

# ORIENTERINGSARRANGEMANG I ESKILSTUNA 2019

## Arrangör

### VÅRSRINGET:

2.0 grön/vit, 2.5-3.0 gul och 3.0-3,5 orange,

4,0-4,5 röd/blå och 7.0 km blå.

Tider: 17.00 - 18.30

Kostnad: Vuxna 50:-, Ungdom 25:-

2 april  
9 april  
16 april  
23 april

Eskilstuna OL  
Ärla IF  
OK Tor  
IK Standard

### SPRINTSERIEN VÅR

rekommendation karta enl. sprintnorm

Förnamälan för ungdomar Starttid 18.30 – 19.30

U-klasser Starttid 18.20

Kostnad: Vuxna 50:-, Ingen kostnad för ungdomarna

H10, D10 Grön ca 1,4 km  
H 12, D12 Vit ca 1,6 km  
H 14, D14 Gul ca 2,0 km  
H 16, D16 Orange ca 2,5 km  
U1 Grön ca 1,4 km  
U2 Vit ca 1,6 km  
U3 Gul ca 2,0 km

Klasser för vuxna Ö1, Ö2, Ö10 och Ö11

7 maj  
14 maj  
21 maj  
28 maj  
4 juni  
11 juni  
18 juni

Ärla IF  
Eskilstuna OL  
Kjula IF  
Stora Sundby Golf  
OK Tor  
Strängnäs-Malmby OL  
IK Standard

### HÖSTRINGET

2.0 grön/vit, 2.5-3.0 gul och 3.0-3,5 orange,,  
4,0-4,5 röd/ blå och 6,0-7.0 km blå.

Tider: 17.00- 18.30

Kostnad: Vuxna 50:-, Ungdom 25:-

13 augusti  
20 augusti  
27 augusti  
3 september  
10 september  
17 september

OK Tor  
Eskilstuna OL  
Stora Sundby Golf  
IK Standard  
Ärla IF  
Kjula IF

### ESKILSTUNAMÄSTERSKAP DAG

Distriktstävling. Mästerskap i samtliga åldrar

Arrangeras i samband med Mälarmårdsdubbeln

21 september

OK Tjärnen / KOK

### NATTSERIEN

2,5- 3 km gul, 4,5 röd (max) och 7,5. km blå  
Gemensam start, någon form av gaffling  
på mellan och långa banan  
Helst dusch och fika efteråt

Kostnad: Vuxna 50:-, Ungdom 25:-

12 mars  
19 mars  
26 mars

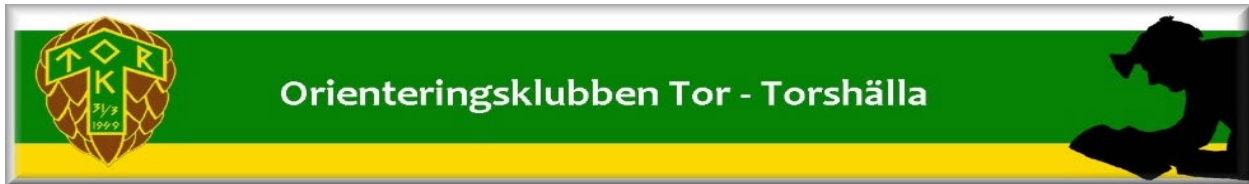
Ärla IF  
OK Tor  
IK Standard

15 oktober  
22 oktober  
29 oktober  
5 november  
12 november

Kjula IF  
Ärla IF  
OK Tor  
IK Standard  
Eskilstuna OL

### Övrigt

- De olika arrangemangen läggs ut på Eventor och klubbens hemsida senast 14 dagar före utsatt datum.
- Resultat sändes till tidningen Eskilstuna Kuriren [sporten@ekuriren.se](mailto:sporten@ekuriren.se) och redovisas på Eventor och på arrangerande klubbs hemsida.
- Respektive arrangör fakturerar Eskilstunaklubbarnas löpare vid två tillfällen.(Vår och Höst). Deltagare från klubbar utanför kommunen liksom icke klubbanslutna tävlande betalar till respektive arrangör på tävlingsdagen.
- Normal orienteringsbana ska alltid finnas. Det står dock klubbarna fritt att använda olika arrangemangsmodeller. Sprint eller normal skogsorientering eller om man väljer att i de längre banorna lägga speciella teknikövningar eller använda speciella kartutsnitt så ska detta informeras om i Eventor.
- Utvärdering av 2019 och planering av 2020 års verksamhet, onsdagen den 20 november 2019 i EOL:s Klubbstuga i Vilsta



### Träningsansvarig klubb vintern 2018-2019

<u>Datum</u>	<u>Träningsansvarigklubb</u>
Söndagen 25/11	OK Tor
Söndagen 2/12	EOL
Söndagen 9/12	Kjula IF
Söndagen 16/12	Ärla IF
Söndagen 30/12	IK Standard
Söndagen 6/1	OK Tor
Söndagen 13/1	EOL
Söndagen 20/1	Ärla IF
Söndagen 27/1	Kjula IF
Söndagen 3/2	IK Standard
Söndagen 10/2	OK Tor
Söndagen 17/2	EOL
Söndagen 24/2	Ärla IF
Söndagen 3/3	Kjula IF
Söndagen 10/3	IK Standard
Söndagen 17/3	OK Tor

Justerad 2018-12-03 BW

## **Instruktioner till träningsansvarig.**

Tre banor ska finnas på mallkarta eller färdigtryckta.

Korta, ca 3 km vit-gul svårighet dvs HD 10-12

Mellan, ca 4.5-5.5 km vuxenbana med blå svårighet.

Lång. ca 7-8 km blå svårighet. Långa banan bör ha några extra kontroller markerade på kartan (Inget behöver vara utsatt på extra kontrollerna) så att långa banan blir ca 11 km

Kontroller ska hängas ut! Skärm eller snitsel.

Vid snö går det utmärkt att lägga banor i stadsmiljö. Gärna lite längre i så fall.

Det ska om möjligt serveras fika efter träningen. Te, kaffe, saft. smörgås eller liknande

Passar det inte, försök byta helg med annan på listan över träningsansvariga.

[Upprättas av resp klubb]