



INBJUDAN

till

Talltrailsen

söndagen den 10 november 2019



Traillopp i Kjula med start och mål vid Tallstugan.

- Klasser** Långa banan ca 14 km, herr och damklass.
Korta banan ca 8 km, herr och damklass.
- Banbeskrivning** Banan består av en blandning av stigar, motionsspår, mosslöpning samt delvis obanat. Till stor del lättlöpt men en del partier med teknisk löpning förekommer.
- Priser** Prisutdelning till de främsta i varje klass, samt till snabbaste mosslöpare på långa banan i herr- resp. damklassen. Del av banan med stämpling vid in- resp. utpassering av mossen, ca 650 meter.
Även utlottade priser.
- Start** Långa banan kl 10.00.
Korta banan kl 10.10.
- Anmälan** Via E-post till talltrailsen@gmail.com
Ange: Talltrailsen, Namn och klass samt ev. klubb och egen SI-pinne.
Sista anmälningsdag söndagen den 27 oktober.
- I samband med anmälan skickas anmälningsavgiften in via Swish.
Ange: Talltrailsen, Namn och Klass.
- Genom anmälan godtar du att ditt namn registreras och offentliggörs i start- och resultatlistor, bland annat på hemsidan. Du godtar även att bilder som tas under vårt arrangemang kan komma att användas och publiceras på hemsidan, och i sociala medier.
Du deltar på egen risk.
- Anmälningsavgifter** Långa banan 180 :- (egen SI-pinne 150 :-)
Korta banan 130 :- (egen SI-pinne 100 :-)
Betalas via Swish 123 344 23 08.
- Efteranmälan** Via E-post senast fredag 8 november eller på plats senast kl 9.00 tävlingsdagen.
Ange: Talltrailsen, Namn och klass samt ev. klubb och egen SI-pinne.
I samband med anmälan skickas anmälningsavgiften in via Swish.
Ange: Talltrailsen, Namn och Klass.
Efteranmälningsavgift: Långa banan 250 :- (egen SI-pinne 220 :-)
Korta banan 180 :- (egen SI-pinne 150 :-)

Anmälda- och Resultat	Startlista samt resultat kommer att finnas på Kjula IF:s hemsida.
Tidtagning	För tidtagning kommer Sportident att användas. SI-pinne utdelas innan start, hämtas senast 9.30. Egen SI-pinne anges vid anmälan.
Vätska	Vätska kommer att finnas på banorna samt efter målgång.
Omkl. och Dusch	I Tallstugan.
Servering	Enklare servering med kaffe och varm korv kommer att finnas.
Funktionärer	Tävlingsledare Laila Norrman tel. 070-259 42 36 Bitr. tävlingsledare Tanja Svensson, 070-910 20 50
Upplysningar	Laila Norrman, tel. 070-259 42 36, se även Kjula IF:s hemsida (http://kjulaif.se).
Övrigt	För mer information, se PM som kommer att läggas ut på hemsidan veckan före tävlingen. Max 250 deltagare. Samling Tallstugan, Kjula IF:s klubbstuga. Avfart från E20 vid trafikplats Kjula (avfart 134) mellan Eskilstuna och Strängnäs därifrån 1 km mot Kjula. Följ sedan skyltar mot Tallstugan. GPS-koordinater Longitud 16,6725 Latitud 59,368 (Kjulaåsen 14) Parkering på anvisade platser i anslutning till Tallstugan. Begränsat antal platser samåk gärna.

VÄLKOMNA - KJULA IF