



Inbjudan till Talltrailen söndagen den 10 november 2019

Traillopp i Kjula med start och mål vid Tallstugan

Möjlighet att anmäla sig till ordinarie pris t om söndag 3/11.

Uppdaterad 2019-10-31

Klasser	Långa banan ca 14 km, herr och damklass. Korta banan ca 8 km, herr och damklass.
Banbeskrivning	Banan består av en blandning av stigar, motionsspår, mosslöpning samt delvis obanat. Till stor del lättlöpt men en del partier med teknisk löpning förekommer.
Priser	Prisutdelning till de främsta i varje klass, samt till snabbaste mosslöpare på långa banan i herr- resp. damklassen. Del av banan med stämpling vid in- resp. utpassering av mossen, ca 650 meter. Även utlottade priser.
Start	Långa banan kl 10.00. Korta banan kl 10.10.
Anmälan	Via E-post till talltrailen@gmail.com Ange: Talltrailen, Namn och klass samt ev. klubb och egen SI-pinne. Sista anmälningssdag söndag den 3 november. I samband med anmälan skickas anmälningsavgiften in via Swish. Ange: Talltrailen, Namn och Klass. Genom anmälan godtar du att ditt namn registreras och offentliggörs i start- och resultatlistor, bland annat på hemsidan. Du godtar även att bilder som tas under vårt arrangemang kan komma att användas och publiceras på hemsidan, och i sociala medier. Du deltar på egen risk.
Anmälningsavgifter	Långa banan 180 :- Korta banan 130 :- Betalas via Swish 123 344 23 08.
Efteranmälan	Via E-post senast fredag 8 november eller på plats senast kl 9.00 tävlingsdagen. Ange: Talltrailen, Namn och klass samt ev. klubb och egen SI-pinne. I samband med anmälan skickas anmälningsavgiften in via Swish. Ange: Talltrailen, Namn och Klass. Efteranmälningsavgift: Långa banan 250 :- Korta banan 180 :-
Anmälda- och Resultat	Startlista samt resultat kommer att finnas på Kjula IF:s hemsida.
Tidtagning	För tidtagning kommer Sportident att användas. SI-pinne utdelas innan start, hämtas senast 9.30. Egen SI-pinne anges vid anmälan.
Vätska	Vätska kommer att finnas på banorna samt efter målgång.
Omkl. och Dusch	I Tallstugan.
Servering	Enklare servering med kaffe och varm korv kommer att finnas.
Funktionärer	Tävlingsledare Laila Norrman tel. 070-259 42 36 Bitr. tävlingsledare Tanja Svensson, 070-910 20 50
Upplysningar	Laila Norrman, tel. 070-259 42 36, se även Kjula IF:s hemsida (http://kjulaif.se).
Övrigt	För mer information, se PM som kommer att läggas ut på hemsidan veckan före tävlingen. Max 250 deltagare. Samling Tallstugan, Kjula IF:s klubbstuga. Avfart från E20 vid trafikplats Kjula (avfart 134) mellan Eskilstuna och Strängnäs därifrån 1 km mot Kjula. Följ sedan skyltar mot Tallstugan. GPS-koordinater Longitud 16,6725 Latitud 59,368 (Kjulaåsen 14). Parkering på anvisade platser i anslutning till Tallstugan. Begränsat antal platser samåk gärna.

**Välkomna
Kjula IF**