0</u>	<u>70,0</u>	<u>80,0</u>	<u>85,0</u>	<u>165,0</u>	<u>175,0</u>	<u>190,0</u>	155,0	80,0	190,0	425,0	<b>309,01</b>	<b>16</b>
86,70	Oliver Bredmar	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	<u>90,0</u>	<u>95,0</u>	<u>100,0</u>	<u>170,0</u>	<u>180,0</u>	<u>200,0</u>	150,0	100,0	180,0	430,0	<b>279,98</b>	<b>17</b>
81,35	Daniel Sjöström	<u>130,0</u>	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<u>85,0</u>	<u>95,0</u>	<u>100,0</u>	<u>165,0</u>	<u>185,0</u>	<u>200,0</u>	140,0	85,0	185,0	410,0	<b>277,01</b>	<b>18</b>
81,20	Noah Briggler	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<u>155,0</u>	<u>77,5</u>	<u>82,5</u>	<u>85,0</u>	<u>142,5</u>	<u>152,5</u>	<u>152,5</u>	150,0	82,5	142,5	375,0	<b>253,65</b>	<b>19</b>
79,50	John Brolin	<u>90,0</u>	<u>110,0</u>	<u>120,0</u>	<u>72,5</u>	<u>77,5</u>	<u>80,0</u>	<u>120,0</u>	<u>140,0</u>	<u>160,0</u>	120,0	80,0	160,0	360,0	<b>246,75</b>	<b>20</b>
100,70	Teo Gagnehag	<u>100,0</u>	<u>110,0</u>	<u>120,0</u>	<u>50,0</u>	<u>60,0</u>	<u>65,0</u>	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	120,0	65,0	160,0	345,0	<b>209,38</b>	<b>21</b>
34,82	Felix Herrlin	<u>30,0</u>	<u>35,0</u>	<u>37,5</u>	<u>22,5</u>	<u>27,5</u>	<u>32,5</u>	<u>35,0</u>	<u>42,5</u>	<u>52,5</u>	37,5	27,5	52,5	117,5	<b>190,19</b>	<b>22</b>
78,80	Ingvar Niklasson				<u>90,0</u>	<u>95,0</u>	<u>100,0</u>	<u>130,0</u>	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>		100,0	150,0	250,0	<b>172,33</b>	<b>23</b>
71,75	Joakim Svensson	<u>35,0</u>	<u>40,0</u>	<u>45,0</u>	<u>30,0</u>	<u>37,5</u>	<u>40,0</u>	<u>55,0</u>	<u>62,5</u>	<u>72,5</u>	45,0	40,0	72,5	157,5	<b>115,86</b>	<b>24</b>
69,35	Albin Hasselgren				<u>115,0</u>	<u>125,0</u>	<u>130,0</u>					130,0		130,0	<b>98,12</b>	<b>25</b>
92,00	Per Bronge				<u>120,0</u>	<u>127,5</u>	<u>130,0</u>					130,0		130,0	<b>82,09</b>	<b>26</b>

|



## Klubbmästerskap Styrkelyft 20181215, Kalmar Atletklubb

### Bänkpresa Herrar

Wilks	Vikt	Namn	Bästa Bänk	Poäng	Pl
	113,30	Per Håkansson	170,0	99,18	1
	69,35	Albin Hasselgren	130,0	98,12	2
	70,55	Jimmy Fungmark	127,5	94,98	3
	92,85	Mikael Gardell	150,0	94,30	4
	83,00	Viktor Nilsson	135,0	90,11	5
	80,55	Albert Klein	132,5	90,07	6
	81,55	Erik Ambjörnsson	130,0	87,70	7
	92,00	Fredrik Landström	135,0	85,25	8
	92,00	Per Bronge	130,0	82,09	9
	112,20	Fredrik Almelund	140,0	81,90	10
	80,25	Erik Lindqvist	120,0	81,77	11
	98,50	Robert Johansson	130,0	79,60	12
	90,80	Mathias Rundqvist	125,0	79,45	13
	85,75	Arvid Jerner	120,0	78,61	14
	119,00	Jesper Håkansson	135,0	77,77	15
	83,70	Mikael Rundqvist	115,0	76,38	16
	80,70	Magnus Schön	102,5	69,60	17
	78,80	Ingvar Nicklasson	100,0	68,93	18
	86,70	Oliver Bredmar	100,0	65,11	19
	72,90	Patric Johansson	80,0	58,17	20
	81,35	Daniel Sjöström	85,0	57,43	21
	81,20	Noah Briggler	82,5	55,80	22
	79,50	John Brolin	80,0	54,83	23
	34,82	Felix Herrlin	27,5	44,51	24
	100,70	Teo Gagnehag	65,0	39,45	25
	71,75	Joakim Svensson	40,0	29,42	26

## Klubbmästerskap Styrkelyft 20181215, Kalmar Atletklubb

### Bänkprens Damer

Wilks	Vikt	Namn	Bästa Bänk	Poäng	Pl
	51,80	My Sunesson	55,0	<b>68,76</b>	<b>1</b>
	62,00	Lisa Nyström	60,0	<b>65,23</b>	<b>2</b>
	62,40	Louise Ahrenius	57,5	<b>62,20</b>	<b>3</b>
	61,25	Anna Ambjörnsson	55,0	<b>60,35</b>	<b>4</b>
	65,40	Anna Karlsson	57,5	<b>60,05</b>	<b>5</b>
	67,40	Ellen Tyrberg	57,5	<b>58,75</b>	<b>6</b>
	51,76	Felicia G-Hult	45,0	<b>56,30</b>	<b>7</b>
	77,30	Moa Tillman	52,5	<b>49,00</b>	<b>8</b>
	63,25	Maria Forsbring	42,5	<b>45,51</b>	<b>9</b>
	76,35	Stina Jerneng-Gunhamn	47,5	<b>44,66</b>	<b>10</b>
	65,35	Katrin H-Sjöberg	30,0	<b>31,35</b>	<b>11</b>