

## Träningschema Karlskoga Budoklubb (Folkhögskolans kapell)

<b>Veckodag</b>	<b>Tid</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Grupp</b>	<b>Instruktör</b>
<b>Torsdagar</b>	17:45-19:30	Yagi Shingan Ryu		Per Eriksson
	19.30-20.30	Gracie Barra	Black belt program	Per Eriksson