

Höstlovsläger skidor - 28 okt-1 nov Orsa Grönklitt



RESA

Minibuss 1: Karlskrona Möbler söndag kl 0700 – lasta och kör! Framme ca 1800.
Kenneth & Freddy, Johan & My, Annette & Ellie, Peter & Esther

Minibuss 2: (bil från Karlskrona söndag morgon) Smålandskavlen söndag senast kl 1300. Framme ca 2000.

Gunnel, Robert, Linnea & Edvin, Erik, Emma, Arvid, Aleks

Hem torsdag, hemkomst Karlskrona möbler ca kl 2100.

BOENDE Lingonstigen 003 C. 16 +1 bäddar.

KOSTNAD för lägret är max 900 kr/person. Då ingår mat, resa, boende och spårkort. Det kan tillkomma någon mindre kostnad i form av bowling, bad eller annan aktivitet, samt som sagt för mat under resan dit och hem. Betalning sker efter att kostnaden för lägret sammanställts.

PROGRAM

Söndag	Aktivitet	Ansvarig
0700	Avfärd Minibuss 1 Angöringen	Johan
1300	Avfärd Minibuss 2 Lammhult	Gunnel
1800	Känna på snön	
1900-2000	Kvällsmat	Annette, Peter. Lasagne
Måndag	Aktivitet	Ansvarig
0700	Frukost	Robert
0900-1000	Skidor, klassiskt	Små-Annette, Stora-Johan
1030	Mellanmål	Kenneth
1200	Lunch	Gunnel
1330-1430	Skidor, skejt/löpning	Små-Peter, Stora-Robert
1430-1600	Omklädning/Dusch/Skärmtid	
1600	Middag	Johan. Pasta & Köttfärssås
1730	Kvällsaktivitet	

Tisdag	Aktivitet	Ansvarig
0700	Frukost	Peter
0900-1000	Skidor, klassiskt	Små Gunnel, Stora Robert
1030	Mellanmål	Erik
1200	Lunch	Kenneth
1330-1430	Skidor, skejt/löpning (ev. bowling)	Små Erik, Stora Annette
1430-1600	Omklädning/Dusch/Skärmtid	
1600	Middag	Robert. Hamburger-buffé
1730	Kvällsaktivitet	
Onsdag	Aktivitet	Ansvarig
0700	Frukost	Johan
0900-1000	Skidor, klassiskt	Små Annette, Stora Erik
1030	Mellanmål	Kenneth
1200	Lunch	Robert
1330-1430	Skidor, skejt/löpning	Små Gunnel, Stora Robert
1430-1600	Omklädning/Dusch/Skärmtid	
1600	Middag	Gunnel. Taco-buffé
1730	Kvällsaktivitet	
Torsdag	Aktivitet	Ansvarig
7.00	Frukost	Annette
0800-0930	Skidor, långpass	Små Peter, Stora Robert
0800-0930	Städning, packa minibuss, fixa matsäck	Kenneth, Gunnel, Johan
0930	Dusch längdcentrum	
1000	Avfärd hemåt	
Ca 2100	Hemkomst Angöringen	

Förslag luncher: Korvstroganoff med ris, köttbullar med potatismos, soppa och pannkakor, omelett, risgrynsgröt och korv med bröd, samt gårdagens rester!

FÖRSLAG PACKLISTA

Packa effektivt! Vi har begränsad plats i minibussarna, och vi bor många i samma lägenhet!

Lakan (örngott, lakan, påslakan), handduk/badlakan, hygienartiklar, badkläder. Kläder för skidåkning och eventuell annan träning, 2-3 uppsättningar vardagskläder. Skateskidor + pjäxor, klassiska skidor + pjäxor, häftet Stjärna på skidor. Fickpengar Matsäck till resan upp. Ditt favorit-sällskapsspel!

SKÄRMTID

Vi kommer att begränsa skärmtiden till ca 1 h/dag. Vi satsar på att träna, umgås och ha roligt så mycket som möjligt.

KONTAKT under lägret: Robert, 0705-169757.